



www.20187.org.tw

愛志工專訪

2021年4月愛志工專訪：黃雅欣、張雪蘭

2021-4-14 撰文及整理：鄭君琦

如說父母親是孩子的人生導師

那說孩子是父母親的心靈導師，絕不為過

愛是如此奇妙，因著與孩子的連結，竟讓我們越發茁壯

這個月愛志工專訪邀請到二位除了是孩子的人生導師

更是引導過很多愛團夥伴們，讓其身、心、靈更加充足

她們就如同油桐花讓人感受到安穩、平靜。

讓我們一起來看看二位夥伴的分享吧

油桐花花語：大樹之花，輕盈、安穩，自由自在，讓小我放鬆開展，感覺到安全及開心。



愛志工專訪

2021年4月



黃雅欣

2015年087期結訓

職場：平面設計師、公幼教師助理員、
非營利組織志工

興趣：設計、跨域雜學、旅行、烹飪等

座右銘：教育無他 唯愛與榜樣



張雪蘭

2008年017期結訓

職場：服務的人生

興趣：愛做夢(人生不能無夢)

亂想亂搭亂亂做、看山看海看風景

座右銘：活出有滋、有味、有趣的人生

保有純真、至善、美好的特質



一、您是哪一年加入愛團，當年為何會想參加愛團？

雅欣：2014年，在佛光山松山道場參加了林文虎老師主講的12年國教教育論壇，當時聽了蕭慧英執行長介紹了「愛你一輩子」守護團的簡報，深深觸動了我 " 台灣一股善的力量正在集結 " ……，身為家長會委員，深刻感受到教育現場面臨的種種困難，需要更多人投入參與改變，成為這股善的力量，更是刻不容緩，立刻邀請關心教育的共學媽媽們一起報名，沒想到這是一連串奇幻的開場。

雪蘭：民國97年小兒子上國中，我加入從來沒有接觸過的「認輔媽媽」行列。

認輔課的一位夥伴，有一次分享洪蘭教授有一場演講，那時候我是「洪蘭迷」，於是揪團一起前往。這一場洪蘭教授的領航講座，開啟我與愛團的緣份。

我是奔著洪蘭教授演講而去，在講座中認識了愛團，深為我們的社會有這樣的親職團體感動與欣慰。當下熱血奔騰的，決定加入愛團盡一己之力。

老實說，那時候對愛團根本不了解，只是因為「太感動」、只是認為社會上需要這樣的團體，所以義無反顧的填表、繳費。是後來才接獲電話通知，參加017期的志工培訓。

二、請分享您在社會志工服務經驗分享心得？

雅欣：目前持續擔任非營利組織志工（赤子心過動症協會總會資深諮詢老師、花格格故事劇團美術設計、芯福里情緒教育推廣協會EQ志工、愛你一輩子守護團守護志工）。

當自己準備進入媽媽的角色時，可是做足了功課，後來受到體制外開放的教育理念衝擊很大，重新思考究竟什麼是好的教育？從體制外走入體制內，用行動參與教育。

A咖弟弟來報到，從此生活帶來巨大的挑戰，這一路的風景，卻是成為更好的自己必要的養分；在「赤子心過動症協會總會」擔任諮詢志工，陪伴A咖家長們，走過顛簸與崎嶇，一路相挺而行。

斜槓咖也擔任「花格格故事劇團」美術設計，協助故事媽媽推動閱讀，走進偏鄉小學，推廣動態閱讀。

兒子帶來的緣分，才有機會加入「芯福里情緒教育推廣協會」擔任EQ志工，入班帶孩子們學習EQ，擔任主講的自己，卻是最大的受惠者。

支持並成就每一個人的生命，在由衷的給予裡，生命的美好姿態，是最幸福的樣貌。

雪蘭：最早參與的社會服務大概是三十幾年前，一位職場認識的好友拉我進去一個什麼慈善社的(年代久遠，已不復記憶。)

