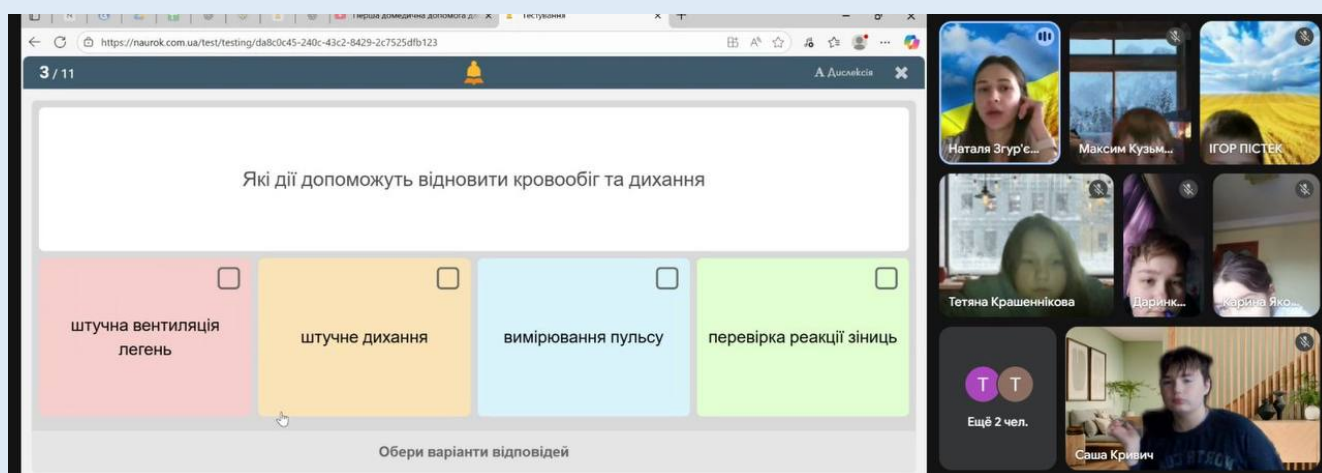
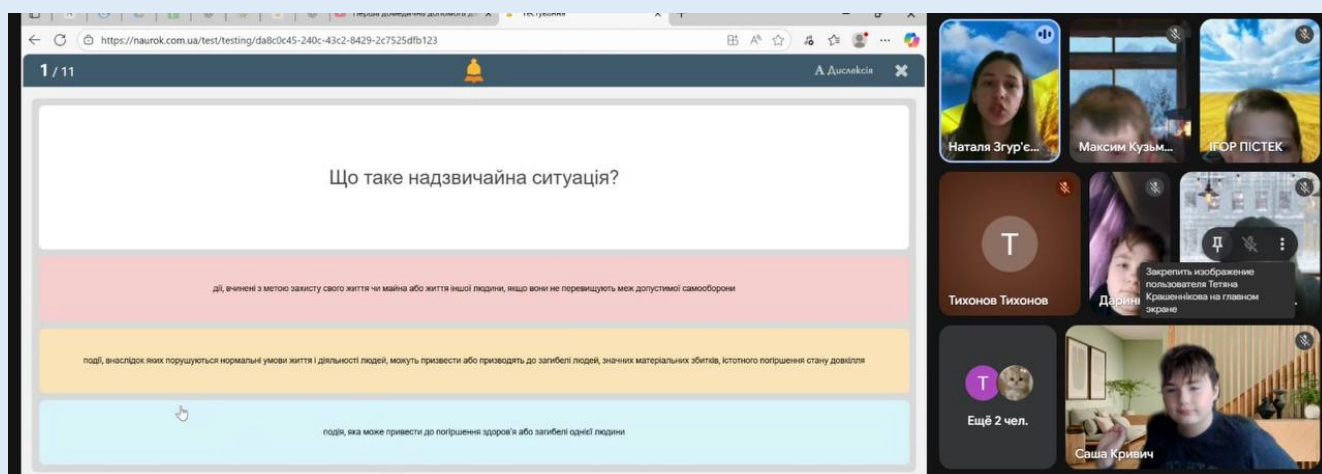
