HARJUMAA SPORDILIIT

Kinnitatud
05.09.2025.a nr 5-22
Harjumaa Spordiliit
tegevjuht Veigo Juuse

TV 10 OLÜMPIASTARTI 55. HOOAJA HARJUMAA VÕISTLUSTE JUHEND

I EESMÄRK

1. Pakkuda Harjumaa koolide õpilastele ning Harjumaa linnade ja valdade spordiklubides ja huvikoolides harjutavatele noortele võistlemise võimalusi.
2. Võimaldada noorkergejõustiklastel täita võistlussarja üleriigiliste finaalvõistluste osavõtunorme.
3. Selgitada TV 10 olümpiastarti võistlussarja Harjumaa koondarvestuse parimad koolid ja parimad sportlased üksikaladel.

II AEG JA KOHT

Esimene etapp toimub 25. novembril 2025.a. kell 10:00 Lasnamäe Kergejõustikuhallis.

KAVAS OLEVAD ALAD:

Esimene etapp - 25. novembril 2025.a. kell 10:00 Lasnamäe Kergejõustikuhallis.
AJAKAVA

PV	PN	TV	TN
60 m jooks	60 m jooks	60 m jooks	60 m jooks
kuulitõuge (3 kg)	kaugushüpe	kaugushüpe	kõrgushüpe (ak 1.05)
teivashüpe	kõrgush (ak 1.05)	kuulitõuge (2kg)	

Teine etapp - 3. märts 2026.a kell 10:00 Lasnamäe Kergejõustikuhallis

PV	PN	TV	TN
60 m tõkkejooks	60 m tõkkejooks	60 m tõkkejooks	60 m tõkkejooks
kaugushüpe	kuulitõuge (2 kg)	kõrgushüpe (ak 1.25)	kaugushüpe
kõrgushüpe (ak 1.30)	teivashüpe	teivashüpe	teivashüpe

HARJUMAA SPORDILIIT

Kolmas etapp - 19. mai 2026.a kell 10:00 Kernu staadionil

PV	PN	TV	TN
1000 m jooks	1000 m jooks	600 m jooks	600 m jooks
kettaheide (0,75kg)	kettaheide (0,6kg)	kettaheide (0,6kg)	
pallivise	pallivise	pallivise	pallivise

Mitmevõistlus - 2.juuni 2026.a kell 10:00 Kuusalu staadionil

PV	PN	TV	TN
9-võistlus	9-võistlus	8-võistlus	6-võistlus

III OSAVÕTJAD

4. Võistlustest saavad osa võtta:

1) Harjumaa linnade ja valdade (välja arvatud Tallinn) territooriumil asuvate koolide õpilastest koosnevad võistkonnad;
2) Harjumaa territooriumil (va Tallinn) registreeritud spordiklubides ja huvikoolides harjutavad noored;
3) Harjumaa omavalitsusüksuste (va Tallinn) elanike registrisse kantud võistlejad;

5. Võimalusel lubatakse väljaspool arvestust osalema käesolevas juhendis toodud tingimustele mittevastavaid sportlasi, kes peavad tasuma kohapeal 10 euro suuruse osavõtumaksu. Aladest osavõttu ei piirata.

6. Kui kool paneb välja kooli võistkonna, siis ei saa lisada individuaalvõistlejaid.

Individuaalvõistleja on see võistleja, kelle kool ei osale. Individuaalvõistleja saab olla nt Tallinna või muus koolis käiv, aga Harjumaal elav õpilane. Või väljaspool Harjumaad elav ja õppiv võistleja, kes osaleb sel puhul võistlusel väljaspool arvestust.

Võistlusele oodatakse eelkõige kooli võistkondi ja kooli võistkonna suurus on piiratud - **Kooli võib väljakualal esindada kuni 3 ja igal jooksualal kuni 4 võistlejat. Rohkem võistlejaid kool välja panna ei saa.**
Mitmevõistluses on võistkonna suurus kolm last igas vanuserühmas.

7. Võisteldakse kahes vanuserühmas:

vanem rühm 2012 - 2013 a sündinud poisid (PV) ja tüdrukud (TV)
noorem rühm 2014 a ja hiljem sündinud poisid (PN) ja tüdrukud (TN)

IV REGISTREERIMINE

8. Registreeruda saab ainult Harjumaa Spordiliidu kodulehel oleva registreerimisvormi kaudu hiljemalt 3 päeva enne etapi algust. Peale registreerimistähtaja lõppu täiendavat registreerimist ei toimu. Muudatusi saab teha (registreeritud võistlejat teisega asendada) võistluspäeval võistluste sekretariaadis kuni 45 minutit enne esimese võistlusala algust.

Antud registreerimise kord kehtib nii koolide võistkondadele kui ka individuaalvõistlejatele ja väljaspoool arvestust osalejatele.

V AUTASUSTAMINE

9. Kergejõustikuliit ja Harjumaa Spordiliit autasustavad iga ala kolme paremat sportlast TV 10 auhinnaga.

VI KOOLIDEVAHELINE ARVESTUS

10. Koolidevaheline paremusjärjestus selgitatakse ühes grupis.

11. Koolidevahelise paremusjärjestuse määramiseks kasutatakse TV 10 olümpiastarti võistluste punktitabelit. Nelja etapi kokkuvõttes parimat kooli autasustatakse rändkarikaga.

12. Igal alal toob koolile punkte parima sportlase tulemus. Lõpliku koolidevahelise paremusjärjestuse selgitamiseks liidetakse koolil kuni 31 parima üksikala ja 4 (igas grupis üks) parima mitmevõistluse tulemused.

NB! Võistleja, kes ei alusta võistlemist mõnel mitmevõistluse alal (ei soorita antud alal ühtegi katset), loetakse mitmevõistluse katkestanuks ega saa osaleda järgmistel mitmevõistluse aladel ning talle ei määrata kohta võistluste koondprotokollis. (Rahvusvaheliste võistlusmääruste punkt TR 39.10)

VII MAJANDAMINE

13. Kõik võistluste läbiviimisega seotud kulud kannab Harjumaa Spordiliit.

14. Võistlejate lähetamise ja toitlustamisega seotud kulud kannavad võistlejad ise või neid lähetanud organisatsioonid.

VIII ÜLDISELT

15. Kõik juhendis määratlemata küsimused lahendab võistluste peakohtunik koos korraldaja esindajaga.

16. Võistluste korraldaja on Harjumaa Spordiliit. Informatsioon telefonil 58111926 (Triin)
triin.tibar@harjusport.ee