

**Державна наукова установа «Інститут модернізації змісту освіти»
Український державний центр національно-патріотичного
виховання, красзнавства і туризму учнівської молоді МОН України
Департамент освіти і науки, молоді та спорту Закарпатської ОДА
Іршавська міська рада
Всеукраїнський центр фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх»
Громадська організація «Всеукраїнське громадське об'єднання
«Національна та громадянська ідентичність»
Громадська спілка «Мультиспорт»
Громадська організація «Інноваційні обрії України»
Громадська організація «Об'єднанні спортом»
Всеукраїнські спортивні федерації**

ПРОГРАМА

***V Всеукраїнської очно-дистанційної літньої школи з міжнародною
участю «Перезавантаження. Розвиток особистісного ресурсу: психологічні
практики, рекреація, адаптація, медитація»***

Метою Літньої школи є

- підвищення рівня психічного, ментального та фізичного здоров'я педагогів засобами рухової активності,
- удосконалення їх професійних компетентностей з питань психологічної підтримки та допомоги,
- опановування новими вміннями щодо застосування вправ та технік для самодопомоги та допомоги іншим у стресових ситуаціях;
- рекреації та адаптації в освітньому просторі та поза ним;
- навичок медитації та підвищення рухової активності тощо.

1-5 липня 2024 року,

с. Осій, Хустський район, Закарпатська область

Телеграм група Літньої школи <https://t.me/+n4t1S5RptbMzY2Qy>

1 липня 2024 року

онлайнний супровід (блогер, тренер Мирослав Гесик)

**9.00-13.00 – поселення учасників, реєстрація, кава-брейк (відповідальні
Галина Буянова, Тетяна Малечко)**

13.00-14.00 – обід

14.00-15.00 – урочисте відкриття Літньої школи. Святковий фуршет

15.00-17.00 – тренінги, майстерки, вправи на комунікацію та знайомство (тренери Тетяна Шарова, Галина Коломоєць, Тетяна Малечко, Алла Вознюк)

17.00-18.00 – робота в групах (модератори Алла Вознюк, Тетяна Шарова)

15.00-17.00 Дебати "Здоров'я та добробут: оптимальний шлях до особистісного розвитку в сучасному світі через психологічні практики, рекреацію, адаптацію та медитацію" (модератор Тетяна Шарова)

Теми для дебатів:

1. "Психологічні практики: ключ до емоційного благополуччя чи модний тренд?"
2. "Медитація: інструмент самореалізації чи спосіб зняти стрес?"
3. "Рекреація в горах проти відпочинку на морі: яке середовище сприяє кращому відновленню?"
4. "Самовдосконалення через самостійне навчання проти участі у тренінгах: який шлях забезпечує більший успіх у розвитку особистості?"

Дискутуємо, обговорюємо, комунікуємо. Дебати не передбачають переможців чи переможених. В основі дебатів закладена мета тісної співпраці у напрямку відкритого спілкування.

18.00-19.00 Майстер-клас: "Сторітелінг як ключ до навчання та виховання" (тренерка Тетяна Шарова)

- ☐ **емоційний простір;**
- ☐ **практичні вправи;**
- ☐ **обговорення і аналіз;**
- ☐ **приклади з життя;**
- ☐ **рефлексія.**

Приєднуйтеся до нашого захоплюючого Майстер-класу на тему: "Сторітелінг як ключ до навчання та виховання".

Чому варто взяти участь?

1. Відкривайте нові можливості.

2.Поглиблюйте розуміння процесу навчання.

3.Розвивайте креативність.

4.Отримуйте практичний досвід.

5.Налагоджуйте комунікацію.

Не пропустіть цю нагоду розкрити свій творчий потенціал та підвищити ефективність своєї роботи у навчанні та вихованні!

18.00-19.00 - робота в групах (*Мирослав Гесик, Анатолій Ребрина*)

19.00 – вечеря

20.00 – неформальне спілкування, вільний час

2 липня 2024 року

онлайнний супровід (*блогер, тренер Мирослав Гесик*)

Енергійні руханки протягом дня (Мирослав Гесик, Анатолій Яковлєв)

● **7.00 – приєднуйтеся до пробуджуючих ранкових занять, оздоровлюйтесь, розвивайтесь разом з фітнес тренерами та надихайте своїм прикладом інших!**

8.00-9.00 – сніданок

9.00-13.00 – тренінги, майстерки

13.00-14.00 – обід

14.00-17.00 – екскурсійний похід до урочища «Маганка» «Єднання з природою». Закарпатська гостинна «Закарпатський бограч», «Крумплія з солониною», смаколики)

17.00-18.00 Нетворкінг “Під відкритим небом”.

- ☐ Нові контакти
- ☐ Комунікація
- ☐ Подальша співпраця

Звучить захопливо! Подумай про всі можливості, які можуть відкритися перед тобою, коли ти виходиш під відкрите небо для нетворкінгу. Під час нетворкінгу можна зустріти цікавих людей з різних сфер життя, обмінятися ідеями, дізнатися нове та навіть знайти потенційних партнерів для подальшої співпраці. А ще це чудовий спосіб розширити свої горизонти, отримати інсайти, і, можливо знайти вдосконалення для себе.

