

8 тиждень

7 клас

Урок № 22 (20.10.25.-24.10.25.)

Тема: «Панна»

1. Загальнорозвиваючі вправи:
https://www.youtube.com/watch?v=hlecsaWo_94&ab_channel=%D0%90%D0%BD%D0%B4%D1%80%D1%96%D0%B9%D0%A1%D0%BA%D0%BE%D1%80%D0%B8%D0%BA
2. Обманні рухи при грі в панну (для перегляду, якщо є бажання та умови, можна виконувати): <https://www.youtube.com/watch?v=lr4ZDog8fx0>
3. ДЗ: гра в панну