

靜宜大學出國研修學生心得報告書

- ◇ 此心得報告書須在回國兩週內繳交，請寄至411ifamily@gmail.com
- ◇ 411遊留學中心確認收到本心得報告書後始能抵免學分

姓名	林紀宏	日期	2023年 9月 10 日
班級/學號	日四B/410725698		
研修管道	☒ 交換學生 ☐ 語言學校 ☐ 雙聯學制		
研修國家/學校名稱	日本/福井大學		
研修期間	2022年 9月至 2023 年 8月 ☐ 一學期 ☒ 兩學期		
1. 在國外研修期間的花費共__536000__台幣 (學費_40000_元、機票_25000_元、住宿_40000_元、交通_50000_元、膳食_130000_元、保險_1000_元、其他生活費_250000_元)			
2. 在國外研修時的住宿是 ☒ 學校宿舍 ☐ 外面租屋 ☐ 寄宿家庭			
3. 學校 ☒ 有 ☐ 沒有 學伴制度			
4. 國外研修期間共修了__15__堂課、共__21__學分			

※心得報告--1,500字以上，包含以下內容

1. 研修國家與學校簡介 (學校環境、地理位置等)
2. 前置作業心得 (機票、簽證、保險等)
3. 課程學習心得 (選課、課程內容、語言課程、學伴、上課方式等)
4. 生活心得 (住宿、伙食、交通、天氣、節慶、交友、活動等)
5. 其他心得或建議
6. 國外研修期間相片至少兩張 (推廣用，請另外附檔)

福井大學是一所位於日本福井縣的國立大學，創立於1873年，設有教育學部、國際地域學部、工學部和醫學部等四個學部，以及教育學研究科、國際地域管理研究科、醫學系研究科和工學研究科等四個研究科。

福井大學的學校環境是富有自然風光和文化氣息的。福井大學有三個校區，分別是文京校區、松岡校區和敦賀校區。留學生就讀的文京校區位於福井市的中心地帶，周圍有許多歷史名勝和文化遺產，如足羽川、足羽山、福井城址公園等。文京校區設有教育學部、國際地域學部和工學部，以及各種教育和研究設施，如附屬圖書館、附屬美術館、附屬博物館等。

福井大學的地理位置是靠近日本海的北陸地方，與新潟縣、石川縣、岐阜縣相鄰。福井縣的面積是4190平方公里，人口約78萬人。福井縣的氣候特徵是夏天涼爽，冬天寒冷多雪。福井縣的特產有越前蟹、越前そば、越前漆器、越前和紙等。

機票的部分，我是等到跟福井大學的國際課確認可以搬進宿舍的日期後，就馬上下訂了，因為當時仍處於疫情期間，並沒有桃園國際機場直飛福井附近的小松機場航班，所以我是飛關西國際機場，在大阪等地觀光了3天後再乘坐JR線的特急列車前往福井。

簽證的部分也是等到確定前往日本的日期後，上台日交流協會的網站登記申辦簽證，由於當年正好剛開放國際留遊學，所以排了兩個星期才申辦完成。

保險的部分，自己有購買國內的旅遊平安險，到當地福井大學後，也有配合校方推薦購買的保險方案，確保上下學途中遇到交通事故等意外時，能獲得一些理賠。

生活心得的部分，前往留學前有用Google Map大致看過福井大學周圍的環境，到當地後卻發現比想像中的還偏僻，車站也是小小一個，搬行李也不怎麼方便，不過搬家只辛苦了一下所以還好。住宿是入住國際交流學生宿舍，雖然洗澡一次要投

100塊日幣，而且只能洗5分鐘，但是每個月房租只有5800，且全部都是單人房的配置，所以非常滿意。伙食是真的很不方便，附近的外食選擇非常的少，且彼此距離非常分散，所以索性購買一些下廚用具，用宿舍付的IH電磁爐度過了大部分的時期。交通的話附近有一個車站「西福井福大前」，距離宿舍走路約5分鐘，平常半小時所以不會覺得不方便。

交友的部分，因為本人個性比較沒有那麼外向，也沒有積極參加福井大學國際課辦的活動，或是福井大學的社團，在福井大學留學期間交的日本朋友只有國際課安排的學伴一人。至於上課的部分，個人覺得跟台灣上課的感覺非常相似，最大的不同也是每個留學生都抱有的想法就是，功課真的非常的多，每堂課每週都會有回家作業，且作業的量幾乎等於台灣一堂課的期中或是期末，所以課餘時間必須要更謹慎的利用，否則有可能會交不出作業，不過相對的期中和期末就沒有什麼需要熬夜讀書的大考試，一樣都是像日常一樣交作業就能應付了。

選課的部分，國際課會幫忙整理大家可以選的課程，並給各位留學生一個週末的時間研究想選什麼課，隔週提交即可。個人最推薦的是一堂叫做「日本事情」的課，這堂課不需要跟一般的課程一樣固定進教室上下課，而是利用週末一整天的時間，像是旅行團一樣全班包一台遊覽車，前往福井縣的各處校外教學，雖然結束後要寫800字的日文心得，有時候比較忙會覺得有點頭痛，但是這堂課不需要另外付費，而且常常會去自己乘坐大眾運輸工具很難到達的觀光景點，所以還是非常推薦來福井大學留學的各位選這堂課。

其他需要注意的是，福井縣冬天是會下雪的，而且因為位處北陸地區，所以雪量很是驚人，如果是9月來的留學生要記得帶保暖衣物。理論上是這樣說沒錯，不過個人推薦，現在日幣的匯率如此的便宜，衣服或是一些容易取代的日常用品不需要帶太多，來這裡買即可，尤其是衣服，日系服裝真的特別好看，而且在日本買又相當的便宜，非常推薦準備一些錢來這裡置裝，我自己當時帶了很多台灣的衣服過來，但是來日本買了更多的衣服，以至於帶來的衣服大多都沒什麼穿到，離開的時候又要帶一大堆衣服回去，造成很多的煩惱。

我非常推薦來福井大學留學，尤其是不喜歡擁擠都市的人，真的會喜歡上福井的生活步調與寬敞的空間感。