



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭЛЬХОТОВСКИЙ  
МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ ИМЕНИ ГЕРОЯ  
СОЦИАЛИСТИЧЕСКОГО ТРУДА  
ДАГКО ЕЛАМУРЗАЕВИЧА НАКУСОВА»

РАССМОТРЕНО  
на заседании МО  
Протокол от  
«30» 08 2022г. № 1  
Председатель  
*Коченова О.В.* Коченова О.В.

СОГЛАСОВАНО  
ПАО «РОСТЕЛЕКОМ»  
Сервисный центр г. Ардон  
Ведущий сервисный инженер  
*Холодов В.В.* Холодов В.В.  
« » 2022г.

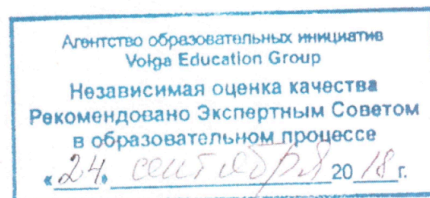
УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБПОУ ЭМК  
*Кайтуков Г.Г.* Кайтуков Г.Г.  
«30» 08 2022г.



ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП. 04. ОХРАНА ТРУДА И ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ

ПО ПРОФЕССИИ 09.01.03. МАСТЕР ПО ОБРАБОТКЕ ЦИФРОВОЙ  
ИНФОРМАЦИИ



Квалификация:  
Оператор ЭВМ

Форма обучения:  
Очная

Нормативный срок обучения:  
2 года 10 месяцев на базе основного общего образования

Эльхотово 2022г.

Программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по программе подготовки квалифицированных рабочих и служащих по профессии **09.01.03. Мастер по обработке цифровой информации**

**Организация-разработчик:** Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Эльхотовский многопрофильный колледж имени Героя Социалистического Труда Дагко Еламурзаевича Накусова» РСО-Алания.

**Разработчик:**

Хубаева Залина Солтановна, мастер производственного обучения

Батяева Юлия Юрьевна, мастер производственного обучения

## **СОДЕРЖАНИЕ**

	стр
	.
<b>1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>4</b>
<b>3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>6</b>
<b>4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>9</b>
<b>5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>10</b>

# 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## ОП.04. Охрана труда и техника безопасности

### 1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по программе подготовки квалифицированных рабочих и служащих по профессии **09.01.03. Мастер по обработке цифровой информации**, входящей в состав укрупненной группы профессией 230100 Информатика и вычислительная техника.

Программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании, повышения квалификации и профессиональной подготовке рабочих профессий: 16199 Оператор электронно-вычислительных машин, при наличии основного общего, среднего (полного) общего образования. Опыт работы не требуется

**1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

### 1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- выполнять санитарно-технологические требования на рабочем месте и в производственной зоне, нормы и требования к гигиене и охране труда; знать:
- правила техники безопасности и охраны труда при работе с электрооборудованием;
- нормативные документы по использованию средств вычислительной техники и видеотерминалов;
- виды и периодичность инструктажа по технике безопасности и охране труда (ТБиОТ).

В результате изучения учебной дисциплины у обучающегося должны формироваться следующие **общие и профессиональные компетенции**:

- ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
- ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.
- ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.
- ОК 4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 7. Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).

ПК 1.1. Подготавливать к работе и настраивать аппаратное обеспечение, периферийные устройства, операционную систему персонального компьютера и мультимедийное оборудование.

ПК 1.2. Выполнять ввод цифровой и аналоговой информации в персональный компьютер с различных носителей.

ПК 1.3. Конвертировать файлы с цифровой информацией в различные . форматы.

ПК 1.4. Обрабатывать аудио и визуальный контент средствами звуковых, графических и видео-редакторов.

ПК 1.5. Создавать и воспроизводить видеоролики, презентации, слайд-шоу, медиафайлы и другую итоговую продукцию из исходных аудио, визуальных и мультимедийных компонентов средствами персонального компьютера и мультимедийного оборудования.