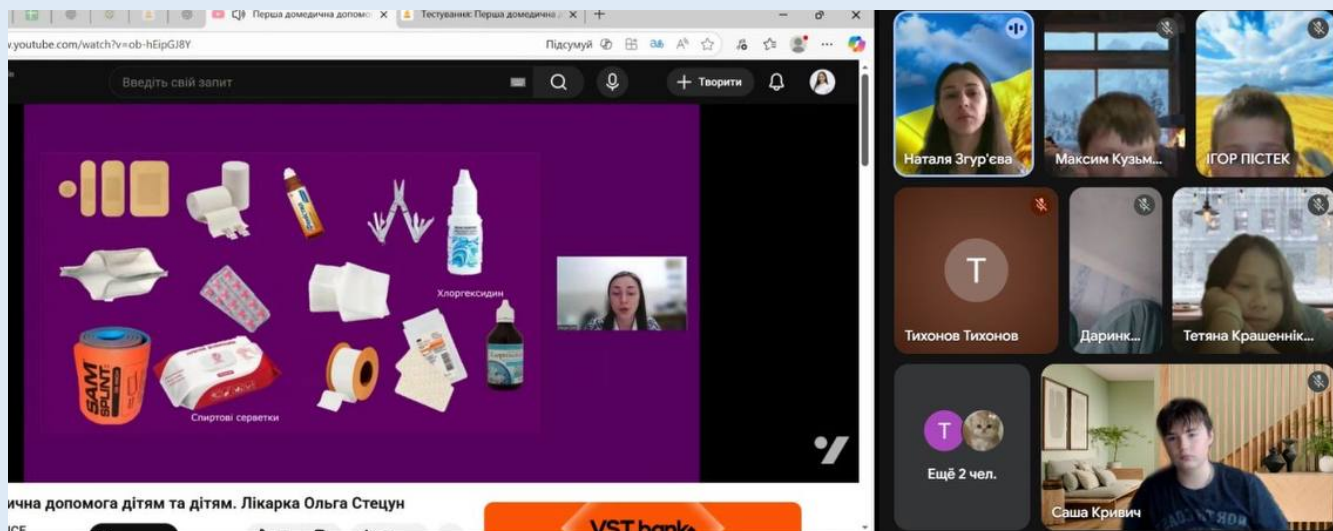


