ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭЛЬХОТОВСКИЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ ИМЕНИ ГЕРОЯ СОЦИАЛИСТИЧЕСКОГО ТРУДА ДАГКО ЕЛАМУРЗАЕВИЧА НАКУСОВА»

РАССМОТРЕНО
на заседании МО
Протокол от
«30» 08 2022г. № 1
Председатель
Коченова О.В.

СОГЛАСОВАНО
ПАО «РОСТЕЛЕКОМ»
Сервисный центр г.Ардон
Ведущий сервисный инженер
Холодов В.В.
«___»_____2022г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБПОУ ЭМК
Кайтуков Г.Г.
«30» 08 2022г.

ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП. 04. ОХРАНА ТРУДА И ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ

ПО ПРОФЕССИИ 09.01.03. МАСТЕР ПО ОБРАБОТКЕ ЦИФРОВОЙ ИНФОРМАЦИИ

Агентство образовательных инициатив
Volga Education Group
Независимая оценка качества
Рекомендовано Экспертным Советом
в образовательном процессе
«24» сентября 2018 г.

Квалификация:
Оператор ЭВМ

Форма обучения:
Очная

Нормативный срок обучения:
2 года 10 месяцев на базе основного общего образования

Эльхотово 2022г.

Программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по программе подготовки квалифицированных рабочих и служащих по профессии **09.01.03. Мастер по обработке цифровой информации**

Организация-разработчик: Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Эльхотовский многопрофильный колледж имени Героя Социалистического Труда Дагко Еламурзаевича Накусова» РСО-Алания.

Разработчик:
Хубаева Залина Солтановна, мастер производственного обучения

Батяева Юлия Юрьевна, мастер производственного обучения

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	9
5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.04. Охрана труда и техника безопасности

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по программе подготовки квалифицированных рабочих и служащих по профессии **09.01.03. Мастер по обработке цифровой информации**, входящей в состав укрупненной группы профессией 230100 Информатика и вычислительная техника.

Программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании, повышения квалификации и профессиональной подготовке рабочих профессий: 16199 Оператор электронно-вычислительных машин, при наличии основного общего, среднего (полного) общего образования. Опыт работы не требуется

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- выполнять санитарно-технологические требования на рабочем месте и в производственной зоне, нормы и требования к гигиене и охране труда;

знать:

- правила техники безопасности и охраны труда при работе с электрооборудованием;
- нормативные документы по использованию средств вычислительной техники и видеотерминалов;
- виды и периодичность инструктажа по технике безопасности и охране труда (ТБиОТ).

В результате изучения учебной дисциплины у обучающегося должны формироваться следующие **общие и профессиональные компетенции:**

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.

ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

ОК 4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.
ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством,- клиентами.
ОК 7. Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).
ПК 1.1. Подготавливать к работе и настраивать аппаратное обеспечение, периферийные устройства, операционную систему персонального компьютера и мультимедийное оборудование.
ПК 1.2. Выполнять ввод цифровой и аналоговой информации в персональный компьютер с различных носителей.
ПК 1.3. Конвертировать файлы с цифровой информацией в различные . форматы.
ПК 1.4. Обрабатывать аудио и визуальный контент средствами звуковых, графических и видео-редакторов.
ПК 1.5. Создавать и воспроизводить видеоролики, презентации, слайд-шоу, медиафайлы и другую итоговую продукцию из исходных аудио, визуальных и мультимедийных компонентов средствами персонального компьютера и мультимедийного оборудований.
ПК 2.1. Формировать медиатеки для структурированного хранения и каталогизации цифровой информации.
ПК 2.2. Управлять размещением цифровой информации на дисках персонального компьютера, а также дисковых хранилищах локальной и глобальной компьютерной сети.
ПК 2.3. Тиражировать мультимедиа контент на различных съемных носителях информации.
ПК 2.4. Публиковать мультимедиа контент в сети Интернет.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 54 часов, в том числе:
- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 36 часа;
- самостоятельной работы обучающегося 18 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	**Количество часов**
Максимальная учебная нагрузка (всего)	***54***
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	***36***
в том числе:	
практические занятия	*11*
контрольные работы	*1*
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	***18***
в том числе:	
Систематическая проработка конспектов уроков Реферат на тему «Основные понятия о гигиене труда». Доклад «Санитарные нормы и правила». Систематическая проработка конспектов на темы: «Требования охраны и труда» «Органы санитарного надзора, их назначение и роль в охране труда» «Режим работы и занятий. Санитарные нормы времени» «Организация учебного процесса. Трудовая дисциплина» Оформление технической документации» «Пользование подручными средствами пожаротушения» Реферат на тему «Требования охраны и труда» Доклад на тему «Гигиенические нормативы». Реферат на тему «Виды травм, меры предупреждения травматизма». Реферат на тему «Пользование ручными средствами пожаротушения»	 *1* *1* *2* *1* *1* *1* *1* *2* *1* *1* *1* *1* *1*
Итоговая аттестация *в форме* дифференцированного зачета	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Охрана труда и техника безопасности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся.		Объем часов	Уровень освоения
1	2		3	4
Раздел 1. Охрана труда и техника безопасности			**36**	
Тема 1. 1. Основы законодательства по охране труда.	**Содержание учебного материала**		5	
	1	Основные понятия: охрана труда, условия труда, опасный производственный фактор, безопасные условия труда, вредный производственный фактор.		2
				2
	2	Требования охраны труда.		2
	3	Обеспечение безопасных условий труда.		2
	4	Обеспечение прав работников на охрану труда.		2
	5	Органы контроля и надзора за безопасностью охраны труда.		
	Практические занятия			
	1	Оформление материалов расследования несчастных случаев на производстве и их учёт.	1	
	Самостоятельная работа		5	
	1	Систематическая проработка конспектов.		
	2	Реферат на тему «Требования охраны и труда»		
Тема 1. 2. Санитарные нормы и правила	**Содержание учебного материала**		8	
	1	Организация работы по охране труда.		2
	2	Основные понятия о гигиене труда. Санитарный уход за производственными помещениями.		2
	3	Гигиенические нормативы. Организация рабочего места.		2
	4	Режим работы и занятий. Санитарные нормы времени.		2
	5	Требования к освещенности и оборудованию.		2
	6	Требования к содержанию рабочего места оператора ЭВМ		2
	7	Защита от вредного воздействия компьютера на состояние психики человека и его физическое состояние, меры профилактики.		2
	8	Виды вентиляционных устройств, правила их эксплуатации.		2
	Практические занятия		3	
	1	Оформление технической документации по охране труда.		
	2	Санитарный уход за производственным помещением.		

