

靜宜大學出國研修學生心得報告書

- ◇ 此心得報告書須在回國兩週內繳交，請寄至411ifamily@gmail.com
- ◇ 411遊留學中心確認收到本心得報告書後始能抵免學分

姓名	黃道明	日期	2000年 08 月 15 日
班級/學號	410717035		
研修管道	<input checked="" type="checkbox"/> 交換學生 <input type="checkbox"/> 語言學校 <input type="checkbox"/> 雙聯學制		
研修國家/學校名稱	捷克英美大學		
研修期間	2022年9月至2023年1月 <input checked="" type="checkbox"/> 一學期 <input type="checkbox"/> 兩學期		
1. 在國外研修期間的花費共_____約二十萬_____台幣 (學費_____元、機票_____三萬_____元、住宿_____八萬_____元、交通_____一萬_____元、膳食_____五萬_____元、保險_____一萬_____元、其他生活費_____元)			
2. 在國外研修時的住宿是 <input type="checkbox"/> 學校宿舍 <input checked="" type="checkbox"/> 外面租屋 <input type="checkbox"/> 寄宿家庭			
3. 學校 <input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 沒有 學伴制度			
4. 國外研修期間共修了__1__堂課、共__3__學分			

※心得報告--1,500字以上，包含以下內容

1. 研修國家與學校簡介 (學校環境、地理位置等)
2. 前置作業心得 (機票、簽證、保險等)
3. 課程學習心得 (選課、課程內容、語言課程、學伴、上課方式等)
4. 生活心得 (住宿、伙食、交通、天氣、節慶、交友、活動等)
5. 其他心得或建議
6. 國外研修期間相片至少兩張 (推廣用，請另外附檔)

我曾在布拉格的一所大學作為交換學生學習了半年，這段經歷給我留下了深刻的印象。以下是我在布拉格的交換學生心得，希望對未來的交換學生有所幫助。

首先，布拉格是一個美麗的城市，它的歷史、建築和文化都令人印象深刻。在布拉格生活的每一天，我都能夠欣賞到不同的建築風格和古老的城市風光。城市中心的許多建築物都有很長的歷史，如查理大橋、城堡和維塔教堂等，這些地方都是我最喜歡的旅遊景點。此外，布拉格的藝術和音樂氛圍也很豐富。城市中有很多音樂廳和藝術館，每個月都會舉辦不同的活動和展覽。

作為一個交換學生，我最重要的事情是上學。我在布拉格的大學裡學習了一些課程，我認為這些課程非常有趣且具有挑戰性。課程的教學方式與我所熟悉的

方式不同，老師們更加注重互動和討論，這樣讓我更容易參與和學習。此外，大學的圖書館也很好，藏書豐富且設施完備，可以讓我很好地完成我的學習任務。

在布拉格生活的另一個重要方面是飲食。布拉格的食物與中歐國家的食物相似，如熱狗、香腸、土豆等。我也試著吃了一些當地的特色食品，如Trdelník和Goulash等。此外，布拉格也有很多不同的餐廳和咖啡館，讓我可以利用休息時間去品嚐當地的美食和咖啡。

在布拉格生活的另一個方面是交通。布拉格的公共交通系統很方便，有地鐵、電車和巴士，而且價格也很便宜。我很快就學會了如何使用交通卡和票，以及如何搭乘不同的交通工具。此外，步行也是在布拉格探索城市的好方法，特別是在城市中心的小巷和騎樓區。

在布拉格，我也有機會結識來自不同國家的人。在大學，我認識了很多來自歐洲和其他地區的交換學生，我們經常一起參加校園活動、探索城市和交流文化。此外，我還認識了一些當地人，他們讓我更好地了解當地文化和生活方式。

總的來說，我的布拉格交換學生經歷是一個難忘且有意義的經歷。我能夠在美麗的城市中學習、生活和交朋友，這對我未來的職業和個人發展都有很大的幫助。對於考慮成為交換學生的人來說，我強烈建議選擇布拉格作為交換學習的目的地，這將是一個難忘的經歷。



