

**TV 10 OLÜMPIASTARTI 55. HOOAJA HARJUMAA  
VÕISTLUSTE JUHEND****I EESMÄRK**

1. Pakkuda Harjumaa koolide õpilastele ning Harjumaa linnade ja valdade spordiklubides ja huvikoolides harjutavatele noortele võistlemise võimalusi.
2. Võimaldada noorkergejõustiklastel täita võistlussarja üleriigiliste finaalvõistluste osavõtnorme.
3. Selgitada TV 10 olümpiastarti võistlussarja Harjumaa koondarvestuse parimad koolid ja parimad sportlased üksikaladel.

**II AEG JA KOHT**

**Esimene etapp toimub 25. novembril 2025.a. kell 10:00 Lasnamäe Kergejõustikuhallis.**

**KAVAS OLEVAD ALAD:**

**Esimene etapp - 25. novembril 2025.a. kell 10:00 Lasnamäe Kergejõustikuhallis.**

**AJAKAVA**

| <b>PV</b>                                     | <b>PN</b>                                     | <b>TV</b>                                    | <b>TN</b>                          |
|---|---|--|------------------------------------|
| 60 m jooks<br>kuulitõuge (3 kg)<br>teivashüpe | 60 m jooks<br>kaugushüpe<br>kõrgush (ak 1.05) | 60 m jooks<br>kaugushüpe<br>kuulitõuge (2kg) | 60 m jooks<br>kõrgushüpe (ak 1.05) |

**Teine etapp - 3. märts 2026.a kell 10:00 Lasnamäe Kergejõustikuhallis**

| <b>PV</b>   | <b>PN</b>  | <b>TV</b>   | <b>TN</b>                                   |
|---|--|---|---|
| 60 m tõkkejooks<br>kaugushüpe<br>kõrgushüpe (ak 1.30) | 60 m tõkkejooks<br>kuulitõuge (2 kg)<br>teivashüpe | 60 m tõkkejooks<br>kõrgushüpe (ak 1.25)<br>teivashüpe | 60 m tõkkejooks<br>kaugushüpe<br>teivashüpe |

**Kolmas etapp - 19. mai 2026.a kell 10:00 Kernu staadionil**

| <b>PV</b>    | <b>PN</b>    | <b>TV</b>   | <b>TN</b>   |
|--------------|--------------|-------------|-------------|
| 1000 m jooks | 1000 m jooks | 600 m jooks | 600 m jooks |

kettaheide  
pallivise

kettaheide  
pallivise

kettaheide  
pallivise

pallivise

**Mitmevõistlus - 2.juuni 2026.a kell 10:00 Kuusalu staadionil**

**PV**

**PN**

**TV**

**TN**

9-võistlus

9-võistlus

8-võistlus

6-võistlus

### **III OSAVÕTJAD**

4. Võistlustest saavad osa võtta:

- 1) Harjumaa linnade ja valdade (välja arvatud Tallinn) territooriumil asuvate koolide õpilastest koosnevad võistkonnad;
- 2) Harjumaa territooriumil (va Tallinn) registreeritud spordiklubides ja huvikoolides harjutavad noored;
- 3) Harjumaa omavalitsusüksuste (va Tallinn) elanike registrisse kantud võistlejad;

**5. Võimalusel lubatakse väljaspool arvestust osalema käesolevas juhendis toodud tingimustele mittevastavaid sportlasi, kes peavad tasuma kohapeal 10 euro suuruse osavõtumaksu.** Aladest osavõttu ei piirata.

6. Kui kool paneb välja kooli võistkonna, siis ei saa lisada individuaalvõistlejaid.

Individuaalvõistleja on see võistleja, kelle kool ei osale. Individuaalvõistleja saab olla nt Tallinna või muus koolis käiv, aga Harjumaal elav õpilane. Või väljaspool Harjumaad elav ja õppiv võistleja, kes osaleb sel puhul võistlusel väljaspool arvestust.

Võistlusele oodatakse eelkõige kooli võistkondi ja kooli võistkonna suurus on piiratud - **Kooli võib väljakualal esindada kuni 3 ja igal jooksualal kuni 4 võistlejat. Rohkem võistlejaid kool välja panna ei saa.**

7. Võisteldakse kahes vanuserühmas:

- vanem rühm 2012 - 2013 a sündinud poisid (PV) ja tüdrukud (TV)
- noorem rühm 2014 a ja hiljem sündinud poisid (PN) ja tüdrukud (TN)

### **IV REGISTREERIMINE**

8. Registreeruda saab ainult Harjumaa Spordiliidu kodulehel oleva registreerimisvormi kaudu hiljemalt 3 päeva enne etapi algust. Peale registreerimistähtaja lõppu täiendavat registreerimist ei toimu. Muudatusi saab teha (registreeritud võistlejat teisega asendada) võistluspäeval võistluste sekretariaadis kuni 45 minutit enne esimese võistlusalala algust. Antud registreerimise kord kehtib nii koolide võistkondadele kui ka individuaalvõistlejatele ja väljaspool arvestust osalejatele.

### **V AUTASUSTAMINE**

9. Kergejõustikuliit ja Harjumaa Spordiliit autasustavad iga ala kolme paremat sportlast TV 10 auhinnaga.

## **VI KOOLIDEVAHELINE ARVESTUS**

10. Koolidevaheline paremusjärjestus selgitatakse ühes grupis.

11. Koolidevahelise paremusjärjestuse määramiseks kasutatakse TV 10 olümpiastarti võistluste punkttabelit. Nelja etapi kokkuvõttes parimat kooli autasustatakse rändkarikaga.

12. Igal alal toob koolile punkte parima sportlase tulemus. Lõpliku koolidevahelise paremusjärjestuse selgitamiseks liidetakse koolil kuni 31 parima üksikala ja 4 (igas grupis üks) parima mitmevõistluse tulemused.

NB! Võistleja, kes ei alusta võistlemist mõnel mitmevõistluse alal (ei soorita antud alal ühtegi katset), loetakse mitmevõistluse katkestanuks ega saa osaleda järgmistel mitmevõistluse aladel ning talle ei määrata kohta võistluste koondprotokollis. (Rahvusvaheliste võistlusmääruste punkt TR 39.10)

## **VII MAJANDAMINE**

13. Kõik võistluste läbiviimisega seotud kulud kannab Harjumaa Spordiliit.

14. Võistlejate lähetamise ja toitlustamisega seotud kulud kannavad võistlejad ise või neid lähetanud organisatsioonid.

## **VIII ÜLDISELT**

15. Kõik juhendis määratlemata küsimused lahendab võistluste peakohtunik koos korraldaja esindajaga.

16. Võistluste korraldaja on Harjumaa Spordiliit. Informatsioon telefonil 58111926 (Triin)

triin.tibar@harjusport.ee