



al-Shifa: Jurnal Bimbingan Konseling Islam, Volume 1 No 1, 2024

Open Access URL: <http://jurnal.uinbanten.ac.id/index.php/alshifa>

Mengat:

TAHUN PELAJARAN 2024/2025

Kartini Hawwa Humairah

Abstrak

Luka cinta merupakan pengalaman emosional yang dapat menyebabkan penderitaan psikologis, seperti rasa sakit, kekecewaan, dan kehilangan harapan. Dalam perspektif Islam, mengatasi luka cinta tidak hanya berfokus pada pemulihan emosional, tetapi juga pada penguatan spiritual. Konseling Islami yang berlandaskan Al-Qur'an menjadi pendekatan holistik yang menawarkan solusi untuk mengatasi luka cinta melalui penghayatan nilai-nilai keimanan dan pengamalan ajaran Islam. Artikel ini bertujuan untuk menguraikan bagaimana prinsip-prinsip Al-Qur'an, seperti sabar, tawakkal, dan ikhlas, dapat diterapkan