	3	Оформление технического отчета об исправности ПК и периферийного оборудования.		
	Контрольная работа		**1**	
	Самостоятельная работа		5	
	1	Систематическая проработка конспектов.		
	2	Доклад на тему «Гигиенические нормативы».		
Тема 1. 3. Правила поведения в компьютерном кабинете, электробезопасность и пожарная безопасность.	**Содержание учебного материала**		9	
	1	Организация учебного процесса. Трудовая дисциплина.		2
	2	Электробезопасность: действие электрического тока на организм человека и виды поражения электрическим током, факторы, влияющие на исход поражения.		2
	3	Пожарная безопасность: понятие о пожаре, горении; основные причины возникновения пожаров, противопожарные мероприятия, огнетушительные средства и правила их применения, правила поведения при пожарах.		2
	4	Пользование ручными средствами пожаротушения.		2
	5	Защитные приспособления, ограждения, средства сигнализации и связи.		2
	6	Вызов пожарной команды. Правила по безопасности труда.		2
	7	Причины травматизма. Виды травм, меры предупреждения травматизма.		2
	8	Правила ухода за ПК и офисной техникой. Правила технической эксплуатации ПК.		2
	9	Требования безопасности при обращении с электрооборудованием. Ответственность за нарушение безопасности труда.		2
	Практические занятия		3	
	1	Работа с электрооборудованием с соблюдением техники безопасности.		
	2	Действия при пожаре и работа с огнетушителем.		
	3	Технический осмотр персонального компьютера перед началом работы.		
	Самостоятельная работа		3	
	1	Систематическая проработка конспектов.		
	2	Реферат на тему «Виды травм, меры предупреждения травматизма».		
	3	Подготовить сообщение на тему «Пользование ручными средствами пожаротушения».		
Тема 1. 4. Здоровье сберегающие технологии.	**Содержание учебного материала**		2	
	1	Принципы оказания первой помощи. Определение признаков жизни.		2
	2	Виды повреждений и первая помощь при ранениях, вывихах, ушибах, переломах, растяжениях связок.		

	3	Первая помощь пострадавшему от электрического тока.		2
	4	Первая помощь при химических ожогах и отравлениях.		
	Дифференцированный зачет		**1**	**2**
		Всего	**54**	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета «Охрана труда».

Оборудование учебного кабинета:
- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий «Охрана труда»;
- средства индивидуальной защиты;
- средства пожаротушения;

Технические средства обучения:
- персональные компьютеры ученические;
- (персональный компьютер) рабочее место преподавателя;
- сервер;
- принтер;
- сканер;
- ксерокс
- мультимедийный проектор.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, интернет-ресурсов, дополнительной литературы.

Основные источники:

1. Ю.П.Попов. Охрана труда. Учебное пособие. Москва.2016.
2. Д.Ф.Фатыхов, А.Н.Белехов. Охрана труда в торговле, общественном питании, пищевых производствах, в малом бизнесе и быту. Москва, 2015.
3. Безопасность труда, санитария и гигиена: Справ. пособие. – М.: Изд-во стандартов, 1999 – 174 с.
4. Коршунов Ю.Н. Комментарий законодательства РФ об охране труда. – М.: Норма, 2001.
5. Девисилов В.А.Охрана труда.- М.:Форум: ИНФРА,2004. – 400 с.
6. 11. Жданкин Н. А.Охрана труда// Трудовое право – 2005 - №2 – С.13
7. Назаров А. К. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности. – М.: ДЭФА, 2000. – 120 с.
8. Постановление Правительства РФ от 23 мая 2000 г. N 399 "О нормативных правовых актах, содержащих государственные нормативные требования охраны труда".

Интернет ресурсы:

1. Информационный портал «Охрана труда» ohranatruda.ru

2. E-mail: oxtrud@yandex.ru

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	**Формы и методы контроля и оценки результатов обучения**
1	*2*
Уметь: - выполнять санитарно-технологические требования на рабочем месте и в производственной зоне, - нормы и требования к гигиене и охране труда;	защита реферата; наблюдение за действиями обучающихся на практической работе; защита доклада; наблюдение за действиями обучающихся на практической работе;
Знать: - правила техники безопасности и охраны труда при работе с электрооборудованием; - нормативные документы по использованию средств вычислительной техники и видеотерминалов;	наблюдение за действиями обучающихся на практической работе; защита реферата; оценка деятельности обучающегося в процессе освоения образовательной программы;