

GUIÓN PODCAST

¿Qué tengo que contar en mi podcast? utiliza la matriz de evaluación

1. Definición y tipos de Contaminación acústica.
2. Diferencias entre sonido y ruido.
3. Consecuencias directas e indirectas sobre la salud humana, ejemplos de efectos fisiológicos y no fisiológicos.
4. Propuestas de mejora en distintos ámbitos: autonómico, local y personal.

Por ejemplo, te propongo ejemplos de frases extraídas del primero de los [podcast](#):

- Hemos venido a hablar del daño que hace el ruido. Parece mentira. Estamos acostumbrados al ruido de la sopladora de hojas, al ruido de ciudades como parte normal, a estar en supermercados con música constante, etc.
- [...]
- Sí porque el ruido tiene una repercusión importante en nuestra salud y calidad de vida
- [...]
- El ruido deja una merma en nuestra salud física y mental
- [...]
- 1/3 de la población humana tiene pérdida de audición
- Muchos estudios han determinado que la exposición al ruido está relacionado con el 3% de los infartos de corazón.