

Затверджено

Директор ЗДО №2

Шовак Т.І

Орієнтовний режим дня ЗДО №2

	I молодша група	II молодша група	Середня група	Середня №2	Старша група
Прийом дітей, ігри, індивідуальне спілкування	7.30-9.00	7.30-9.00	7.30-9.00	7.30-9.00	7.30-9.00
Ранкова гімнастика	8.20-8.30	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.40-8.50
Підготовка до сніданку	8.30-8.45	8.40-8.50	8.40-8.55	8.40-8.55	8.50-9.00
Сніданок	8.45-9.10	8.50-9.10	8.55-9.10	8.55-9.10	9.00-9.10
Ігри, підготовка до занять	9.10-9.30	9.10-9.30	9.10-9.30	9.10-9.30	9.10-9.15
Колективні та індивідуальні заняття	9.30-10.00	9.30-10.15	9.30-10.20	9.30-10.20	9.15-11.00
Підготовка до прогулянки	10.00-10.20	10.10-10.25	10.20-10.30	10.20-10.30	11.00-11.10
Прогулянка, індивідуальні заняття	10.20-11.20	10.25-11.25	10.30-11.40	10.30-11.40	11.10-11.50
Повернення з прогулянки, обід	11.20-12.00	11.25-12.10	11.40-12.15	11.40-12.15	11.50-12.20
Сон	12.00-14.45	12.20-14.50	12.25-14.50	12.25-14.50	12.30-14.50
Поступовий підйом, гартувальні процедури	14.45-15.00	14.45-15.00	14.50-15.10	14.50-15.10	14.50-15.10
Полуденок	15.00-15.30	15.00-15.20	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.20
Інші види діяльності	15.30-15.45	15.20-15.40	15.25-15.45	15.25-15.45	15.20-15.45
Підготовка до прогулянки	15.45-16.00	15.40-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Прогулянка(ігри, спостереження, трудові доручення, індивідуальна робота, самостійна діяльність за вибором дітей)	16.00-17.00	16.00-17.10	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30

Робота з батьками(дистанційно)	17.00-18.00	17.10-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00
--------------------------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

РЕЖИМ ДНЯ

10,5 год

I молодша група

«Дзвіночки»

Прийом дітей, ігри, індивідуальне спілкування	7.30-9.00
Ранкова гімнастика	8.20-8.30
Підготовка до сніданку	8.30-8.45
Сніданок	8.45-9.10
Ігри, підготовка до занять	9.10-9.30
Колективні та індивідуальні заняття	9.30-10.00
Підготовка до прогулянки	10.00-10.20
Прогулянка, індивідуальні заняття	10.20-11.20
Повернення з прогулянки, обід	11.20-12.00
Сон	12.00-14.45
Поступовий підйом, гартувальні процедури	14.45-15.00
Полуденок	15.00-15.30
Інші види діяльності	15.30-15.45
Підготовка до прогулянки	15.45-16.00
Прогулянка(ігри, спостереження, трудові доручення, індивідуальна робота, самостійна діяльність за вибором дітей)	16.00-17.00

Робота з батьками(дистанційно)	17.00-18.00
---------------------------------------	--------------------

РЕЖИМ ДНЯ

10,5 год

II молодша група

«Бджілка»

Прийом дітей, ігри, індивідуальне спілкування	7.30-9.00
Ранкова гімнастика	8.30-8.40
Підготовка до сніданку	8.40-8.50
Сніданок	8.50-9.10
Ігри, підготовка до занять	9.10-9.30
Колективні та індивідуальні заняття	9.30-10.15
Підготовка до прогулянки	10.10-10.25
Прогулянка, індивідуальні заняття	10.25-11.25
Повернення з прогулянки, обід	11.25-12.10
Сон	12.20-14.50
Поступовий підйом, гартувальні процедури	14.45-15.00
Полуденок	15.00-15.20
Інші види діяльності	15.20-15.40
Підготовка до прогулянки	15.40-16.00

Прогулянка(ігри, спостереження, трудові доручення, індивідуальна робота, самостійна діяльність за вибором дітей)	16.00-17.10
Робота з батьками(дистанційно)	17.10-18.00

Режим дня

Середня група «Веселка»

10,5 год.

Прийом дітей, ігри, індивідуальне спілкування	7.30-9.00
Ранкова гімнастика	8.30-8.40
Підготовка до сніданку	8.40-8.55
Сніданок	8.55-9.10
Ігри, підготовка до занять	9.10-9.30
Колективні та індивідуальні заняття	9.30-10.20
Підготовка до прогулянки	10.20-10.30
Прогулянка, індивідуальні заняття	10.30-11.40
Повернення з прогулянки, обід	11.40-12.15
Сон	12.25-14.50
Поступовий підйом, гартувальні процедури	14.50-15.10
Полуденок	15.10-15.25
Інші види діяльності	15.25-15.45
Підготовка до прогулянки	15.45-16.00

Прогулянка(ігри, спостереження, трудові доручення, індивідуальна робота, самотійна діяльність за вибором дітей)	16.00-17.30
Робота з батьками(дистанційно)	17.30-18.00