



Universidade Federal das Ciências da Saúde Porto Alegre

Protocolo de Medidas Sanitárias para a gravação de aulas práticas em laboratórios de ensino da UFCSPA

Última Atualização: 11 de Março de 2022

Introdução:

O presente documento visa estruturar as medidas de segurança e de prevenção, em virtude da pandemia pelo COVID-19 quanto à realização de gravação de aulas presenciais. O presente protocolo deverá ser observado e respeitado pelos professores e técnicos, seguindo as documentações já publicadas no site da Universidade pelo COE, CTBio, bem como capacitação técnica já realizada previamente. Este documento está orientado pela Instrução Normativa SGP/SEDGG/ME nº 90 de 28 de setembro de 2021 que estabelece orientações aos órgãos e entidades do Sistema de Pessoal Civil da Administração Pública Federal - SIPEC para o retorno gradual e seguro ao trabalho presencial.

Ressalta-se que são premissas para prevenção e para a .promoção de saúde em atividades presenciais o uso de **estratégias ambientais**, estabelecimento de **rotinas**, cuidado com a **saúde** e o trabalho baseado em evidências.

1. Disposições Preliminares:

Os servidores **não devem ingressar no campus** da universidade caso apresentem sintomas como febre, tosse, falta de ar, dores de cabeça, alterações de paladar ou outros sintomas não específicos indicativos de COVID-19. Na presença de algum desses sinais ou sintomas, eles devem:

- ser afastados de suas atividades por até 10 dias, com 24 horas sem sintomas (conforme orientação do Ministério da Saúde).
- relatar essas informações aos superiores (chefias, coordenadores de cursos ou prefeitura universitária);
- abrir processo de **Licença Saúde** no SEI, *caso possua atestado médico*;
- acionar no APP MINHA UFCSPA, *caso não possua atestado médico ainda*;
- receber avaliação e ações de acompanhamento;



Universidade Federal das Ciências da Saúde Porto Alegre

A privacidade das pessoas será protegida. Caso haja contato de algum(a) servidor(a) com alunos(as) e/ou outros(as) servidores(as), isso será informado apenas àqueles que possam ter sido expostos a uma pessoa infectada, e a identidade da pessoa não deverá ser revelada sob nenhuma hipótese. Em caso de sintomas, todos os contatantes do(a) servidor(a) contaminado(a) deverão seguir o fluxo do processo de *Telemonitoramento referente à COVID-19 - Servidores* no SEI.

1. Primeiros Passos: Gravação

1. Os servidores deverão, obrigatoriamente, permanecer de máscara durante todo o período de realização da gravação. A remoção da máscara para substituição ou ingestão de alimentos e líquidos deverá acontecer sem a presença de outros colegas no mesmo ambiente.
2. Os espaços devem estar organizados de forma a manter um distanciamento adequado entre os servidores presentes no local.
3. Os servidores ficam cientes que deverão manter o distanciamento elencado no item supracitado, evitando aglomerações. Não se recomenda confraternizações presenciais como almoços de equipe ou com colegas, fora ou dentro do ambiente da universidade.
4. Caso a presença do técnico em laboratório seja necessária, cabe aos professores e aos técnicos combinar essa presença em horários que permitam a mobilidade dos trabalhadores fora do horário de pico, considerando uso eventual de transporte público.
5. As solicitações de gravação que precisarem de auxílio técnico deverão ser enviadas pelos professores à GERLAB com pelo menos 10 dias de antecedência da data pretendida, junto com protocolo das aulas a serem gravadas ou materiais a serem preparados.
6. À GERLAB, caberá informar a demanda de gravação à equipe do laboratório, enviando junto os protocolos/materiais a serem preparados, com pelo menos 7 dias de antecedência da data reservada.



Universidade Federal das Ciências da Saúde Porto Alegre

7. Recomenda-se adoção de estratégias de redução de permanência de tempo na universidade: Entre elas, como exemplo, que se estabeleça um roteiro de gravação das aulas previamente, para que tanto o técnico quanto o professor saibam quais materiais preparar. Outra medida possível é que mais de uma aula seja gravada para ser usada posteriormente, evitando deslocamento dos servidores.
8. Não é recomendada a permanência por mais de um turno de 4 horas de gravação contínua, não excedendo 6 horas.
9. Considerando a expertise do técnico em laboratório, esse poderá auxiliar nas medidas de biossegurança em relação aos equipamentos, bancadas e distanciamentos adequados para aumentar a segurança e eficiência da gravação.
10. Caberá à equipe do laboratório, professor responsável e corpo técnico, a verificação de materiais necessários ao laboratório, tais como produtos para higienização e EPIs, e a solicitação desses materiais aos setores responsáveis
11. É vedado o compartilhamento de materiais como canetas e outros utensílios entre os servidores. Se for imprescindível o uso de mesmo equipamento entre os servidores, esse deverá ser higienizado antes de seu uso, conforme indicação adequada de higiene para cada utensílio, considerando as especificidades do equipamento e expertise dos técnicos e dos professores em laboratórios

