

GHID TEHNIC

CAMPIONATUL NAȚIONAL DE DOWNHILL

MĂRIȘEL, JUD. CLUJ

22-24 AUG 2025

1. DENUMIREA COMPETIȚIEI

- Campionatul României de Downhill, Mărișel

2. PREZENTAREA ORGANIZATORULUI CURSEI

- *Momentum Sports reprezentat prin Agapo Business SRL*
- *Tiba Irina, Race Director*
- *Telefon 0753490484*

3. PAGINILE WEB ALE EVENIMENTULUI

- <https://momentumsports.ro/>
- <https://www.instagram.com/momentumcluj/>

4. PUNCTE DE INTERES

- Stațiunea Ski & Bike Mărișel, Mărișel Bike Park

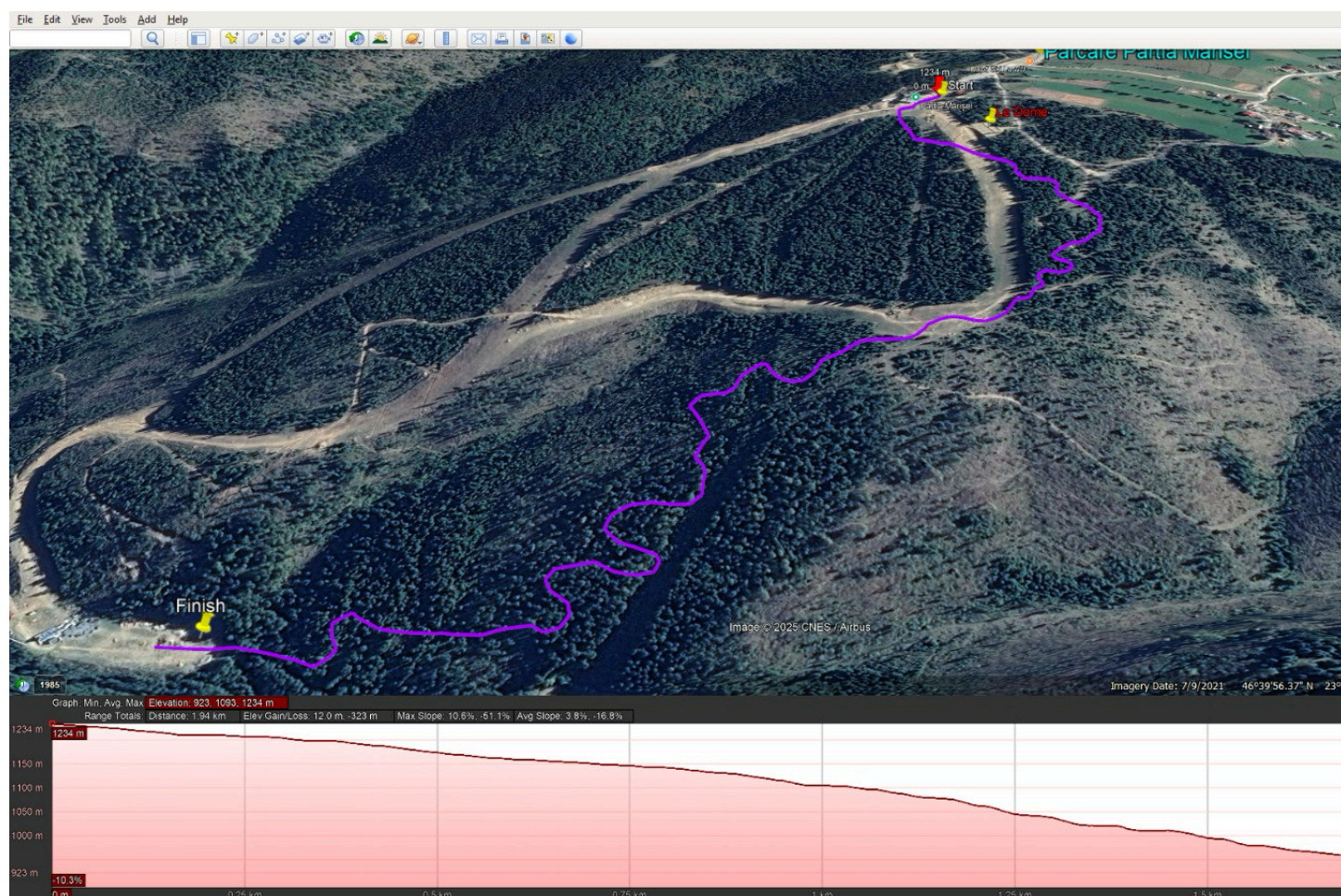
Race office

- <https://maps.app.goo.gl/pf1TdEMqPEig7jib9>
- 46.663972, 23.076337
- telefon contact 0753490484

Parcare auto

- <https://maps.app.goo.gl/pf1TdEMqPEig7jib9>
- 46.663972, 23.076337

5. TRASEUL COMPETIȚIEI ȘI FORMATUL



Formatul competiției: Competiția se desfășoară în format DHI pe un traseu cu o lungime de aproximativ 2 km. Diferența nivel de 323 m.

Lungimea maxima a traseului trebuie sa fie de 3500 m si durata nu depaseste mai mult de 5 minute pentru coborare.

Downhill MTB este una dintre cele mai solicitante și riscante discipline ale ciclismului, desfășurată pe trasee amenajate, dar extrem de tehnice. Acestea includ obstacole precum rădăcini, bolovani, trunchiuri, zone abrupte și viraje strânse, unde se pot atinge viteze mari.

Există riscuri reale de accidentare cauzate de pierderea aderenței sau a controlului, de cedarea echipamentului sau de impactul cu elementele din traseu. Participarea implică asumarea acestor riscuri, specifice unei discipline de tip gravity, desfășurată într-un mediu natural și dinamic.

