

Консультация для родителей
«Адаптация детей раннего возраста
в детском саду»



Адаптация детей раннего возраста к детскому

саду длительный многоступенчатый и много эмоциональный

процесс. Для ребенка д/с несомненно является новым, еще неизвестным пространством, с новым окружением и отношениями. В зависимости от психоневрологического развития ребенка адаптация протекает у каждого малыша по-разному. Кто-то быстрее привыкает к новой обстановке кто-то медленнее. От **2** недель, до месяца и более. Многие дети в период адаптации становятся плаксивыми, замкнутыми, тревожными и даже агрессивными (агрессия может быть направлена как на членов семьи мама, бабушка, младшие братья, так и на животных если они у вас есть дома).

Это связано с тем что у малыша не удовлетворяется **1** из базовых потребностей – потребность защищенности и безопасности. Это защитная реакция организма. В семье ребенок в центре внимания, а в д/с он **1** из многих, где есть

определенные требования, режим дня, режим питания
Многим меню предлагаемое в детском учреждении не знакомо, и многие продукты тоже не знакомы т. к. возможно родители просто не давали их ребенку, правила поведения и т. д.

Это отнимает большое количество энергии у ребенка т. к. ему приходится перестраиваться под определенный ритм д/с.
Вследствие стресса у малыша страдает иммунная система дети начинают часто болеть ОРВИ, легко заражаются др. от др.

Памятка для родителей в период адаптации ребенка к детскому саду

- 1.** Выделяйте положительные моменты в посещении ребенком детского сада, чтобы он шел туда с желанием.
- 2.** Не наказывайте, «не пугайте» детским садом, забирайте домой вовремя.
- 3.** Приводя ребенка в детский сад, не передавайте ему свое беспокойство: не стойте у дверей, не подсматривайте в окно, отдавайте ребенка воспитателю спокойно.

4. Когда вы уходите, расставайтесь с ребенком легко и быстро. Не стоит устраивать долгое прощание перед группой, это может вылиться в настоящую истерику. Твердо и уверенно скажите малышу, что сейчас вы оставите его и придете за ним на прогулке (после обеда, сна). И сразу уходите. Можете договориться о "прощальном ритуале", например, что обязательно помашете ему в окошко.

5. Если ребенок очень тяжело переживает разлуку с матерью, то желательно, чтобы первые несколько недель ребенка отводил отец, бабушка или дедушка.

6. Приучайте ребенка к режиму детского сада постепенно. Старайтесь в выходные соблюдать такой же режим дня, что и в саду.

7. Не увеличивать, а уменьшать нагрузку на нервную систему. На время прекратить походы в гости. Намного сократить просмотр телевизионных передач.

8. Приучайте ребенка к самостоятельности.

9. Адаптировавшись, ребенок станет вновь "самим собой", исчезнут нетипичные для ребенка поведенческие реакции

(например, истеричность у спокойного ребенка или вялость, безучастие ко всему у маленького холерика).