

介護予防および要介護度進行予防

イントロダクション

- 介護予防とは何か、要介護度進行予防の重要性
- 自立度が上がることの意義

ポイント1: 自立度が上がると、自己負担額も減る

- 自立度と自己負担額の関係
- 介護保険制度と自己負担額
- 自立度向上のための介護予防活動

ポイント2: 自立支援介護とリハビリの組み合わせによって良い結果が得られる

- 自立支援介護の概要
- リハビリテーションの役割
- ケアプランの策定と個別ニーズの考慮
- 成果の評価と改善

ポイント3: 病気になることも重要

- 予防医療の重要性
- 健康的な生活習慣の促進
- 早期発見と定期的な健康チェック
- 健康管理のアドバイス

ポイント4: 地域に根ざしたサービスの重要性が強調されている

- 地域リソースとの連携
- 地域サービス提供者との協力
- 地域コミュニティの活性化
- 地域社会での支援ネットワークの構築

ケーススタディ

- 実際の介護予防ケースからの学び
- ケアプランの立案と実施の過程
- 成果と課題の分析

まとめ

- 介護予防と要介護度進行予防の重要性の再確認
- 自立度向上のためのアプローチ

- 地域連携と協力の重要性