

4to 8va

Trabajo Práctico N4

Fecha de entrega: 29/11

Profesora: Maria Rosario Moreno Kelsey

Vias para entregar el trabajo:

Classroom codigo:exozz4c

Mail charopeito@gmail.com

WhatsApp 1156632006

En formato papel estara en la fotocopiadora de en frente a la escuela, luego de resolverlo entregar en la escuela.

DEPORTES CÍCLICOS Y ACÍCLICOS QUE SABEMOS DE ELLOS ?

Existen diversas formas de dividir a las actividades deportivas. Una no tan popular, pero bastante correcta, es la que las agrupa según su intensidad y nivel coordinación, como cíclicos y acíclicos.

Los deportes **acíclicos**, se caracterizan por la compleja organización de las acciones motrices y la intensidad del trabajo realizado en poco tiempo y en condiciones de competencia, presentan una diversidad de acciones técnicas.

Los deportes **cíclicos**, por su parte, se caracterizan por seguir un mismo patrón de movimiento de manera constante.

Segun el pequeño texto que acabas de leer , lo que puedas investigar, consultar a los profes en la escuela y tus conocimientos responde:

- 1 Que son los deportes CÍCLICOS?
- 2 Que son los deportes ACICLICOS?
- 3 Enumere 5 deportes CÍCLICOS
- 4 Enumere 5 deportes ACICLICOS
- 5 En la escuela que DEPORTES realizan? CÍCLICOS o ACICLICOS?
- 6 Que tipo de deporte te gusta mas y por que?