Відчуй цю свободу та природню інспірацію, яку може надати тобі саме "відкрите небо"!

19.00 – вечеря

20.00 – неформальне спілкування, вільний час

3 липня 2024 року

онлайнний супровід (блогер, тренер Мирослав Гесик)

Енергійні руханки протягом дня (Мирослав Гесик, Анатолій Яковлєв)

7.00 – приєднуйтесь до пробуджуючих ранкових занять, оздоровлюйтесь, розвивайтесь разом з фітнес тренерами та надихайте своїм прикладом інших!

8.00-9.00 – сніданок

9.00-14.00 – майстерки від партнерів, учителів-практиків, робота на локаціях III Всеукраїнської науково-практичної конференції «Імперативи розвитку Нової української школи: сучасні реалії»

14.00-15.00 – обід

15.00 – подолання вершин Карпат, екскурсії

16.00 - Освітній батл “Перезавантаження”.

Освітній батл «Перезавантаження» спрямований на зростання професійної майстерності вчителів. Правила конкурсу мають стимулювати навчальні досягнення та розвиток навичок.

Номінації до Освітнього батлу «Перезавантаження»:

- ☐ Інноваційний педагог
- ☐ Художній професіоналізм
- ☐ Мистецький наставник
- ☐ Технічний інноватор
- ☐ Експериментатор в освіті
- ☐ Візіонер в освіті
- ☐ Ментор
- ☐ Спортивний талант
- ☐ Лідер
- ☐ Блогер-новатор
- ☐ Боротьба/битва емоцій
- ☐ Ментальний поєдинок
- ☐ Стихійна імпровізація
- ☐ Геніальний митець
- ☐ Творча особистість
- ☐ Неординарна особистість
- ☐ Енеджайзер Літньої школи

19.00 – вечеря

20.00 – неформальне спілкування, вільний час

4 липня 2024 року

онлайнний супровід (блогер, тренер Мирослав Гесик)

Енергійні руханки протягом дня (Мирослав Гесик, Анатолій Яковлєв, Галина Коломоєць)

7.00 – приєднуйтеся до пробуджуючих ранкових занять, оздоровлюйтесь, розвивайтесь разом з фітнес тренерами та надихайте своїм прикладом інших!

8.00-9.00 – сніданок

9.00-13.00 - тренінги, майстерки:

- **Психологічний супровід освітнього процесу (тренер Ольга Флярковська)**
- **Арт-майстерка, на якій ви дізнаєтесь, чому мистецтво головний предмет у школі? Як активно формувати наскрізні вміння на уроках**

мистецтва? Чи можливо вчити учнів коригувати емоційний стан засобами мистецтва? Чому вміння імпровізувати додає внутрішньої свободи? (тренерка Олена Гайдамака)

13.00-14.00 - перерва на обід

14.00-17.00 – тренінги, перезавантаження, майстерки від учасників Літньої школи (вчительські паралелі)

15.00-17.00 – Нова фізична культура: трансформація та синергія (Галина Коломоєць)

17.00-19.00 - неформальне спілкування, робота в групах, індивідуальні заняття з тренерами

19.00 – вечеря

20.00 – неформальне спілкування, вільний час

5 липня 2024 року

онлайнний супровід (блогер, тренер Мирослав Гесик)

Енергійні руханки протягом дня (Мирослав Гесик, Анатолій Яковлєв)

7.00 – приєднуйтесь до пробуджуючих ранкових занять, оздоровлюйтесь, розвивайтесь разом з фітнес тренерами та надихайте своїм прикладом інших!

8.00-9.00 – сніданок

9.00-13.00 - тренінги, майстерки від партнерів:

- **Професійний портрет сучасного педагога і психолога (*тренерки Наталя Дівінська, Тетяна Малечко*)**
- **Модель здорової школи: безпечне освітнє середовище закладу освіти (*тренер Галина Коломоєць*)**

Реалізація програми Президента «Здорова Україна»:

- локації «Активні парки» (*тренери Андрій Ребрина, Олександр Божок, Анатолій Яковлев, Тетяна Малечко*)

- сучасні підходи до занять фізичною активністю та запровадження нових варіативних модулів (видів спорту) в ЗЗСО (*тренери Галина Коломоєць, Анатолій Ребрина, Тетяна Малечко, Андрій Ребрина, Ігор Хаджинов*)

13.00-14.00 - перерва на обід

14.00-16.00 - Урочисте закриття Літньої школи. Святковий фуршет. Вручення сертифікатів

16.00-18.00 - Від'їзд учасників

ГОСТИННЕ ЗАКАРПАТТЯ УСІХ ЧЕКАЄ!!!

Довідки за телефонами: 097-842-32-67 – Галина Анатоліївна Коломоєць; 097-335-36-99 – Галина Володимирівна Буянова; 096-98-41-030 – Тетяна Анатоліївна Малечко.