7 листопада 2025 року класні керівники 5–9 класів Курахівської гімназії №2 провели відеоурок «Домедична допомога» з подальшим онлайн-тестуванням. Під час заходу учні дізналися, як діяти у невідкладних ситуаціях, надавати допомогу при пораненнях, опіках, кровотечах і втраті свідомості. Такі заняття сприяють формуванню відповідального ставлення до безпеки життя, розвивають практичні навички та впевненість у власних діях під час надзвичайних подій.





Перша домедична допомога для дітей і підлітків. Лікарка Ольга Стецун

INSCIENCE
Підписалося 14,3 тис. користувачів

[Підписатися](#)

Остановить показ



Анна Макаренко Катерина Бондаренко Максим Кушнеренко

Денис Кудінов Вікторія Миколаївна Іва...

Пошук

Структура вебінару:

1. Лекція Ольги Стецун
2. Гра в Kahoot
3. Ваші питання

Цей вебінар ви можете слухати завдяки нашим партнерам — платформі нативної реклами MGID і одного з найбільших R&D центрів України SQUAD

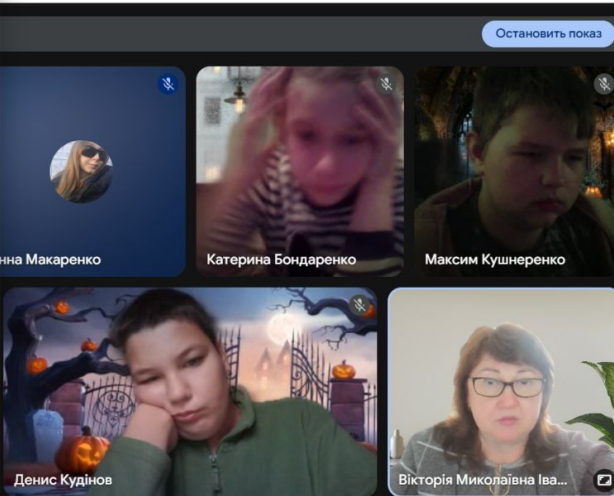
Перша домедична допомога для дітей і підлітків. Лікарка Ольга Стецун

INSCIENCE
Підписалося 14,3 тис. користувачів

[Підписатися](#)

57 Поділитися Завантажити Зберегти

Остановить показ



Анна Макаренко Катерина Бондаренко Максим Кушнеренко

Денис Кудінов Вікторія Миколаївна Іва...

Вивих щиколотки

Крок 4: Накладаємо пов'язку за допомогою еластичного бинта.

1. Розпочинаємо з орієнтирної стрічки
2. Фіксуємо тур ще одним обмотуванням
3. По діагоналі проводимо під стопою назад до орієнтирної лінії
4. Повторюємо крок 3 кілька разів, залежно від довжини еластичного бинта



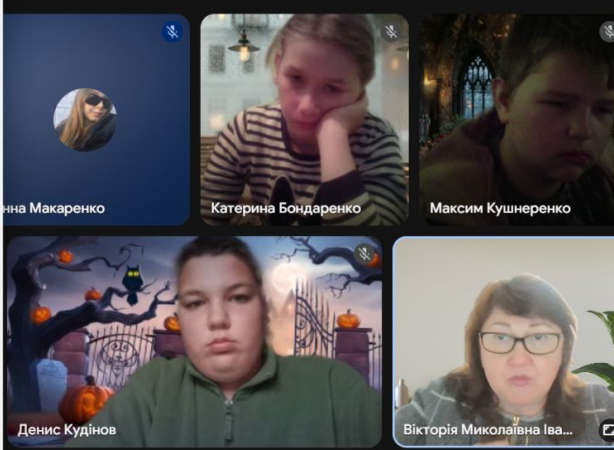
Перша домедична допомога для дітей і підлітків. Лікарка Ольга Стецун

INSCIENCE
Підписалося 14,3 тис. користувачів

[Підписатися](#)

