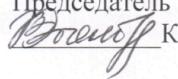
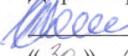




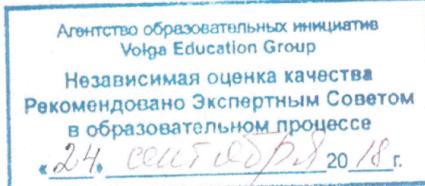
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЭЛЬХОТОВСКИЙ
МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ ИМЕНИ ГЕРОЯ
СОЦИАЛИСТИЧЕСКОГО ТРУДА
ДАГКО ЕЛАМУРЗАЕВИЧА НАКУСОВА»

РАССМОТРЕНО
на заседании МО
Протокол от
«30» 08 2022г. № 1
Председатель
 Коченова О.В.

СОГЛАСОВАНО
ПАО «РОСТЕЛЕКОМ»
Сервисный центр г.Ардон
Ведущий сервисный инженер
 Холодов В.В.
«30» 08 2022г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБПОУ ЭМК
 Кайтуков Г.Г.
«30» 08 2022г.

ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП. 04. ОХРАНА ТРУДА И ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ
ПО ПРОФЕССИИ 09.01.03. МАСТЕР ПО ОБРАБОТКЕ ЦИФРОВОЙ
ИНФОРМАЦИИ



Квалификация:
Оператор ЭВМ

Форма обучения:
Очная

Нормативный срок обучения:
2 года 10 месяцев на базе основного общего образования

Эльхотово 2022г.

Программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по программе подготовки квалифицированных рабочих и служащих по профессии **09.01.03. Мастер по обработке цифровой информации**

Организация-разработчик: Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Эльхотовский многопрофильный колледж имени Героя Социалистического Труда Дагко Еламурзаевича Накусова» РСО-Алания.

Разработчик:

Хубаева Залина Солтановна, мастер производственного обучения

Батяева Юлия Юрьевна, мастер производственного обучения

СОДЕРЖАНИЕ

	стр
1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	9
5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.04. Охрана труда и техника безопасности

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по программе подготовки квалифицированных рабочих и служащих по профессии **09.01.03. Мастер по обработке цифровой информации**, входящей в состав укрупненной группы профессией 230100 Информатика и вычислительная техника.

Программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании, повышения квалификации и профессиональной подготовке рабочих профессий: 16199 Оператор электронно-вычислительных машин, при наличии основного общего, среднего (полного) общего образования. Опыт работы не требуется

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- выполнять санитарно-технологические требования на рабочем месте и в производственной зоне, нормы и требования к гигиене и охране труда;
- знать:
- правила техники безопасности и охраны труда при работе с электрооборудованием;
- нормативные документы по использованию средств вычислительной техники и видеотерминалов;
- виды и периодичность инструктажа по технике безопасности и охране труда (ТБиОТ).

В результате изучения учебной дисциплины у обучающегося должны формироваться следующие общие и профессиональные компетенции:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.

ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

ОК 4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством,- клиентами.

ОК 7. Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).

ПК 1.1. Подготавливать к работе и настраивать аппаратное обеспечение, периферийные устройства, операционную систему персонального компьютера и мультимедийное оборудование.

ПК 1.2. Выполнять ввод цифровой и аналоговой информации в персональный компьютер с различных носителей.

ПК 1.3. Конвертировать файлы с цифровой информацией в различные . форматы.

ПК 1.4. Обрабатывать аудио и визуальный контент средствами звуковых, графических и видео-редакторов.

ПК 1.5. Создавать и воспроизводить видеоролики, презентации, слайд-шоу, медиафайлы и другую итоговую продукцию из исходных аудио, визуальных и мультимедийных компонентов средствами персонального компьютера и мультимедийного оборудования.

ПК 2.1. Формировать медиатеки для структурированного хранения и каталогизации цифровой информации.

ПК 2.2. Управлять размещением цифровой информации на дисках персонального компьютера, а также дисковых хранилищах локальной и глобальной компьютерной сети.

ПК 2.3. Тиражировать мультимедиа контент на различных съемных носителях информации.

ПК 2.4. Публиковать мультимедиа контент в сети Интернет.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 54 часов, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 36 часа;

- самостоятельной работы обучающегося 18 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Количество часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	54
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	36
в том числе:	
практические занятия	11
контрольные работы	1
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	18
в том числе:	
Систематическая проработка конспектов уроков	
Реферат на тему «Основные понятия о гигиене труда».	1
Доклад «Санитарные нормы и правила».	1
Систематическая проработка конспектов на темы: «Требования охраны и труда»	2
«Органы санитарного надзора, их назначение и роль в охране труда»	1
«Режим работы и занятий. Санитарные нормы времени»	1
«Организация учебного процесса. Трудовая дисциплина»	1
Оформление технической документации»	2
«Пользование подручными средствами пожаротушения»	1
Реферат на тему «Требования охраны и труда»	1
Доклад на тему «Гигиенические нормативы».	1
Реферат на тему «Виды травм, меры предупреждения травматизма».	1
Реферат на тему «Пользование ручными средствами пожаротушения»	1
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Охрана труда и техника безопасности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся.	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1. Охрана труда и техника безопасности		36	
Тема 1. 1. Основы законодательства по охране труда.	<p>Содержание учебного материала</p> <p>1 Основные понятия: охрана труда, условия труда, опасный производственный фактор, безопасные условия труда, вредный производственный фактор.</p> <p>2 Требования охраны труда.</p> <p>3 Обеспечение безопасных условий труда.</p> <p>4 Обеспечение прав работников на охрану труда.</p> <p>5 Органы контроля и надзора за безопасностью охраны труда.</p> <p>Практические занятия</p> <p>1 Оформление материалов расследования несчастных случаев на производстве и их учёт.</p> <p>Самостоятельная работа</p> <p>1 Систематическая проработка конспектов.</p> <p>2 Реферат на тему «Требования охраны и труда»</p>	5	
Тема 1. 2. Санитарные нормы и правила	<p>Содержание учебного материала</p> <p>1 Организация работы по охране труда.</p> <p>2 Основные понятия о гигиене труда. Санитарный уход за производственными помещениями.</p> <p>3 Гигиенические нормативы. Организация рабочего места.</p> <p>4 Режим работы и занятий. Санитарные нормы времени.</p> <p>5 Требования к освещенности и оборудованию.</p> <p>6 Требования к содержанию рабочего места оператора ЭВМ</p> <p>7 Защита от вредного воздействия компьютера на состояние психики человека и его физическое состояние, меры профилактики.</p> <p>8 Виды вентиляционных устройств, правила их эксплуатации.</p> <p>Практические занятия</p> <p>1 Оформление технической документации по охране труда.</p> <p>2 Санитарный уход за производственным помещением.</p>	8	

