

מרחב לעצור, להרגיש ולהיפגש

מרגישים שאתם צמאים ליותר?

יותר קרבה, יותר עונג, יותר חיבור רגשי ומיני שלא תלוי במצב הרוח – אלא בכם.

בין אם זו הפעם הראשונה שאתם פוגשים טנטרה, ובין אם אתם כבר מתרגלים ורוצים להעמיק – הסדנה הזו תיתן לכם חוויה משמעותית ובלתי נשכחת.

"תודעת עונג" היא סדנה אינטימית ומעמיקה לזוגות, בה תלמדו כלים פשוטים אך עוצמתיים מהעולם של הטנטרה – כדי להאיר את המרחב הזוגי שלכם בתשוקה, הקשבה וחידוש.

זו הזדמנות לצאת מהשגרה, להתרענן, וללמוד איך להזין את הזוגיות שלכם בעונג, אינטימיות ומשחקיות !

ליצור חיים אינטימיים ברמה גבוהה יותר !

אינטימיות ויחסי מין במערכות יחסים ובמיוחד במערכות יחסים ארוכות טווח יכולים להיות מאתגרים בטירוף...

אנחנו עסוקים, מוסחים, וחיים בעולם מתיש ומנותק...

ואף אחד לא לימד אותנו את המיומנויות הנדרשות להעמיק ולטפח את החיבור האינטימי והארוטי שלנו

ובמיוחד איך לעשות זאת לאורך חיים שלמים עם בני הזוג שלנו.

ה"מדריך המיני" שרובנו קיבלנו מגיע מצפיה בפורנו או במקרה הטוב כמה טיפים בסיסיים מאיזה מגזין ותקווה לטוב או גרוע מכך.

את המסר שאם אתם אוהבים מספיק אחד את השנייה, "הכול פשוט יסתדר מעצמו".

מיניות ואינטימיות טובה זו אומנות, כל דבר שאתם באמת רוצים להצטיין בו דורש את הזמן, תשומת הלב וההשקעה שלכם...

אבל איפה לומדים באמת את הכישורים שיאפשרו לכם להעמיק את החיבור האינטימי בזוגיות – גם כשאין זמן וכששגרה משתלטת ?

בדיוק בשביל זה יצרתי את תודעת עונג :)

דמיינו לכם איזה מרגש ומעצים זה יהיה ללמוד וליישם כלים שישדרגו את המרחב הזוגי שלכם לשנים קדימה!



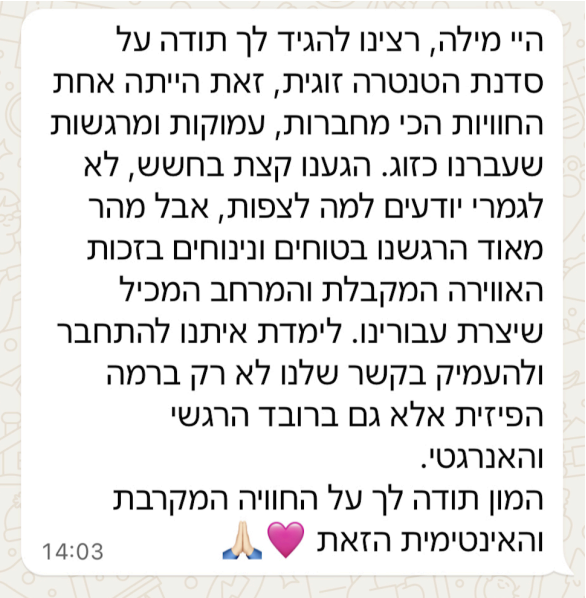
למי זה מתאים ?

♥ לזוגות עם בסיס טוב שרוצים להעמיק את הקשר ולהעצים את החיבור ביניהם

♥ לזוגות שחווים ריחוק או שגרה במיניות ומחפשים להדליק מחדש את הניצוץ

♥ לזוגות חדשים לעולם הטנטרה שמרגישים סקרנות ואולי גם חשש טבעי

♥ לזוגות שפשוט רוצים להעניק לעצמם זמן איכות אינטימי ואוהב, ללא הסחות דעת



למה לבחור דווקא בסדנה הזו ?

אני שומעת הרבה את השאלה:

"איפה אפשר ללמוד טנטרה בצורה נעימה ומוחזקת?"

כמנחה לטנטרה עם כמעט שני עשורים של ניסיון, אני יודעת כמה הרעיון של ללכת ל"סדנת מיניות" מעלה באנשים חשש מתרחיש מביך ולא מתאים של מרחב של פריצות מינית או אורגיה שבה הם לא ירגישו בטוחים ובהחלט שלא ירצו להגיע למרחב כזה עם בני הזוג שלהם.

סדנת תודעת עונג היא ההפך הגמור מזה.

היא תאפשר לכם לחקור איטימיות ומגע במרחב בטוח ומכבד שבו תלמדו ליצור חיבור עמוק יותר אחד עם השנייה.