6. ÎNSCRIEREA LA COMPETIȚIE

Înscrierea este valabilă doar prin achitarea avansului de 100 ron prin transfer bancar, până la data de 17 august

IBAN RO03BTRLRONCRT0CL6025903

Detalii de plată: Înscriere CND

Beneficiar: Agapo Business SRL

Începând cu data de 18 august 2025, avansul la competiție va costa 200 ron!

Restul de plată, în valoare de 300 RON, va trebui achitat la fața locului, numerar sau card.

În taxa de participare sunt incluse urcări cu telescaunul și kitul de concurs.

Pentru a confirma participarea, te așteptăm la Race Office pe 22 august, între 9:00 - 18:00, pentru ridicarea kitului de start. **În cazul neprezentării, suma nu va fi restituită.**

Data de închidere a înscrierilor online:

- **20 august 2025 ora 12.00**

7. CATEGORIILE DE CONCURS - CONFORM FRC

CATEGORII SPORTIVI LICENȚIAȚI

Categorii DHI	Vârste și gen
U15	M/F 13-14 ani, (2011-2012)
U17	M/F 15-16 ani (2009-2010)
U19	M/F 17-18 ani (2007-2008)
Elite	M/F NĂSCUT PÂNĂ ÎN 2002

Master 1	M/F 30-39 ani (1986-1995)
Master 2	M/F 40 + (1976-1985)
Master 3	M/F 50 + (inclusiv 1975)
Amatori licențiați	M/F 19 ani + (inclusiv 2006)

CATEGORII SPORTIVI NELICENȚIAȚI / HOBBY

Categorii DHI	Varste si gen
Hobby 11-18 ani	M/F 11-18 ani 2007-2014
Hobby 19+	M/F Inclusiv 2006

Notă privind validarea și comasarea categoriilor: Nu se comasează nimeni și nimic

IMPORTANT!