利用假日到老人院陪伴老人、參加園遊會義賣，到創世基金會整理文件、為創世基金會街頭募款以及義賣原子筆……

當時，台灣服裝業蓬勃發展，我們其實身都兼二家以上服裝公司的工作，工作時間長又忙碌，但都盡可能挪出時間參與服務。

好友和她的姊妹淘已在業界多年，小有名氣，平常上班都穿著時髦，打扮的光鮮亮麗；剛開始看他們洗盡鉛華，衣著樸素的參與服務，真是反差很大！真是欽佩他們。就是那個時候，我從服務中得到了與職場上的成就感截然不同的快樂。

成為媽媽之後，隨著孩子上學進入國中，不知不覺參與學校很多的服務。

在服務「業務」最鼎盛的時期，一週五個晨間，我二天進校伴讀、三天入班說故事；也曾經同時在國小是故事媽媽、伴讀媽媽，在國中擔任志工團長、認輔組組長、認輔媽媽，在小兒子高三時被導師點名拉進去班級服務……公司隔壁鄰居曾笑話過我：真正的職業是『志工』，到公司『上班』只是兼差。

三.參加愛團以來，您擔任過哪些角色，出過哪些任務？談談這些任務的經驗心得？

雅欣：年度徽章與文宣設計擔當、輔導員、輔導長、愛生活與學習讀書會帶領人、輔導長教練、蒲公英天使、向日葵天使、向日葵輔導長、班長、副班長、接力串珍珠主講人、展團主持人、空中愛的共學團導引人、愛講主持人、愛講主講人、展團講師、非暴力溝通-愛的語言導讀等……，每一個任務都是生命的大禮，感恩愛團賦予自我超越的每一堂課，也謝謝自己的行動力，排除萬難的完成使命！

雪蘭：擔任032期的輔導員。後續展團雖不是輔導期，也擔任幾期的輔導員，並支援過行政、幼托。

李偉文&松根老師那場領航講座，我好像擔任義賣組組長。帶著小兒子到現場幫忙，偉文老師說：「國中的男孩還願意跟著媽媽出來服務，真的很棒！」

在愛團，那是唯一帶孩子一起服務的一次任務。粗心的我接了個跟錢有關的任務，所幸有細心的老二，他事先把零錢都分好，散場時面對蜂擁而來的購買人潮，臨危不亂，沒有出差錯。

103年太陽花學運期間，深感每個人該再為社會多做些事情；沒多久接獲執行長來電，邀我幫忙展087期，擔任輔導長；91期輔導教練、節目組長兼主持人；105年展97期擔任總召.....N次總召至今。

四.請分享您參加愛團以來，最大的改變或收穫？

雅欣：透過積極的學習與服務，一期一會的緣分，就像閱讀了一本本的好書，不但打開視野，更謙卑的投入與學習，深刻的體會「愛你一輩子」對生命帶來的改變，讓愛重「心」出發，感受「由衷的給予」，每當我們出於自己的意願行事，讓他人的生命變得更加豐富，我們的內心就會油然而生一股喜悅，這即是最幸福的美好時刻。

雪蘭：我曾經開玩笑的跟展團夥伴說：「在愛團，唯一不變的是『不斷的在改變』。」

這麼多年下來，因著這不斷的改變，我也改變了。

原本遇事容易緊張的我，因為擔任展團總召遇過太多太多無法掌控的突發情況，現在已能淡定處理很多事情，能夠以不變應萬變。

一直很喜歡一句話：

愛出者愛返

福往者福來

當你用愛對世界，世界也會回報你愛；我們付出什麼，就會有什麼回到我們的身上。

我在愛團最大的收穫是歡喜付出，也得到無比的歡喜；同時也認識了一群愛的夥伴。

志工照片：



黃雅欣

愛講3-背書少一點「自主學習的靈魂裡有光」



黃雅欣

113期守護志工培訓

愛心回原點。愛你原來的模樣讓你做自己



黃雅欣

非暴力溝通-愛的語言；導讀與共學



黃雅欣

天才的秘密愛知道「愛你一輩子多媒體讀書會」





張雪蘭

國中基測考場服務

忠孝
2012



張雪蘭

97期志工培訓晨間集合