

05/24/22 Regent Reporter

Saludo de Karen	<p>Feliz martes. En West, estamos cerrando el ciclo escolar con el baile de Swing el viernes por la noche; el lunes por la tarde de Inducción NHS; el último Concierto de Coro el miércoles; y Convocatoria de Honores el jueves. Eso es sólo esta semana.</p> <p>Este es un recordatorio de que no hay clases el viernes, 27 de mayo debido a aprendizaje profesional de maestros y no hay clases el lunes 30 de mayo por Memorial Day.</p> <p>El último Concierto de Banda/Orquesta es el miércoles 1 de junio; el último día de instrucción es el lunes 6 de junio. Puede obtener más información sobre el resto de los cuatro Días Puente a continuación. Luego es la graduación el sábado 11 de junio en el Kohl Center, de 1 a 3 p. m.</p> <p>Emocionante pero sucediendo muy, muy rápido. Dicho todo esto, esperamos que se tome el tiempo de este largo fin de semana festivo para relajarse y disfrutar de su familia y amigos.</p> <p>Karen</p>
Actualización de la semana del puente	<p>Aquí está el horario de Días Puente (7 y 8 de junio) al finalizar el semestre. El objetivo principal de Bridge Days es dar la oportunidad a los estudiantes con calificaciones D o F de revisar o rehacer evaluaciones clave. Se requiere la asistencia de todos los estudiantes el 6 de junio (y tendremos un horario normal de lunes). Los estudiantes con Ds o Fs en cualquier clase están invitados a asistir a Días Puente en la mañana del 7 y 8 de junio. ¡Pregúntele a tu maestro sobre evaluaciones específicas en las que debes concentrarte mientras terminamos el semestre fuertemente!</p>
Noticias Cruce de Calle	<p>Durante el resto del año escolar, es posible que no haya un guardia de cruce en Highland Ave/Regent St. durante los períodos de llegada y salida de West High School. Esto variará diariamente; nos disculpamos por cualquier inconveniente que esto pueda causar.</p> <p>Si bien la misión del programa de guardias de cruce es servir a los estudiantes de la escuela primaria, West High School se ha beneficiado de un turno de guardia de cruce ligeramente extendido en Highland Ave/Regent St. En las próximas semanas, la cobertura para los estudiantes de la escuela primaria que vienen o pasan por este cruce peatonal será priorizado.</p>
DECA's Donaciones	<p>¿Tiene artículos de cuidado personal o productos femeninos como champú, gel de baño, productos dentales, toallas higiénicas y tampones? ¡Dóñelos para la Campaña de Salud Pública de DECA! Habrá un contenedor de entrega de donaciones ubicado en la tienda de la escuela, o comuníquese con la Mrs. Cole si desea que sus artículos sean recogidos en su hogar o si tiene alguna pregunta. Esta unidad se extenderá hasta el 9 de junio. Ver más información aquí!</p>

**5th Annual
National
Community
Service Awards**

4 estudiantes de West están siendo reconocidos por su servicio comunitario como ganadores del Premio Nacional y como inspiración para que otros estudiantes se involucren en su comunidad. Los 5.º Premios Anuales al Servicio Comunitario Nacional conectan la actividad de servicio de los estudiantes con los Objetivos globales de la UN. Este año hay un reconocimiento adicional para los estudiantes que trabajan hacia un mundo de Cero Hambre y Cero Basura. Felicitaciones a los ganadores del premio Ambassador Zhen Wagner-Henry, ganadores de honor Natalie Scheer y Michelle Simdon, el ganador de mérito Frosya Mozhaeva y el ganador del premio “Zero Hero” Zhen Wagner-Henry.

**West Summer
2022 Strength
& Conditioning
Program!**

Summer Strength & Conditioning Program 2022



Total

Athlete Performance (TAP, <http://www.tapwisconsin.com>) junto con West Athletics/MWABA están emocionados de brindar una oportunidad increíble para los estudiantes de West (estudiantes de primer año actuales y entrantes) este verano. TAP liderará programas innovadores de velocidad/agilidad, fuerza y acondicionamiento para cualquier atleta interesado/a en aprender a cuidar su cuerpo y maximizar su rendimiento durante el verano.

