



муниципальное автономное общеобразовательное учреждение города Новосибирска
Центр образования «Лицей ИНТЕГРАЛ»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

курса внеурочной деятельности: «Гигиена в нашей жизни»

**в лагере с дневным пребыванием детей «ИНТЕГРАЛ» на базе МАОУ
ЦО «Лицей ИНТЕГРАЛ».**

класс 1-4,5 классы

разработана Бабушкиной Ольгой Анатольевной
учителем 1 квалификационной категории
учебные предметы: биология, география

реализуется Бабушкиной О.А.

«СОГЛАСОВАНО»

заместитель директора по ВР

_____ Е.Г.Трофимова

« ____ » _____ 2025 г.

Новосибирск

2025

Пояснительная записка

Рабочая программа курса «Гигиена в нашей жизни» разработана для занятий с детьми 1,2,3,4,5 классов в лагере с дневным пребыванием детей «ИНТЕГРАЛ» на базе МАОУ ЦО «Лицей ИНТЕГРАЛ».

Актуальность.

«Гигиена в нашей жизни»— это теория и практика по индивидуальной гигиене для детей школьного возраста, а также практические занятия. Дети ежедневно получая знания, имеют возможность применять эти знания на практике, таким образом приобретая опыт, закрепляя и дополняя знания своими наблюдениями, полученные из курса окружающего мира и биологии.

Данная Программа направлена на создание условий для успешного освоения, закрепления и повторения курса Окружающий мир, Биологии и Экологии.

Особенность программы заключается в осуществлении дифференцированного подхода, исходя из возрастных особенностей, уровня подготовки каждого обучающегося.

Адресаты программы:

Обучающиеся 1,2,3,4,5 классов.

Цель курса: развитие познавательного интереса детей к окружающему миру, при практическом изучении основ гигиены, получении новых знаний, углублении, расширении и систематизации знаний по биологии, медицине и экологии.

Задачи курса:

- прививать гигиенические навыки;
- воспитывать бережное отношения к окружающему миру природы и человека;
- проводить наблюдения за биологическими объектами и личным здоровьем;
- организовать систему изучения нового и повторения изученного материала, ориентируясь на практические занятия;
- расширять интерес к медицине и биологии, способствовать выбору учащимися путей дальнейшего продолжения биологического или естественно-научного образования.

Формы организации занятий: групповые и индивидуальные, очные с использованием электронно-образовательных ресурсов, беседы, дискуссии, практические.

Виды занятий:

Практические занятия;
наблюдения;
теоретические занятия;
самостоятельные работы;
беседы;
дискуссии;
лекции.

Объем.

Программа рассчитана на 16 часов.

Для реализации программного содержания используются учебные ресурсы для общеобразовательных организаций.

Планируемые результаты:

В результате обучающийся будет:

- способен к самостоятельной, исследовательской, информационно-познавательной, аналитической деятельности;
- знать основы гигиены;
- объяснить зачем нужна гигиена в повседневной жизни;

- владение навыками познавательной рефлексии и презентации результатов собственных исследований;
- иметь навыки сотрудничества со сверстниками и взрослыми;

Формы подведения итогов: Рефлексия и подведение итогов в форме итоговых бесед в группе учеников.

1. Содержание программы

Содержание программы соответствует содержанию рабочей программы по предметам: **окружающий мир, биология, медицина, экология.**

2. Тематическое планирование

Гигиена в нашей жизни 4,5,6,7 класс (16 ч)

№ п/п	Раздел программы	Кол-во часов
1	Теоретическое занятие « Основы гигиены»	1
2	Теоретическое и практическое занятие «Знакомство с царствами живой природы». Лекция «Невидимые бактерии. Вред и польза бактерий».	1
3	Практическое занятие «Мойте руки перед едой»	1
4	Теоретическое и практическое занятие «Гигиена и вода». Влажная уборка	1
5.	Значение и разновидности гигиенических средств	1
6.	Теоретическое и практическое занятие «Аптечка и дезинфицирующие средства»	1
7.	Теоретическое и практическое занятие Гигиена и закаливание.	1
8.	Теоретическое и практическое занятие «Гигиена и внутренняя среда организма»	1
9.	Теоретическое и практическое занятие «Режим дня»	1
10.	Теоретическое и практическое занятие «Гигиена и режим питания»	1
11.	Теоретическое и практическое занятие «Витамины»	1
12.	Теоретическое и практическое занятие «Гигиена и иммунитет»	1
13.	Теоретическое занятие и Экскурсия. «Грибы вокруг нас. Плесень. Съедобные и несъедобные грибы». Поиск и наблюдение различных грибов в парке Лицея. Особенности приготовления грибов.	1
14.	Теоретическое и практическое занятие «Как правильно принимать «солнечные ванны»	1
15.	Теоретическое и практическое занятие «Кисло-молочные продукты в нашей жизни»	1
16.	Подведение итогов. Рефлексия. Зарисовки впечатлений. Беседы по мотивам Практических работ.	1

	Всего	16 ч
--	--------------	-------------

Учитель _____ Бабушкина О.А.