Sportivi Licențiați

- Prezintă o Licență FRC valabilă pentru categoria de participare.
-

Sportivi Hobby (Nelicențiați)

- Adeverință medicală care atestă că sportivul este apt pentru ciclism montan.
 - Asigurare în caz de accident.
-

În atenția TUTUROR minorilor

- Toți participanții sub 18 ani trebuie să fie însoțiți de un părinte sau tutore legal.
- Dacă minorul nu este însoțit, este necesară prezentarea unui acord notarial de participare care împuternicește un alt adult în calitate de însoțitor

8. PROGRAMUL COMPETIȚIEI

Vineri: 22.08.2025

09:30-18:00 - Confirmarea și ridicarea pachetelor de start

09:30-11:00 - Track walk

11:00 Ședință tehnică

11:00-15:00 - Traseu deschis

15:00 - 18:00 Antrenamente Oficiale

18:00-19:00 - Non-stop Training

Sâmbătă: 23.08.2025

09:00-10:00 - Track walk (opțional)

9:15-9:45 - Pre-Race Warmup w/ AvoGym

10:00-11:30 - Antrenamente oficiale

12:00-14:00 - Calificări

15:00 - Finala

18:00 - Ceremonia de premiere

Afterparty at După Ski la Wu

Duminică: 24.08.2025

Zi de rezervă

Data de închidere a înscrierilor: 20 august 2025 ora 12.00

Programul poate suferi modificări din cauza condițiilor meteo sau a unor evenimente care nu pot fi controlate de către organizator.

9. POSIBILITĂȚI DE CAZARE

Casa Spando: 0740 889 249

Pensiunea Popasul Iancului: 0745 161 586

Cabana Moșilor: 0728 115 577

Pensiunea Mătiș: 0740 816 270

Casa Felicia: 0746211424

Pensiunea Mariana: 0741 983 134

Casa Roșu: 0746 510 346

Cabana Flori de Crin: 0745 258 402

Pensiunea Agroturistică Mara: 0740 245 318

Cabana Vlaicu: 0752 629 227

Pensiunea Merișor: 0742 753 163

Cabana Dealu Neamțului: 0752 691 306

Ramona: 0754 567 554

Mariana Marin: 0747 065 403

Roșu Maria: 0755 501 195

Pensiunea Colț de Rai (Beliș): 0758 920 922

Mărișel Escape: +40 741 181 282

10. LOCAȚIA CELUI MAI APROPIAT SPITAL

- Spitalul clinic de ortopedie si traumatologie Cluj Napoca
- Spitalul Clinic Județean de Urgență Cluj
- Număr de urgență: 112

11. DATE DE CONTACT

- **Organizator** - Tiba Irina, 0753490484
- **Responsabil traseu** - Cătălin Rotariu
- **Salvamont** **OSALVAMONT**
- **Poliție / poliția locală** - 112

12. CRONOMETRAJ

- Cronometraj electronic cu celulă.

13. DESCRIEREA SERVICIILOR ȘI FACILITAȚILOR DISPONIBILE LA ZONA DE START

Facilități	Disponibil
Asistență medicală	<u>da</u>
Asistență tehnică	<u>nu</u>
Toalete / separare toalete M/F	<u>da</u>
Zonă de alimentare și hidratare	<u>da</u>
Zonă dedicată standurilor echipelor	<u>da</u>
Bike wash	<u>da</u>
Panouri informative	<u>da</u>
Zone de socializare	<u>da</u>
Etc.	

14. REGULAMENT

A. Regulament general

- Formatul competițiilor va consta din calificare și finală. Cel mai rapid timp din finală este considerat câștigător.
- Ordinea de plecare în finală se va face de la cel mai slab timp, la cel mai rapid timp parcurs în seeding run.
- Dacă finala nu poate avea loc din cauza unor împrejurări neprevăzute, runda de calificări decide rezultatul final.