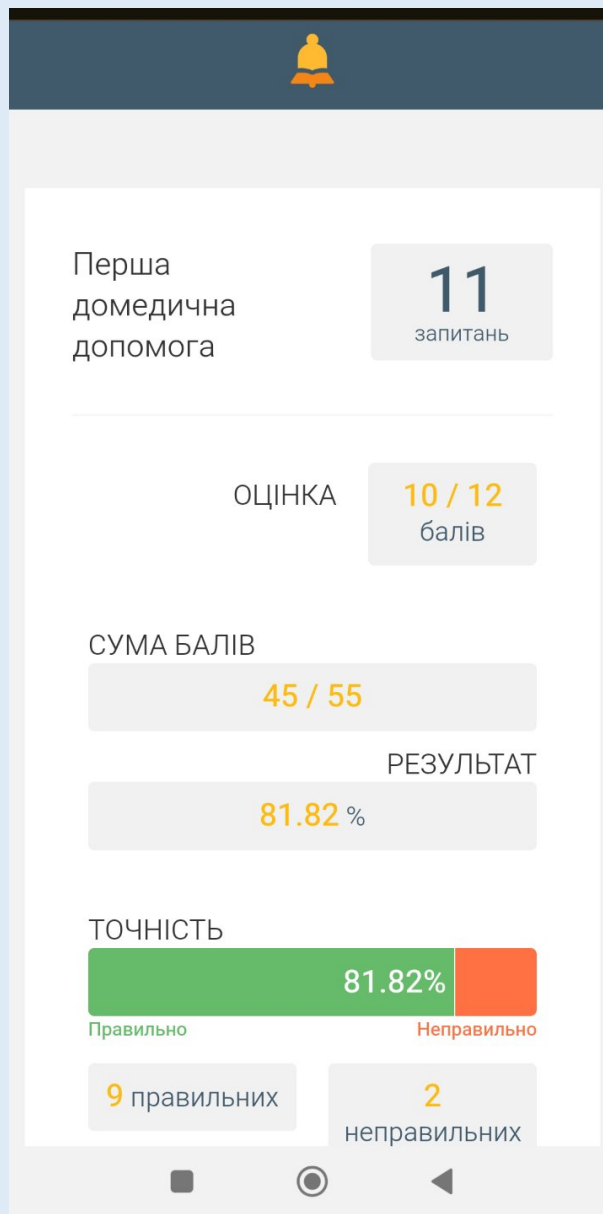
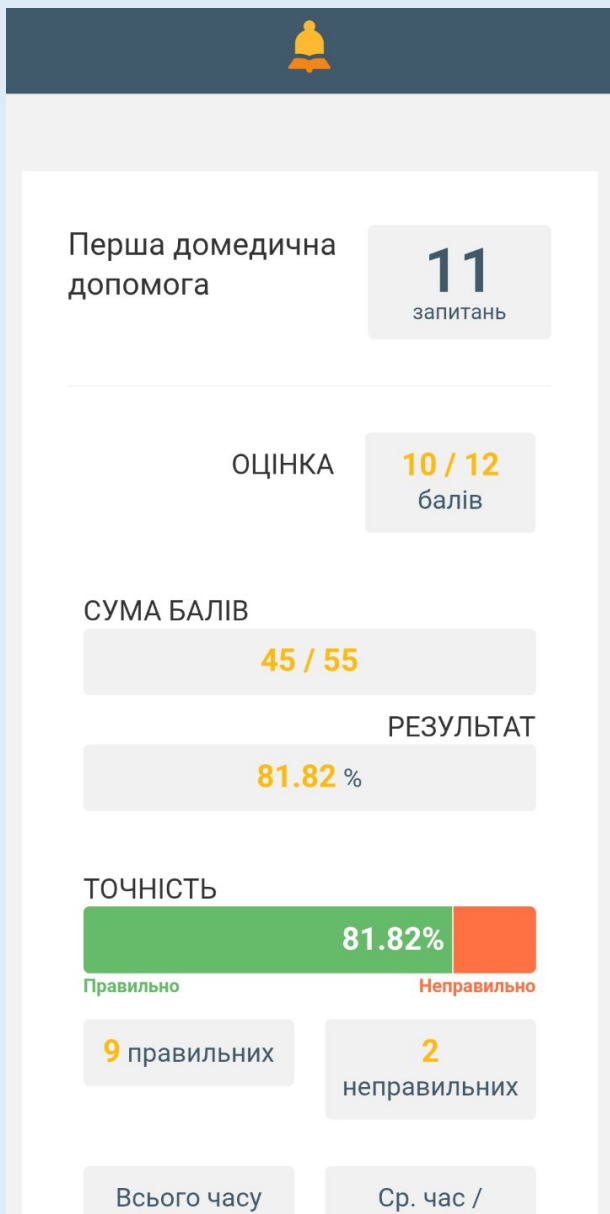
57 Поділитися Завантажити Зберегти

Остановить показ



Анна Макаренко Катерина Бондаренко Максим Кушнеренко

Денис Кудінов Вікторія Миколаївна Іва...



