

Поради батькам п'ятикласників



1. Якщо Вас щось турбує в поведінці дитини, якомога швидше зустріньтеся і обговоріть це із класним керівником, шкільним психологом.
2. Якщо в родині відбулися події, що вплинули на психологічний стан дитини, повідомте про це класного керівника. Саме зміни в сімейному житті часто пояснюють раптові зміни в поведінці дітей.
3. Цікавтеся шкільними справами, обговорюйте складні ситуації, разом шукайте вихід із конфліктів.
4. Допоможіть дитині вивчити імена нових учителів, запропонуйте описати їх, виділити якісь особливі риси.
5. Порадьте дитині в складних ситуаціях звертатися за порадою до класного керівника, шкільного психолога.
6. Привчайте дитину до самостійності поступово: вона має сама збирати портфель, телефонувати однокласникам і питати про уроки тощо. Не слід відразу послаблювати контроль за навчальною діяльністю, якщо в період навчання в початковій школі вона звикла до контролю з вашого боку.
7. Основними помічниками у складних ситуаціях є терпіння, увага, розуміння.
8. Не обмежуйте свій інтерес звичайним питанням типу: «Як пройшов твій день у школі?». Кожного тижня вибирайте час, вільний від домашніх справ, і уважно розмовляйте з дитиною про школу. Запам'ятовуйте окремі імена, події та деталі, про які дитина вам повідомляє, використовуйте їх надалі для того, щоб починати подібні розмови про школу. Не пов'язуйте оцінки за успішність дитини зі своєю системою покарань і заохочень.
9. Ваша дитина має оцінювати свою гарну успішність як нагороду, а неуспішність - як покарання. Якщо у дитини навчання йде добре, проявляйте частіше свою радість. Висловлюйте заклопотаність, якщо у дитини не все добре в школі. Постарайтеся наскільки можливо, не встановлювати покарань і заохочень вони можуть привести до емоційних проблем.
10. Допмагайте дитині виконувати домашні завдання, але не робіть їх самі. Проявляйте інтерес до цих завдань. Якщо дитина звертається до вас з питаннями, пов'язаними з домашніми завданнями, допоможіть їй знайти відповіді самостійно, а не підказуйте їх. Допоможіть дитині відчувати інтерес до того, що викладають у школі.
11. З'ясуйте, що взагалі цікавить вашу дитину, а потім встановіть зв'язок між його інтересами і предметами, що вивчаються в школі. Наприклад, любов дитини до фільмів можна перетворити на прагнення читати книги, подарувавши книгу, по якій поставлений фільм. Шукайте будь-які можливості, щоб дитина могла застосувати свої знання, отримані в школі, в домашній діяльності. Наприклад, доручіть їй розрахувати необхідну кількість продуктів для приготування їжі або необхідну кількість фарби, щоб пофарбувати певну поверхню.
12. . Спокій домашнього життя допоможе дитині більш ефективно вирішувати проблеми в школі.

Правила виконання домашнього завдання

1. Відкрий щоденник і прочитай розклад уроків на завтра.
2. Приготуй все необхідне для роботи.
3. Прибери все зайве з робочого місця.
4. Почни робити уроки із найскладнішого.
5. Не поспішай, пиши красиво й акуратно.
6. Під час роботи не відволікайся.
7. Роби невеликі перерви.
8. Під час роботи не можна їсти й пити. Це потрібно робити під час перерви.
9. Якщо чогось не можеш виконати — не хвилюйся. Зроби перерву, а потім продовж роботу.
10. Коли повністю виконаєш домашнє завдання, збери портфель і впорядкуй робоче місце.

Під час роботи стеж за своєю поставою, від цього залежить робота серця, легенів, розвиток м'язів. Привчай себе сидіти прямо, поклавши лікті на стіл. У такому полі ти будеш менше стомлюватися.

- Спину тримай рівно, лікті поклади на стіл.
- Постав ноги на підлогу або підніжку.
- Дотримуй відстані між очима й зошитом став лікоть на стіл, кінчиками вказівного й і нього пальців торкнися скроні — ця відстань правильна).
- Між краєм стола й грудьми має проходити кулачок.
- Поклади правильно зошит (нижній кут сторінки, на якій ти пишеш, повинен бути напроти середини живота).
- Тримай правильно ручку

