



Styrelsemötesprotokoll

Onsdagen den 19 februari 2025

Plats

Konferensrummet, Löthallen kl 18.00

Närvarande

Patrik Jönsson	Ordförande
Sofie Lennman	Sekreterare
Olof Wiklund	Kassör
Ebba Lindgren	Styrelseledamot
Madeleine Hultén	Styrelseledamot
Matteus Roos	Styrelseledamot
Alexander Svartbäck Klang	Styrelseledamot
Jessica Ehrsson	Suppleant
Ludwig Höijer	Suppleant
Elias Hejdenberg	Suppelant

Frånvarande



Version

Version	Datum	Av	Orsak	Kommentar
1.0	2024-02-19	Sofie Lennman	Första version	

1. Mötet öppnas

Ordförande Patrik Jönsson förklarar att mötet är öppnat.

2. Föregående mötesprotokoll

Styrelsemötesprotokoll från föregående möte:

[STK Styrelsemötesprotokoll 2025-01-19](#)

3. Årsmötet lördagen 2025-03-22 kl 13.00

3.1. Kallelse och dagordning

På hemsidan sedan januari.

3.2. Mötesordförande

Cecilia Cederblad.

3.3. Genomgång verksamhetsberättelse

Vi skapar en powerpoint med höjdpunkter utifrån verksamhetsberättelsen och verksamhetsplanen. Ebba gör en mall och mejlar ut så vi kan fylla på i den, ska vara klart till nästa styrelsemöte. Utifrån den delen vi skrev så är det den punkten/punkterna vi tar på årsmötet.

Är det något som inte är klart? Olof ska lägga in tabellen kring inkomster och utgifter utifrån Bänk - SM.

[STK Verksamhetsberättelse 2024](#)

3.4. Genomgång verksamhetsplanen

[STK Verksamhetsplan 2025](#)

Genomgång budget samt beslut om medlemsavgifter.

Förslag 1: Ingen höjning, använda sparat kapital för att täcka underskott?

Förslag 2: Liten höjning och använda sparat kapital för att täcka ett mindre underskott.



Vi beslutar att göra en liten höjning på ca 4% och gå med ett mindre underskott som vi täcker med vårt sparade kapital.

Varför vi inte låter lyftare betala sina egna anmälningsavgifter och licenser?

- För att tröskeln ska vara låg att börja tävla då vi är en ideell förening med tävlingsverksamhet.
- För att få in fler ungdomar och juniorer i sporten.
- För att skapa en klubbkänsla bland tävlande som i motkrav ska träna hos oss regelbundet.
- Motionärer som tränar hos oss bidrar till vår tävlingsverksamhet genom att köpa medlemskap och då bidrar till vår tävlingsverksamhet.

3.5. Röstningslappar samt utdelning

Vem tar fram en lista på alla med helårsmedlemskap? Olof.

Röstningslappar till val till styrelsen, vem skriver ut och klipper? Matteus och Elias.

3.6. Vem köper fika/grill?

Alexander och Patrik handlar fika och grill.

3.7. Palmenpriset

Patrik skriver ut bilder och köper ramar och blommor. Motivering till tyngdlyftaren fixar Madeleine. Jack och Jessica presenterar styrkelyftaren och motiveringen fixar Sofie och Olof.

3.8. Satellit styrelsemedlem

Elias kommer flytta från staden men arbeta kvar i Stockholm och därmed kommer vara regelbundet till Stockholm. Han vill gärna fortsätta vara aktiv i styrelsen. Styrelsen tycker att det vore okej för att Elias har under det här året bidragit mycket i styrelsens arbete.

4. Tävlingsverksamhet

4.1. Styrkelyft

4.1.1. SSF strategihelg



Strategihelg för förbundet i Örebro 28 - 30 mars. Syftet med mötet är strategi 2030. Förbundet står för en del av kostnaderna genom bidrag och vi får skicka en från vår förening. Vi ska skicka en från vår förening, vem ska åka? Vi beslutar att Ebba Lindgren åker som representant från oss. Ebba kollar upp kring bidraget från förbundet.

- 4.1.2. Samarbete med SAK vid serietävlingar inom styrkelyft
Vi tackar för frågan men tackar nej till erbjudandet då redan oftast har fulla grupper på serietävlingarna.

5. Lokal

5.1. Iordningställande innan golvbyte

Den 24/2 ska de börja arbetat med golvet för att ta bort fuktskador efter översvämningarna under max två veckor. Vi ställer iordning inför golvbytet på lördag 22/2 efter tyngdlyftarnas serie. Vi försöker behålla den ena cable-crossen under arbetet med golvet.

6. Uppgifter

Uppgifter återfinns här: [STK Styrelseuppgifter](#)

- Ebba delar en mall i powerpoint inför årsmötet
- Styrelsen fyller i sina delar i mallen till nästa möte.
- Patrik och Alexander handlar inför årsmötet
- Matteus och Elias fixar röstningslappar inför årsmötet
- Patrik förbereder inför Palménpriset till årsmötet

7. Beslut

Beslut återfinns här: [STK Styrelsebeslut](#).

- Styrelsens förslag på budget inför årsmötet innebär en ca 4% höjning av medlemsavgiften.

8. Bordlagda frågor för vidare diskussion

9. Nästa styrelsemöte

Nästa möte är 18/3 kl 19.00 i konferensrummet.



10. Mötet avslutas

Ordförande Patrik Jönsson förklarar att mötet är avslutat.