Катерина Олександрівна (ви, на головному екрані) | Звук показу | Остановить показ

Як уникнути опіків? 🔥

- Зупинись, впади, котись — якщо загорівся одяг
- Ніякої біганини чи стрибків біля вогню

Виключить камеру (Ctrl + E)

Карина Юр'єва Дар'я Щербань Vova Platon H Маргарита Демченко Вика Ковтун Viada Ещѐ о чел. Катерина Олександрівна

Катерина Олександрівна (ви, на головному екрані) | Звук показу | Остановить показ

Види опіків

Опік 1-го ступеня Опік 2-го ступеня Опік 3-го ступеня

Карина Юр'єва Дар'я Щербань Vova

Platon H Маргарита Деменко

Вика Ковтун ЕЩЕ 7 чел. Катерина Олександрівна

Катерина Олександрівна (ви, на головному екрані) | Звук показу | Остановить показ

Переломи

- Зберігаємо спокій
- Нічого не виправляємо!
- Не рухаємо ушкоджену кінцівкою!
- Кличемо на допомогу

Карина Юр'єва Дар'я Щербань Vova

Platon H Маргарита Деменко

Вика Ковтун ЕЩЕ 7 чел. Катерина Олександрівна

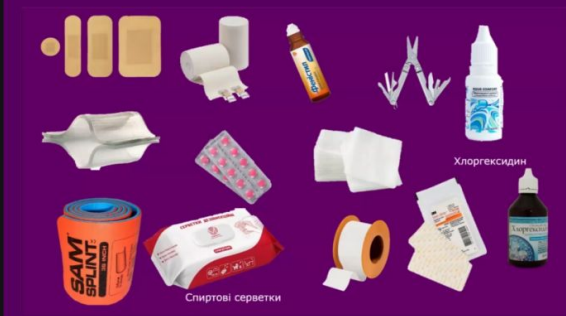
Катерина Олександрівна (ви, на головному екрані) | Звук показу | Остановить показ

Перед тим, як стати супергероєм чи супергеройкою — треба підготуватися

- Без паніки!
- Де шукати поміч?
- Знання
- Періодичні повторення
- Аптечка
- Ігри

Анжеліка Біювська Анастасія Л... Глеб Петрик

Олександр Соболев Олександр Набока Ільчук Роман



Хлоргексидин

Спиртові серветки

Анжеліка Біювська

Олександр Соболев

Анастасія Л...

Глеб Петрик

Олександр Набока

Ільчук Роман

science4kids

науково-популярний онлайн лекторій для дітей 8-12 років

03/11

Заняття з першої допомоги.
Суперсила рятувати

Лекторка: Ольга Стецун




Ілля стариков

Настя Алябєва

Коля Пугачов

Masha Velichko

Andrey Chepak

Никита Любченко

Світлана Бахтарова

Як уникнути опіків? 🔥

- Зупинись, впади, котись — якщо загорівся одяг
- Ніякої біганини чи стрибків біля вогню



Ілля стариков

Настя Алябєва

Masha Velichko

Andrey Chepak

Никита Любченко

Світлана Бахтарова

Вивих щиколотки

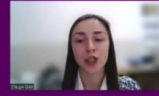
Крок 2: Приклейте три додаткові шматки стрічки у формі U (як стремено), щоби підтримувати стопу.

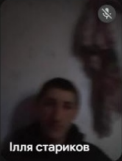
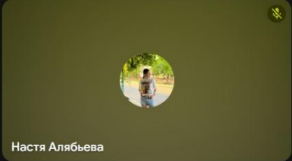
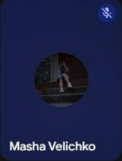
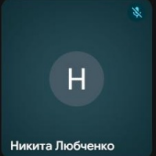
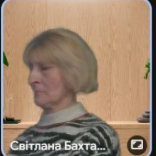
1. Почніть клеїти від орієнтирної стрічки униз до стопи

2. Потім протягніть під стопою

3. А далі клейте вгору, від стопи до орієнтирної стрічки з іншого боку

Повторіть ще раз, щоби було ще два шари шматків стрічки, які накладаються



 Ілля стариков	 Настя Алябьева
 Masha Velichko	 Andrey Chepak
 Никита Любченко	 Коля Пугачов
	 Світлана Бахта