B. Traseu

- Traseul trebuie să urmeze o pantă descendentă. Terenul trebuie să fie variat pentru a testa capacitățile fizice și tehnice ale sportivilor.
- Lungimea maximă trebuie să fie de 3500m și durata nu trebuie să depășească 5 minute.
- Traseul trebuie marcat cu bandă pe ambele margini.
- Zona de start trebuie să aibă lățimea de minim 1 metru și maxim 2 metri. O balustradă pentru ghidon trebuie instalată și podeaua trebuie acoperită cu un strat de material antiderapant. Zona de start trebuie acoperită.
- Zona de sosire trebuie să aibă lățimea minimă de 6 metri și trebuie să conțină o zonă de frânare de 25-50 de metri care să fie separată de spectatori.
- Pentru siguranța participanților este necesară amplasarea saltelelor sau a plasei de siguranță.

C. Siguranța concurenților

- Echipament obligatoriu pentru toată lumea:
 - Cască full-face, obligatoriu cu cozoroc
 - Ochelari tip goggles
 - Genunchiere
 - pantaloni lungi sau scurți
 - dopurile de ghidon
- Echipament obligatorii pentru sportivii minori:
 - Protecție coloană
 - Protecție piept
 - Cotiere
 - Mănuși
 - Tricou mânecă lungă
- Participarea se face pe proprie răspundere, conform regulamentelor Federației Române de Ciclism
- În timpul antrenamentelor este obligatoriu ca fiecare concurent să aibă numărul de concurs atasat pe ghidon sau furca, perfect lizibil, iar în seeding run și finala trebuie să aibă atât numărul de pe ghidon cât și numărul de pe spate!
- Fiecare concurent trebuie să parcurgă de minimum două ori traseul de competiție în timpul antrenamentelor oficiale, și să fie luat în evidență arbitrilor FRC
- La fața locului va fi prezent un echipaj de ambulanță cu medic
- Echipaj de Salvamont

D. Sancțiuni și contestații

- Sancțiuni aplicate vor fi cele specifice regulamentului de disciplină al FRC.
- Contestațiile se vor face în scris către panoul de comisari prezent la fiecare etapă, în conformitate cu regulamentele Federației Române de Ciclism, însoțite de o garanție de 300 de lei, care se va returna în cazul admiterii contestației.
- Contestațiile scrise se vor depune la Președintele panelului de comisari, astfel:
 - cu minim 30 de minute și maxim 15 minute înainte de start pentru cele îndreptate împotriva sportivilor sau echipamentelor de concurs utilizate;
 - la maxim 15 minute de la sosirea ultimului concurent pentru nereguli în timpul competiției;
 - la maxim 15 minute de la publicarea clasamentului pentru nereguli în editarea acestuia.

E. Dispoziții finale

- În cazul apariției unei situații neprevăzute și/sau nementionate în acest regulament, se va face referire la regulamentul UCI, al Cupei Naționale de DHI al Federației Române de Ciclism și la legislația României.
- În CRD competițiile sportivilor licențiați se vor desfășura separat de cele pentru sportivii nelicențiați.
- Competițiile vor fi organizate conform regulamentului UCI și al Federației Române de Ciclism.
- Programul competiției poate suferi modificări în funcție de decizia coorganizatorului, dacă acesta le considera necesare.

15. REZULTATE

- Organizatorul are obligația de a afișa rezultatele provizorii ale fiecărei curse în cel mult 15 minute de la validare panelului de comisari.
- rezultatele finale vor fi puse la dispoziție de către panelul de comisari FRC după încheierea perioadei de depunere a contestațiilor sau după rezolvarea eventualelor contestații.
- Organizatorul are obligația să afișeze rezultatele pe cel puțin una din paginile oficiale ale competiției până la finalul zilei de concurs, respectiv site / Facebook / Instagram.

16. PREMIILE

- La ceremonia de premiere au obligația să participe primii 3 sportivi clasati la fiecare categorie.
- Bicicletele sau orice alte obiecte promoționale ori echipamente de concurs, în afară de echipamentul cu care sportivul a concurat, nu pot fi luate pe podium. Va fi pusă la dispoziție o zonă în apropierea podiumului unde va fi expusă bicicleta câștigătorului pe durata festivității de premiere

REGLEMENTĂRI

Competiția se va desfășura în conformitate cu regulamentele UCI și FRC.