כל זוג מתרגל יחד עם הפרטנר שהגיע איתו מהבית, במרחב שלו ואין התערבבות עם עוד זוגות. אין עירום מלא - ז"א הרוב יהיו לבושים בביגוד רגיל, חלק בהלבשה תחתונה, מי שתרצה יכולה להיות טופלס, אבל כולם נשארים לפחות עם תחתונים :)

הסדנה אינה כוללת אקטים מיניים מפורשים – כמו חדירה או מין אוראלי – אלא מתמקדת במגע מודע, חושני, אינטימי ורגיש, עם דגש על הקשבה הדדית ובחירה חופשית.

הסדנא לא מכוונת למגע ספיציפית באיזורים המיניים אלא בחקר מגע בכל הגוף בהתאם למה שבא לכם ומתאים לכם באותו רגע ובאותו התרגול.

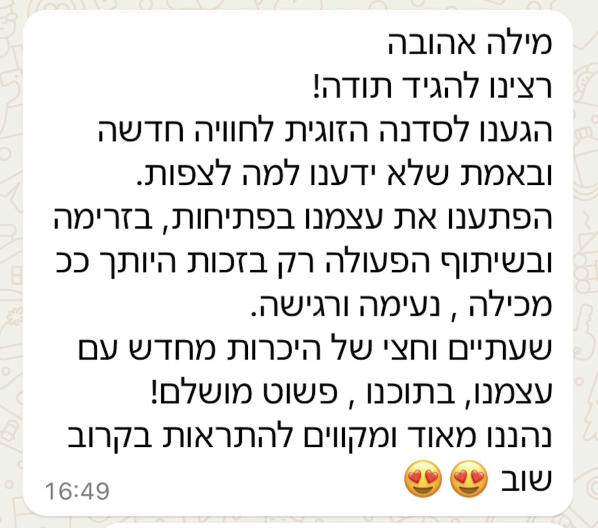
המטרה היא לאפשר לכם לצאת מהדפוסים האוטומטיים הרגילים שלכם ולגלות יחד מרחבים חדשים של עונג, הקשבה וחיבור. רוב הזוגות ממהרים לאקט של החדירה ושוכחים משאר הגוף, שוכחים לייצר את החיבור הכל כך חשוב עוד לפני שמגיעים לחדירה או מגע ישיר באיבר המין.

נתנסה בלתת ולקבל מגע חושני באיזורים שונים בגוף, נחקור סוגי מגע שונים, נתקשר מה מתאים לנו ומה פחות ונתחבר לחושים בכאן ועכשיו במקום להיות בראש ובמחשבות. נשחרר כל מטרתיות, רצון להגיע לאנשהו ונלמד איך להיות בחושניות אמיתית ולחוות גם רבדים שהם יותר מעודנים ואנרגטיים בתוך האינטראקציה האינטימית שלנו.

נלמד איך להגיע למקומות אקסטטיים

להפתח ללחוות יותר :) ברמת החושים, העונג וברמת הרגש .

כל זוג מגדיר בינם לבין עצמם מה הם גבולות המגע לפני כל תרגול. וזו גם הזדמנות להיות בהקשבה לגבולות ולרצונות האותנטיים שלנו ולתרגל תקשורת בריאה ואותנטית ולנטרל דפוסים חוסמים של ריצוי.



מה מצפה לכם בסדנה ?

הסדנה מורכבת משני חלקים-

הראשון כיפי, חושני ומשחקי,

והשני עמוק יותר, מרגש וטקסי.

חלק 1 - playfulness

נתנסה דרך משחקי מגע חושניים

• נשחק עם דינמיקות חדשות באינטראקציה ביניכם שיאפשרו לצאת מההרגלים המוכרים ולגלות אפשרויות חדשות.

• נחקור סוגי מגע חדשים שיעשירו את החיבור ביניכם ונגלה מה נעים יותר ומה פחות

• לפני כל תרגול נעשה שיח גבולות שיתן מסגרת ובטחון

•לאחר כל משחק יהיה זמן לשיתוף זוגי על החוויה, כדי שתוכלו ללמוד זה על זו

חלק 2 - let's go deep

תרגול טנטרה זוגי טקסי

- נלמד את הבסיס של הטנטרה הזוגית המסורתית.
תרגול טקסי מחבר ואינטימי שכולל מבט בעיניים, נשימה משותפת, ומגע חופשי.
- נלמד את הדרך לעורר את האנרגיה המינית בגוף – אנרגיית החיים והיצירה – כך שתתפזר בכל הגוף, ולא תישאר מקובעת כמו בד"כ רק לאזור המין.
- הטקס יוצר העצמה של הקוטביות והמשיכה וחיבור ברובד הרבה יותר אינטימי ועמוק ממה שאתם רגילים לחוות ביום יום שלכם.

זוגות רבים משתפים שבחלק הזה מתעוררות תחושות של תשוקה, חיבור ואהבה ללא תנאי - חוויה של שניים שהופכים להיות אחד.

מה תלמדו ?