ПК 2.1. Формировать медиатеки для структурированного хранения и каталогизации цифровой информации.

ПК 2.2. Управлять размещением цифровой информации на дисках персонального компьютера, а также дисковых хранилищах локальной и глобальной компьютерной сети.

ПК 2.3. Тиражировать мультимедиа контент на различных съемных носителях информации.

ПК 2.4. Публиковать мультимедиа контент в сети Интернет.

#### **1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 54 часов, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 36 часа;
- самостоятельной работы обучающегося 18 часов.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Количество часов
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>54</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>36</b>
в том числе:	
практические занятия	11
контрольные работы	1
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<b>18</b>
в том числе:	
Систематическая проработка конспектов уроков	
Реферат на тему «Основные понятия о гигиене труда».	1
Доклад «Санитарные нормы и правила».	1
Систематическая проработка конспектов на темы:	2
«Требования охраны и труда»	1
«Органы санитарного надзора, их назначение и роль в охране труда»	1
«Режим работы и занятий. Санитарные нормы времени»	1
«Организация учебного процесса. Трудовая дисциплина»	1
Оформление технической документации»	2
«Пользование подручными средствами пожаротушения»	1
Реферат на тему «Требования охраны и труда»	1
Доклад на тему «Гигиенические нормативы».	1
Реферат на тему «Виды травм, меры предупреждения травматизма».	1
Реферат на тему «Пользование ручными средствами пожаротушения»	1
<b>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета</b>	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Охрана труда и техника безопасности»

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Охрана труда и техника безопасности»				
Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся.		Объем часов	Уровень освоения
1	2		3	4
Раздел 1. Охрана труда и техника безопасности			36	
Тема 1. 1. Основы законодательства по охране труда.	Содержание учебного материала		5	
	1	Основные понятия: охрана труда, условия труда, опасный производственный фактор, безопасные условия труда, вредный производственный фактор.		2
	2	Требования охраны труда.		2
	3	Обеспечение безопасных условий труда.		2
	4	Обеспечение прав работников на охрану труда.		2
	5	Органы контроля и надзора за безопасностью охраны труда.		
	Практические занятия			
	1	Оформление материалов расследования несчастных случаев на производстве и их учёт.	1	
	Самостоятельная работа		5	
	1	Систематическая проработка конспектов.		
	2	Реферат на тему «Требования охраны и труда»		
	Тема 1. 2. Санитарные нормы и правила	Содержание учебного материала		8
1		Организация работы по охране труда.		2
2		Основные понятия о гигиене труда. Санитарный уход за производственными помещениями.		2
3		Гигиенические нормативы. Организация рабочего места.		2
4		Режим работы и занятий. Санитарные нормы времени.		2
5		Требования к освещенности и оборудованию.		2
6		Требования к содержанию рабочего места оператора ЭВМ		2
7		Защита от вредного воздействия компьютера на состояние психики человека и его физическое состояние, меры профилактики.		2
8		Виды вентиляционных устройств, правила их эксплуатации.		2
Практические занятия		3		
1			Оформление технической документации по охране труда.	
2			Санитарный уход за производственным помещением.	