1) Medidas Ambientais:

- Para a realização da gravação, sempre que possível, será utilizada ventilação natural, devendo ser mantidas as janelas e portas da sala abertas.
- Recomenda-se o uso de escadas.
- Respeitar o teto de ocupação do laboratório (Anexo 1) ou sugestões que venha a utilizá-las de acordo com critérios da universidade.
- Havendo necessidade de limpeza do laboratório por parte da equipe de terceirizados, caberá à equipe do laboratório solicitar a limpeza do espaço via Pedidos Internos.



Universidade Federal das Ciências da Saúde Porto Alegre

2) Rotinas: Condutas e Comportamentos

Tais procedimentos deverão ser adotados por todos os presentes na etapa presencial da gravação:

- Uso obrigatório e adequado da máscara protetora facial durante toda a gravação
- Evitar tocar a máscara durante o seu uso;
- Higienizar as mãos, de maneira frequente, com álcool em gel ou outro antisséptico, principalmente após o contato com corrimões, portas e demais superfícies;
- Respeitar o distanciamento social;
- Não compartilhar materiais; se necessário, higienização prévia ao uso.
- Não realizar refeições no ambiente do laboratório.
- Fazer uso de “etiqueta respiratória”, que compreende a utilização do antebraço para proteção das vias respiratórias nos momentos de espirro ou tosse, evitando fazê-los com a utilização das mãos. No presente caso, **os servidores não deverão retirar a máscara sob hipótese alguma**, podendo realizar a sua substituição uma vez cessada(o) a tosse ou o espirro.

3) Cuidados com a Saúde:

Recomenda-se que todos os procedimentos como uso de máscaras, distanciamento social, limpeza regular das mãos, etiqueta respiratória e demais cuidados envolvendo prevenção ao contágio do COVID-19 sejam também adotados no deslocamento do servidor dentro e fora das dependências da universidade.

Na presença de sintomas de síndrome gripal (febre superior a 37,5 graus, tosse, fadiga dores musculares, perda de paladar e olfato), o servidor deverá procurar o tele monitoramento, seguindo as recomendações no item “**Predisposições preliminares**”.

Recomenda-se também a leitura integral das [Diretrizes, orientações e protocolos para a retomada das atividades na UFCSPA na COVID-19](https://www.ufcspa.edu.br/vida-academica/saude-e-bem-estar/coronavirus-covid-19), [Nota técnica sobre o uso de máscaras](https://www.ufcspa.edu.br/vida-academica/saude-e-bem-estar/coronavirus-covid-19) e o acompanhamento contínuo da página da UFCSPA com as informações atualizadas sobre a situação da pandemia e plano de contingência no link: <https://www.ufcspa.edu.br/vida-academica/saude-e-bem-estar/coronavirus-covid-19>



Universidade Federal das Ciências da Saúde Porto Alegre

Anexo 1

Teto de ocupação de laboratórios

ID DO LAB.	NOME DO LABORATÓRIO	OCUPAÇÃO (alunos)
001/P1	Microscopia I	
002B/P1	Patologia / Macroscopia	
010/P1	Central Analítica	
201/P1	Microbiologia I	
202/P1	Microbiologia III	
004/P1	Micologia	
022/P1 - Sala 01	Anatomia	
022/P1 - Sala 02	Anatomia	
301/P1	Clínico	13
303/P1	De Apoio	
305/P1	Biofísica / Fisiologia	12
317/P1	Farmacologia / Toxicologia	12
320/P1	Farmacologia / Toxicologia	13
413/P1	Física Médica	
305/P3	Física Médica	
113/P2	Audiologia e Eletrofisiologia	
114/P2	Vectoeletromiografia	
115/P2	Voz e Fala	
214/P2	Análises Clínicas	17
609/P2	Análise Sensorial	
610/P2	Gastonomia (Bistrô)	
611/P2	Confeitaria	
612/P2	Cozinha Experimental	
618/P2	Técnica Dietética	
617/P2	Farmacotécnica e Cosmetologia	16
714/P2	Reabilitação Funcional	
714A/P2	Avaliação da Capacidade Funcional	
714B/P2	Reabilitação do Movimento Humano	
814A/P2	Recursos Terapêuticos Físicos e Manuais	6
814B/P2	Cinesiologia e Cinesioterapia	15
814C/P2	Métodos e Técnicas de Avaliação Física e Nutricional	3
723/P2	Microscopia Seca	9



Universidade Federal das Ciências da Saúde Porto Alegre

819/P2	Habilidades	
203/P3	Bioinformática I	