

## Попередні Умови проходження особистої дистанції II класу

### «Крос похід»

### змагань “Осінній лист 2018”

1. Клас дистанції – II.
2. Кількість етапів – 6 , спецприйомів - 3
3. Довжина дистанції – до 4000 м.
4. Сумарний перепад висот – до 150 м.
5. Загальний час - 110 хвилин
6. Оптимальний час - 80 хвилин
7. Дистанція лінійна, проводиться за власним розрахунком часу (не жорстке ралі). Дистанція долається орієнтуванням з проходженням технічних етапів.
8. Старт учасників за рангом.
9. Учасники прибувають за 20 хвилин до старту, особиста картка, карта видається за 1 хвилину до старту.
10. Стартовий інтервал 10 хвилин.
11. Якщо на етапі працюють інші учасники (тобто етап зайнятий), учасник отримує “відсидку”. Старт “відсидки” дається після отримання суддею картки учасника. Під час “відсидки” учасникам заборонено взаємодіяти між собою, працювати з спорядженням. Також при цьому можлива зміна учасників місцями.
12. У випадку рівності результатів, перевага надається учаснику, який швидше зажумарить 20м.
13. Рух учасника з вантажем дозволений на всіх етапах.
14. Скорочення згідно регламенту.

### Перелік етапів та опис проходження

#### 1. Вертикальний підйом, 3А (13\*0,3 = 3,96)

*Довжина етапу:* до 10м

*Обладнання етапу:* ВД(БЗ): КЛ. ЦД(НЗ): ПС, ПСП. ДП: суддівські перила

Учасник піднімається по СП з СС.

*Оптимальний час:* 3 хв.

*Заданий час:* 5 хв.

#### 2. Вертикальний спуск, 2А (8\*0,5 = 46)

*Довжина етапу:* до 10 метрів

*Обладнання етапу:* ВД(НЗ): ПС(ЗСК), ПСП. ЦД(БЗ): КЛ. ДП: -.

Учасник спускається по перилам з с/с схоплюючим.

*Оптимальний час:* 4 хв.

*Заданий час:* 6 хв.

#### 3. Підйом, 1Б (36)

*Довжина етапу:* 85 метрів

*Обладнання етапу:* ВД(БЗ): КЛ. ЦД(БЗ): КЛ. ДП: суддівські перила.

Учасник долає етап з с/с по суддівським перилам.

*Оптимальний час:* 4 хв.

*Заданий час:* 6 хв.

#### 4. Спуск, 1Б (12)

*Довжина етапу:* 40 метрів

*Обладнання етапу:* ВД(БЗ): КЛ. ЦД(БЗ): КЛ. ДП: коридор спуск з ПС в вигляді дерев.

Учасник спускається по схилу з деревами обмеженому коридором руху.

*Оптимальний час: 4 хв.*

*Заданий час: 7 хв.*

**5. Переправа, 3А (12\*0,3\*1,3 = 4,686)**

*Довжина етапу: 45 метрів, крутизна 50*

*Обладнання етапу: ВД(БЗ): КЛ. ЦД(НЗ): КЛ. ДП: ПСП переправи.*

*Учасник долає етап по переправі.*

*Оптимальний час: 4 хв.*

*Заданий час: 6 хв.*

**6. Рух по жердинам, 1Б (86)**

*Обладнання етапу: ВД(БЗ): КЛ. ЦД(БЗ): КЛ. ДП: 9 купин, 1 жердь.*

*Учасник долає “болото” з допомогою жерді.*

*Оптимальний час: 2 хв.*

*Заданий час: 4 хв.*

**7. Подолання завалу, 1А ( 26)**

*Учасник долає трудно прохідний завал.*

*Оптимальний час: 3 хв.*

*Заданий час: 5 хв.*

**8. Орієнтування в заданому напрямку, по лінії, 1А (2+2+2 = 66)**

*Довжина етапу: 3000 + 1000 метрів*

**9. Вивчення вірша, н/к**

*Учасник від суддів на етапах отримує вірш, який має прочитати на пам'ять перед фінішем.*

**Підведення підсумків.**

*Перевищення оптимального часу зараховується в загальний результат виступу.*

*Результат дистанції підводиться за сумою часу перевищення ОВ, сумою штрафних балів та постійної часу.*

*1б штрафу = 30 с.*

*Заступник головного судді з виду – Грабець Б*

*Начальник дистанції II класу –*