	3	Оформление технического отчета об исправности ПК и периферийного оборудования.		
	<b>Контрольная работа</b>		1	
	<b>Самостоятельная работа</b>		5	
	1	Систематическая проработка конспектов.		
	2	Доклад на тему «Гигиенические нормативы».		
<b>Тема 1. 3. Правила поведения в компьютерном кабинете, электробезопасность и пожарная безопасность.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		9	
	1	Организация учебного процесса. Трудовая дисциплина.		2
	2	Электробезопасность: действие электрического тока на организм человека и виды поражения электрическим током, факторы, влияющие на исход поражения.		2
	3	Пожарная безопасность: понятие о пожаре, горении; основные причины возникновения пожаров, противопожарные мероприятия, огнетушительные средства и правила их применения, правила поведения при пожарах.		2
	4	Пользование ручными средствами пожаротушения.		2
	5	Защитные приспособления, ограждения, средства сигнализации и связи.		2
	6	Вызов пожарной команды. Правила по безопасности труда.		2
	7	Причины травматизма. Виды травм, меры предупреждения травматизма.		2
	8	Правила ухода за ПК и офисной техникой. Правила технической эксплуатации ПК.		2
	9	Требования безопасности при обращении с электрооборудованием. Ответственность за нарушение безопасности труда.		2
	<b>Практические занятия</b>		3	
	1	Работа с электрооборудованием с соблюдением техники безопасности.		
	2	Действия при пожаре и работа с огнетушителем.		
	3	Технический осмотр персонального компьютера перед началом работы.		
	<b>Самостоятельная работа</b>		3	
	1	Систематическая проработка конспектов.		
	2	Реферат на тему «Виды травм, меры предупреждения травматизма».		
	3	Подготовить сообщение на тему «Пользование ручными средствами пожаротушения».		
<b>Тема 1. 4. Здоровье сберегающие технологии.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>			
	1	Принципы оказания первой помощи. Определение признаков жизни.	2	2
	2	Виды повреждений и первая помощь при ранениях, вывихах, ушибах, переломах, растяжениях связок.		



	3	Первая помощь пострадавшему от электрического тока.		2
	4	Первая помощь при химических ожогах и отравлениях.		
	<b>Дифференцированный зачет</b>		<b>1</b>	<b>2</b>
		<b>Всего</b>	<b>54</b>	

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета «Охрана труда».

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий «Охрана труда»;
- средства индивидуальной защиты;
- средства пожаротушения;

Технические средства обучения:

- персональные компьютеры ученические;
- (персональный компьютер) рабочее место преподавателя;
- сервер;
- принтер;
- сканер;
- ксерокс
- мультимедийный проектор.

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, интернет-ресурсов, дополнительной литературы.**

Основные источники:

1. Ю.П.Попов. Охрана труда. Учебное пособие. Москва.2016.
2. Д.Ф.Фатыхов, А.Н.Белехов. Охрана труда в торговле, общественном питании, пищевых производствах, в малом бизнесе и быту. Москва, 2015.
3. Безопасность труда, санитария и гигиена: Справ. пособие. – М.: Изд-во стандартов, 1999 – 174 с.
4. Коршунов Ю.Н. Комментарий законодательства РФ об охране труда. – М.: Норма, 2001.
5. Девисилов В.А.Охрана труда.- М.:Форум: ИНФРА,2004. – 400 с.
6. 11. Жданкин Н. А.Охрана труда// Трудовое право – 2005 - №2 – С.13
7. Назаров А. К. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности. – М.: ДЭФА, 2000. – 120 с.
8. Постановление Правительства РФ от 23 мая 2000 г. N 399 "О нормативных правовых актах, содержащих государственные нормативные требования охраны труда".

Интернет ресурсы:

1. Информационный портал «Охрана труда» [ohranatruda.ru](http://ohranatruda.ru)

2. E-mail: [oxtrud@yandex.ru](mailto:oxtrud@yandex.ru)

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

**Контроль и оценка** результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<i>1</i>	<i>2</i>
<b>Уметь:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- выполнять санитарно-технологические требования на рабочем месте и в производственной зоне,</li><li>- нормы и требования к гигиене и охране труда;</li></ul>	защита реферата;  наблюдение за действиями обучающихся на практической работе;  защита доклада; наблюдение за действиями обучающихся на практической работе;
<b>Знать:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- правила техники безопасности и охраны труда при работе с электрооборудованием;</li><li>- нормативные документы по использованию средств вычислительной техники и видеотерминалов;</li></ul>	наблюдение за действиями обучающихся на практической работе;  защита реферата;  оценка деятельности обучающегося в процессе освоения образовательной программы;