

NORMATIVA I CRITERIS D'AVALUACIÓ A EDUCACIÓ FÍSICA. CURS 25-26

1.- La nota final d'E.F. s'assoleix de la següent manera: **avaluació continua**.

Nota final: Si es suspèn el 1r i/o el 2n trimestre existeix la possibilitat de recuperar-lo, obtenint com a mínim un AN en el següent trimestre sempre i quan es treballin les mateixes competències. En cas de tenir el 1r i 2n trimestre aprovat i suspendre el tercer, s'haurà de recuperar el curs sencer a l'avaluació extraordinària.

2.- La nota de cada trimestre s'assoleix mitjançant les notes obtingudes en cada Situació d'Aprenentatge (SA) que es desenvolupen al llarg del trimestre. Cada SA té un percentatge diferent, no ha de ser una mitjana aritmètica (depèn del número de sessions que es faci de cada SA).

3.- L'Educació Física és una matèria **eminentment pràctica**. És per això que serà obligatori la pràctica de com a **mínim el 75%** de les classes. Faltar a la pràctica de més d'aquest 25% suposarà suspendre l'avaluació (equival normalment a 4-5 sessions). Únicament en cas de llarga malaltia o lesió (amb el seu corresponent **justificant mèdic**) es buscarà un mètode d'avaluació alternatiu.

4.- L'ús del mòbil no està permès a E.F. (com a les altres assignatures i com a la resta del centre). Si el professorat veu necessitat del seu ús ho avisarà i ho permetrà per algunes activitats planificades a la programació, encara que sempre es prioritzarà l'ús de l'ordinador portàtil.

5.- S'ha de cuidar el material. En cas de produir-se qualsevol desperfecte derivat d'incomplir aquesta norma, el causant haurà d'abonar la factura de la reparació del mateix. De la mateixa manera, si es trenca qualsevol material per fer-ne un mal ús, aquest material haurà de ser tornat per l'alumne/a, i en cas de no tornar-ho, no podrà continuar fent les sessions d'EF fins que ho retorni.

Abans d'iniciar la classe d'EF

1.- És important no realitzar la classe en dejú. Sobretot els grups de primera hora del matí. És una recomanació no del nostre departament, sinó de la OMS. Cal recordar que l'esmorzar és, segons la Organització Mundial de la Salut, l'àpat més important del dia i ha de ser equilibrat, com per exemple: suc de taronja natural o got de llet amb cereals, pa amb oli d'oliva, mel o melmelada, un parell de peces de fruita o un entrepà que no sigui de greixos...

2.- Es disposa, aproximadament, de 5-7' per baixar de la classe, canviar-se de roba al vestuari i sortir a la classe. Passat aquest temps de cortesia, es considerarà retard.

3.- L'acumulació de 3 retards equival a una falta d'assistència de cara al còmput del 75% de pràctica activa.

4.- És obligatori realitzar les sessions d'EF amb roba esportiva. No portar la roba esportiva equivaldrà a una falta d'assistència de cara al còmput del 75% de pràctica activa (i l'alumne/a haurà de fer la classe amb la roba de carrer igualment).

5.- Està prohibit portar anells, penjolls, polseres, rellotges (que no siguin rellotges esportius), pírcings i arracades grans (només es permeten les petites). Per qüestió de seguretat és millor no portar-les a les classes. Es recomana (però no és obligatori) que l'alumnat amb el cabell llarg porti una cua, és molt més còmode fer activitat física amb el cabell recollit.

6.- Queda totalment prohibit deixar cap objecte de valor a dins del vestuari, aquests s'han de deixar a la taquilla de cada alumne. El professorat d'EF no es responsabilitza de possibles pèrdues d'objectes als vestidors, tot i intentem sempre tancar les portes, hi haurà hores en que coincidirem 3 grups alhora i no podem controlar què passa dintre dels vestidors.

Després de finalitzar la classe d'EF

1.- La dutxa i/o higiene personal (canvi de roba) és obligatòria després de cada sessió (sempre que no s'indiqui el contrari) i comptabilitzarà un 10% aproximat a cada trimestre. Es deixaran 10 minuts de cortesia al finalitzar cada sessió per aquest motiu.

2.- El professorat d'EF no us perseguirà per tal de comprovar si us heu canviat o no de roba, si vosaltres no veniu a dir-ho, contarà com que no s'ha fet higiene aquell dia.

3.- Arribar tard a classes posteriors serà única i exclusivament responsabilitat de l'alumnat.