

Согласовано
Начальник Управления по культуре,
спорту и делам молодежи МО

Утверждаю
Председатель Клуба любителей бега
«Бег и здоровье» города Гусева

Н.В.Михалева
« ____ » _____ 2023 г.

В.П.Орешко
« ____ » _____ 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении легкоатлетического пробега
«ЗАБЕГ В БАНДАНАХ».

1. Цели и задачи.

- пропаганда здорового образа жизни;
- укрепление дружеских связей между спортсменами;
- популяризация бега на длинные дистанции;
- выявление сильнейших спортсменов.

2. Руководство и условия финансирования.

Общее руководство организацией проведения легкоатлетического пробега возлагается на Клуб любителей бега «Бег и здоровье» города Гусева, при поддержке Управления по культуре, спорту и делам молодёжи, а также федерации триатлона Калининградской области и спортивного клуба AMBERMAN.

3. Трасса забега.

- дистанция забега 11,5 км;
- вид трассы – дорога с асфальтным покрытием, проходит через Грэсовский лес, через Горбатый мост. Разворот у реки и обратно.

4. Время и место проведения.

Дата проведения забега: 8 октября 2023 года.

Сбор участников и регистрация забега: 10 час 30 мин – 11 час 30 мин на поляне Грессовского леса (школа №3, ул. Советская 25).

Старт участников забега в 12 час 00 мин.

5. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются лица, достигшие 18-летнего возраста и старше, при наличии индивидуального допуска к соревнованиям, подписанного врачом, заверенного печатью медицинского учреждения, с указанием срока действия.

Участники соревнований делятся на следующие возрастные категории:

| мужчины | женщины |
|----------------------|----------------------|
| 1 группа 18 - 29 лет | 1 группа 18 - 29 лет |
| 2 группа 30 – 39 лет | 2 группа 30 – 39 лет |
| 3 группа 40 – 49 лет | 3 группа 40 – 49 лет |
| 4 группа 50 – 59 лет | 4 группа 50 + |
| 5 группа 60 + | |

Соревнования личные, проводятся в соответствии с действующими правилами соревнований по лёгкой атлетике и регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории России.

6. Условия подведения итогов.

Итоги подводятся в соответствии с действующими правилами по лёгкой атлетике.

7. Награждение.

Все участники забега, закончившие дистанцию, награждаются памятной медалью. Победители и призёры Основного пробега награждаются медалью и дипломом в каждой возрастной группе отдельно среди мужчин и женщин, абсолютный победитель среди женщин и мужчин награждается кубком.

8. Подача заявок на участие.

Регистрация для участия в забеге на сайте **amberman.net**

9. Условия проведения и безопасность участников.

Соревнования состоятся в любую погоду. **Каждый участник обязуется бежать в собственной бандане (участнику без банданы назначается штраф +1 минута к итоговому результату).** Участникам пробега следовать всем указаниям судейской бригады и контролеров на дистанции. Несоблюдение данного условия ведёт к дисквалификации участника.

В связи с тем, что забег проводится в особенных условиях и по дороге общего пользования – обязательно соблюдение правил дорожного движения!

При регистрации в день старта участники в обязательном порядке подписывают заявление о персональной ответственности за свою жизнь и здоровье.

Настоящее положение является официальным приглашением на соревнование.