CUÁNDO: del 14 de junio al 5 de agosto (lunes, martes, miércoles, jueves; sin entrenamiento el 4 de julio)

DÓNDE: Escuela Primaria Randall (1802 Regent Street, Madison, WI 53726)

COSTO TOTAL: \$50.00 en efectivo, cheque, PayPal (becas disponibles) [O \$52.25 si paga con tarjeta de crédito en el sitio web]

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN: <https://forms.gle/VdtMz2LjCCwx6eFR7>

Los estudiantes tendrán la opción de asistir a una de dos sesiones:

(1) 8 am-9 am - Atletas Femeninas

O

(2) 9:15 am- 10:15 am - Atletas Masculinos

Cada sesión comenzará con un calentamiento específico según las exigencias de la sesión de entrenamiento de ese día.

Lunes - Velocidad y levantamiento total de cuerpo

Martes - Agilidad/Velocidad de juego/Elevación superior

Miércoles - Velocidad y levantamiento total del cuerpo

Jueves - Agilidad/Velocidad de juego/Elevación superior

El objetivo es enseñar y educar a los atletas en todos los parámetros de fuerza y acondicionamiento, que incluyen los siguientes: técnicas de calentamiento, movimientos fundamentales, carreras de velocidad, carreras de velocidad máxima, agilidad, velocidad, desarrollo muscular, entrenamiento de fuerza, desarrollo de energía, nutrición, recuperación.

Los atletas deben completar el formulario de registro y luego proporcionar el pago.

Opciones de pago:

(1) \$50.00 - efectivo o cheque (a nombre de MWABA) y entregado a Natalie Loranger en la oficina de ASH

(2) \$50.00 – PayPal App (mediante código QR)

(3) \$52.25 - Tarjeta de crédito (a través del sitio web de MWABA: <https://www.mwaba.org/events>).

(4) \$0.00 - Beca (el Departamento de Atletismo West confirmará que califica para el almuerzo gratis o a precio reducido)

[O envíe el pago por correo a: MWABA, PO Box 5461, Madison, WI 53705-5461]

Se emitirá un pase de verano al atleta después de que se reciban todos los documentos.

FECHA LÍMITE: ¡Por favor, responda antes del 10 de junio!

¡CUPO LIMITADO DISPONIBLE!

Regístrese hoy: <https://forms.gle/VdtMz2LjCCwx6eFR7>

¡Vamos Regents!

	<p>MWABA (Madison West Athletic Booster Association) http://www.MWABA.org Twitter: @west_athletic</p>
Noticias de Seniors	<p>El martes, 7 de junio, se tomará la foto anual de Seniors durante la práctica de graduación en el Steven's Gym. Los formularios de pedido están disponibles en las oficinas de SLC; debe recoger este formulario antes de ese día y completarlo y adjuntar el pago para entregárselo al fotógrafo.</p> <p>¡Todos los demás recordatorios sobre la graduación se pueden encontrar en esta página web!</p>
5th Lección de Regent Pride	<p>We will have our 5th Regent Pride lesson on Thursday, May 26th. Here is the bell schedule for that day.</p> <p>Tendremos nuestra quinta lección del Regent Pride el Jueves 26 de mayo. Aquí está el horario de la campana para ese día.</p>
Noticias de la Biblioteca	<p><u>Chromebooks</u></p> <p>Freshmen: conserven su Chromebook durante el verano</p> <p>Sophomores: conserven su Chromebook durante el verano</p> <p>Juniors: conserven su Chromebook durante el verano</p> <p>SOLO SENIORS (y otros estudiantes que salen de MMSD):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si ya terminaste con tu Chromebook y ya no la necesitas, puedes traer tu Chromebook Y tu cargador a la MINI-BIBLIOTECA en cualquier momento. • El 6 de junio es el último día para entregar tu Chromebook Y cargador. Estaremos estacionados en la galería todo el día para recogerlos. <p>¡No olvide hacer su proceso de "Google Takeout", si desea tomar/guardar cualquiera de los documentos de Google de su escuela! Su cuenta se cerrará el 30/9. Las instrucciones de Google Takeout están disponibles en el sitio web de la biblioteca.</p> <p><u>Libros de la biblioteca</u></p> <p>¡Todos los libros de la biblioteca vencen el 27 de MAYO! Los libros de la biblioteca específicamente están estampados con la palabra "Biblioteca". (Todo lo demás es un libro de clase).</p>

	<u>Libros de texto</u>
--	------------------------

Todos los libros de texto y materiales de clase deben devolverse a su MAESTRO DE CLASE (o un maestro en ese departamento). NO los deje en la biblioteca, ¡no tenemos espacio!