



www.20187.org.tw

#愛你一輩子學校

#2021忠福國小愛你一輩子專案

「愛」就在薩提爾溝通中 忠福國小「對話的力量讀書會」

2021忠福國小愛你一輩子專案 六之二

類別：親職教育講座

日期：110年9月25日(六) 上午09:00-12:00

講題：對話的力量

講師：愛團講師 蕭寶瑩老師

對象：家長、社區人士





寶瑩講師分享：

懷著些微忐忑的心，帶著執行長賦予的任務，為了讓自己足夠從容，早上六點多就出門，搭著1818公車，不到八點就到了忠福國小站，出於好奇，於是到附近逛逛，和想像的不太一樣，只有二間便利商店，和二、三間早餐店。

依約八點半到校門口，匡主任帶領到今天的場地--圖書室，映入眼簾的是一個乾淨清爽、有著許多書架的讀書空間。主任說，校長很重視和愛團的合作，一起為家長的教養觀念增能，雖然在假日舉辦的學習活動，參與的家長人數不多，但校長的理念是，只要有少數幾位家長受益，就值得了！感受到學校的用心，也默默感謝著在教育現場有著這麼願意持續努力的人們，這是孩子們的福氣！

當天參與的家長只有十餘人，不多，但秩序井然。二位前後任家長會長也全程參與。有位媽媽帶著一位約莫小一年紀的小女孩一起參與，全程安靜不吵不鬧，可見這樣的場景對她而言是不陌生的；還有三位爸爸的身影在其中，這讓自己感到特別，因為在過往的經驗裡，這樣的場合，這樣的父母比例是比較少有的。會後主任談到其中二、三位是老面孔，每次都會參加，是很用心教育孩子的家長，我猜這就是校長所說的，即使人不多，但仍值得繼續辦的原因。

由於今天的主題是「溝通的力量」，是源自薩提爾的四種溝通姿態，導入一致性的對話，和冰山理論的行為、感受、觀點、期待、渴望和自我的層次脈絡，所以除了設計溝通姿態的體驗活動，也現場和家長們互動，實際以家長提的事件，進行媽媽和孩子各自冰山的探索，從表面上的爭執，一層層往下，看見母子的內在其實都有著連結與愛的渴望，當專注在不愉快的焦點的視野被擴大與深化，於是可以有看到不同意義的可能性，看似令人煩燥的事件，增加了被理解和心靈的元素，這個過程很美、很動人。

感謝有這個機會和家長們的相遇，是一個生命與生命連結，互相分享與豐富的過程，結束後感覺心裡是柔軟而滿足的，因為有許多的美好注入我的內在，即使從以前到現在，我都不認為自己是個擅於站在台上的人，感謝自己接受這個挑戰！







輔導主任匡主任分享：

今天邀請愛你一輩子守護團蕭寶瑩老師帶領大家，
導讀及分享李崇建老師的「對話的力量」

英國諺語：「父母對孩子的態度，決定他的命運。」
如果我們用專注和諧的方式與孩子對話，孩子通常容易顯得寧靜專注。

蕭老師透過導讀、分享和練習，從請傾聽到對話，
帶領大家學習一致性的溝通，期盼能培養對話能力，
促進家人之間正向與有效的溝通。



福林國小前校長李月娥分享：

依我的經驗學校在假日辦親子成長活動，只要有家長願意來就非常不容易，謝謝忠福國小行政團隊的用心，也謝謝明恩、寶瑩兩位講師的精彩分享。

參與家長回饋：

我會試著花五分鐘對話，在姿態和語態上都和諧專注，不說教、不命令、不指責、不評論。

非常感謝老師用心分享。







