



Ovo de Obsidiana

Coloque o fio no ovo. Coloque o ovo num recipiente de vidro com água

Adicionar 1 colher de chá de sal marinho ou deixe-o imerso em água do mar durante uma noite. No dia seguinte lave-o em água fria corrente.

Em alternativa, pode ferver o ovo durante 5 min.

Lavar sempre o ovo em água corrente antes e depois de o utilizar.

Deverá limpar energeticamente o ovo uma vez por semana se o está a usar internamente. Caso contrário, uma vez por mês é o suficiente. Para isso, exponha-o à lua cheia ou quarto crescente durante uma noite. A pedra deve ser colocada diretamente à luz da lua sem água.

Deve usar água e sal para fazer uma limpeza profunda da pedra ou para a limpar na Lua Nova e quarto minguante.

Em geral deve limpar a pedra durante a lua nova (ou no dia anterior, se lhe der mais jeito) e carregar na lua cheia.

Indicações:

Insira a pedra na vagina a 3 ou 4 cm de profundidade. Certifique-se que não sente dor ou incômodo com a pedra no interior da vagina.

Inicie o uso do ovo uma semana após o primeiro dia da menstruação. **Não usar enquanto estiver menstruada.** Se o período adiantar durante o tratamento, pare e recomece na semana seguinte. O ciclo de utilização deve recomeçar sempre uma semana exata após o início da menstruação, independentemente de quantos dias o período possa durar

Da primeira vez que usar o ovo, deve deixá-lo apenas 2 h. Da vez seguinte 4h.

A partir do 3 dia, deixe a noite inteira. Use-o durante 6 dias e descance 1 dia.

De três em três semanas, descance uma semana, que deve coincidir com a semana da menstruação.

Um tratamento completo, seguindo as pausas acima indicadas, durará 3 meses. (6 dias, pausa 1, 3 semana, pausa 1, 3 meses).

Obsidian Egg

Put the yarn in the egg. Place the egg in a glass container with water

Add 1 teaspoon of sea salt or leave it immersed in sea water overnight. The next day wash it in running cold water

Alternatively you can boil the egg for 5 min.

Always wash the egg in running water before and after use.

You should clean the egg energetically once a week if you are using it internally. Otherwise once a month is enough. To do this, expose it to the full moon or crescent for one night. The stone should be placed directly in the moonlight without water.

You should use water and salt to clean the stone thoroughly or clean it on New Moon and waning

In general, you must clean the stone during the new moon (or the day before if more convenient) and carry it to the full moon.

Indications:

Insert the stone into the vagina 3 or 4 cm deep. Make sure you do not feel pain or bother with the stone inside .

Start using the egg one week after the first day of your period. Do not use while you are menstruating. If the time to go during treatment stops and starts the next week. The cycle of use should always resume an exact week after the start of menstruation, regardless of how many days the period may last

The first time you use the egg should ,leave it only 2 h. Next time 4h.

From 3 day on leave the whole night. Use it for 6 days and rest 1 day.

Every three weeks rest a week that should coincide with the week of menstruation

A complete treatment following the breaks indicated above, will last 3 months. (6 days, break 1, 3 weeks, break 1, 3 months).