	3	Оформление технического отчета об исправности ПК и периферийного оборудования.		
		Контрольная работа	1	
		Самостоятельная работа	5	
	1	Систематическая проработка конспектов.		
	2	Доклад на тему «Гигиенические нормативы».		
Тема 1.3. Правила поведения в компьютерном кабинете, электробезопасность и пожарная безопасность.		Содержание учебного материала	9	
	1	Организация учебного процесса. Трудовая дисциплина.		2
	2	Электробезопасность: действие электрического тока на организм человека и виды поражения электрическим током, факторы, влияющие на исход поражения.		2
	3	Пожарная безопасность: понятие о пожаре, горении; основные причины возникновения пожаров, противопожарные мероприятия, огнетушительные средства и правила их применения, правила поведения при пожарах.		2
	4	Пользование ручными средствами пожаротушения.		2
	5	Защитные приспособления, ограждения, средства сигнализации и связи.		2
	6	Вызов пожарной команды. Правила по безопасности труда.		2
	7	Причины травматизма. Виды травм, меры предупреждения травматизма.		2
	8	Правила ухода за ПК и офисной техникой. Правила технической эксплуатации ПК.		2
	9	Требования безопасности при обращении с электрооборудованием. Ответственность за нарушение безопасности труда.		2
Тема 1.4. Здоровье сберегающие технологии.		Практические занятия	3	
	1	Работа с электрооборудованием с соблюдением техники безопасности.		
	2	Действия при пожаре и работа с огнетушителем.		
		Самостоятельная работа	3	
	1	Систематическая проработка конспектов.		
	2	Реферат на тему «Виды травм, меры предупреждения травматизма».		
	3	Подготовить сообщение на тему «Пользование ручными средствами пожаротушения».		
		Содержание учебного материала		
	1	Принципы оказания первой помощи. Определение признаков жизни.	2	2
	2	Виды повреждений и первая помощь при ранениях, вывихах, ушибах, переломах, растяжениях связок.		

	3	Первая помощь пострадавшему от электрического тока.		2
	4	Первая помощь при химических ожогах и отравлениях.		
	Дифференцированный зачет		1	2
	Всего		54	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета «Охрана труда».

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий «Охрана труда»;
- средства индивидуальной защиты;
- средства пожаротушения;

Технические средства обучения:

- персональные компьютеры ученические;
- (персональный компьютер) рабочее место преподавателя;
- сервер;
- принтер;
- сканер;
- ксерокс
- мультимедийный проектор.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, интернет-ресурсов, дополнительной литературы.

Основные источники:

1. Ю.П.Попов. Охрана труда. Учебное пособие. Москва.2016.
2. Д.Ф.Фатыхов, А.Н.Белехов. Охрана труда в торговле, общественном питании, пищевых производствах, в малом бизнесе и быту. Москва, 2015.
3. Безопасность труда, санитария и гигиена: Справ. пособие. – М.: Изд-во стандартов, 1999 – 174 с.
4. Коршунов Ю.Н. Комментарий законодательства РФ об охране труда. – М.: Норма, 2001.
5. Девисилов В.А.Охрана труда.- М.:Форум: ИНФРА,2004. – 400 с.
6. 11. Жданкин Н. А.Охрана труда// Трудовое право – 2005 - №2 – С.13
7. Назаров А. К. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности. – М.: ДЭФА, 2000. – 120 с.
8. Постановление Правительства РФ от 23 мая 2000 г. N 399 "О нормативных правовых актах, содержащих государственные нормативные требования охраны труда".

Интернет ресурсы:

1. Информационный портал «Охрана труда» ohranatruda.ru

2. E-mail: oxtrud@yandex.ru

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<i>1</i>	<i>2</i>
Уметь: <ul style="list-style-type: none">- выполнять санитарно-технологические требования на рабочем месте и в производственной зоне,- нормы и требования к гигиене и охране труда;	защита реферата; наблюдение за действиями обучающихся на практической работе; защита доклада; наблюдение за действиями обучающихся на практической работе;
Знать: <ul style="list-style-type: none">- правила техники безопасности и охраны труда при работе с электрооборудованием;- нормативные документы по использованию средств вычислительной техники и видеотерминалов;	наблюдение за действиями обучающихся на практической работе; защита реферата; оценка деятельности обучающегося в процессе освоения образовательной программы;