
Оксана ПРОНІВ

Любомир МАЦЬКОВИЧ

Нак. А № 50 від 31.10.2025 р

П Р А В И Л А
ПОВЕДІНКИ У ПЛАВАЛЬНОМУ БАСЕЙНІ № 29
Трускавецького ДЮСК «СПОРТОВЕЦЬ»

1. До занять допускаються особи , які пройшли інструктаж з охорони праці та медогляд.
2. Всі особи (викладачі, інструктора) , що проводять заняття у воді, повинні вміти плавати та знати прийоми спасіння утопаючих.
3. Вхід до басейну повинен бути організованим, під контролем відповідальної особи та згідно розкладу занять. Вхід у воду здійснюється після прийняття душу. Тривалість миття в душі не більше 5 хвилин. Вхід у воду та вихід з води виконується тільки по команді викладача або інструктора.
4. Вихованці (особи), які запізнились до заняття не допускаються.
5. Вихованці (особи) повинні мати, відповідну для плавання, спортивну форму, індивідуальні миючі засоби, тапочки, шапочку та ін.
6. До початку та після занять проводиться перекличка. Тільки викладач або інструктор може допустити до заняття того хто запізнився, а також дозволити вийти з води до загального сигналу.
7. Заняття припиняється за сигналом викладача (інструктора), який керує виходом групи з води, шикуванням, перекличкою та виходом з приміщення басейну.
8. Забороняється залишатися на місці купання після закінчення занять.
9. Не дозволяється входити до приміщення басейну після закінчення заняття.
10. Особа, яка проводить заняття несе пряму відповідальність за охорону життя і здоров'я вихованців (осіб, що відвідують басейн).
11. Під час перевірки підготовленості вихованців, допускати у воду одночасно не більше двох чоловік.
12. Слідкувати за станом місця для проведення занять. Усі сторонні предмети повинні бути прибрані.
13. При навчанні плаванню слід використовувати мілководні частини басейну. Категорично забороняється запливати за межі зони купання.
14. Всі вправи, а також перші спроби плавати повинні виконуватись в сторону мілкого місця.
15. В приміщенні басейну заборонено бігати та стрибати з бортиків .
16. До вивчення стрибків у воду допускати тільки тих, хто добре вміє плавати. Під час навчання стартовим стрибкам у воду, вправи виконуються по черзі під наглядом викладача до моменту виходу пірнальника з води.
17. При пораненні, травмуванні, поганому самопочутті вихованці (особи, що відвідують басейн) повинні негайно повідомити про це викладача або інструктора.
18. Під час надання першої домедичної допомоги слід використовувати тільки стерильні засоби, препарати з аптечки, що зберігається у спеціальному місці . Негайно повідомити медперсонал та адміністрацію .

Розроблено : _____ **Ігор ГУРГУЛА**, заступник директора ДЮСК «СПОРТОВЕЦЬ» з навчально-виховної роботи