♥ תלמדו כלים פרטיים להעצמת החיבור המיני והאינטימיות שלכם

♥ לתת ולקבל מגע נוכח ומענג

♥ להוסיף דינמיקות כיפיות ומלאות חיים למרחב המיני שלכם

♥ להרחיב את החוויות האירוטיות שלכם לתחומים אקסטטיים ואנרגטיים

♥ לתקשר גבולות ורצונות באופן שמעמיק את האינטימיות והביטחון הרגשי שלכם

♥ להרחיב את מנעד התחושות שאתם רגילים אליהן

♥ ליצור בבית ערבי דייטים מיוחדים וחושניים

להתאהב מחדש ולחזק את החיבור המיני והרגשי.

שאלות נפוצות

ומה אם נרגיש מובכים?

זה ממש טבעי להרגיש מבוכה. כמעט כל זוג שמגיע לסדנה חווה רגעים של מבוכה בהתחלה וזה מובן לגמרי. מניסיון של שנים בהנחיית הסדנה הזו, גם זוגות שמגדירים את עצמם כסגורים, ביישנים, או כאלה שמעולם לא השתתפו בסדנאות של אינטימיות, משתפים שהם הופתעו לגלות עד כמה הצליחו להשתחרר ולהרגיש בנוח.

לרוב זה לוקח רגע. המבוכה נרגעת ומשתחררת באופן טבעי ככל שהסדנא מעמיקה. הסדנה בנויה בהדרגה: אנחנו מתחילים מתרגולים קלילים ושוברי קרח, ומעמיקים לאט, בקצב שמאפשר נינוחות וביטחון.
הסדנא מותאמת במיוחד לזוגות ללא כל ניסיון קודם בעולמות אלה.

האם הסדנא מתאימה לכל סוגי הזוגות?

כן. הסדנה מתאימה ופתוחה באהבה לכל זוג, ללא קשר למגדר, לזהות המגדרית או לנטייה המינית.

גבולות אישיים

כל זוג מגדיר יחד את גבולות המגע לפני כל תרגול. זו הזדמנות לתרגל הקשבה לעצמנו ותקשורת כנה, בלי ריצוי.

ההזמנה היא להגיע עם פתיחות לחקור את עצמנו ממקום חדש ולצאת קצת מאזורי הנוחות, אבל לא לעבור את הגבולות שלכם. אתם לא צריכים לרצות אף אחד, ולא לעמוד בשום ציפייה.

כל מה שקורה בסדנה הוא בגדר בחירה. אם משהו לא מרגיש נכון, פשוט לא עושים. כל מה שתבחרו הוא לגיטימי. בסוף, המקום הכי עמוק של חיבור מתחיל בזה שמותר לכם להיות בדיוק מי שאתם.

סודיות

בתחילת הסדנא כולנו מתחייבים לשמור על הסודיות והפרטיות אחד של השני. מה שקורה בסדנא נשאר בסדנא.

האם יש עירום בסדנא?

הסדנה מאפשרת בחירה להיות בלבוש מלא או בהלבשה תחתונה, אין עירום מלא.

האם יש חדירה במהלך הסדנה?

הסדנה לא כוללת חדירה מכל סוג.

מה רמת הנועזות?

זה לגמרי בידיים שלכם, תרתי משמע. אתם קובעים את הקצב ואת הגבולות. התרגולים נותנים מסגרת ובתוכה אתם בוחרים אם להיות במגע רק מעל הבגדים באיזורים יותר ניטרליים, בחושניות עדינה, בתשוקה חייתית...ומגע בעל אופי יותר מיני או בכל מקום באמצע.

לפני כל תרגול יש זמן לעצור ולהרגיש מה נכון לכם. איזה מגע, אילו אזורים בגוף, ואפילו אם בא לכם להוריד פריט לבוש או להישאר בדיוק כמו שאתם.

אם משהו משתנה תוך כדי התרגול מותר להתחרט, לעצור, ולדייק מחדש את הגבולות שלכם.

גבולות הסדנא

התרגול הוא בזוגות קבועים - עם הפרטנרים שאיתם הגעתם לסדנא.

אין עירום מלא, מין אוראלי או חדירה משום סוג.
מגע באיברי מין אפשרי אם זה בגבולות שלכם מעל הבגדים.



מוזמנים לקרוא עוד חוויות של זוגות שהשתתפו בסדנה...

זוגות משתפים

" עזרת לנו להתחבר לעצמנו ולהרגיש בנוח להיחשף פיזית, אבל בעיקר רגשית.

בזמן קצר עברנו "מסע" משותף וכל כך משמעותי שאני מקווה שנמשיך ליישם בחיי היום יום שלנו. תודה על נוכחותך המרגיעה והשלווה מקווים שתמשיכי להפיץ אהבה.

מעריכים מאוד "

ליאת ואלון

" היה לנו מיוחד מאוד והשאיר טעם של עוד ביגטיים.

היה לי חדש מאוד להרגיש את אנרגיית האהבה כמשהו קוסמי, קולקטיבי, שאפשר לחלוק ולא להיות רכושנית כלפי האהבה.

פעם ראשונה שיכולתי להרגיש את האפשרות לחלוק אהבה, וזה בזכות הנוכחות שלך שם אתנו.

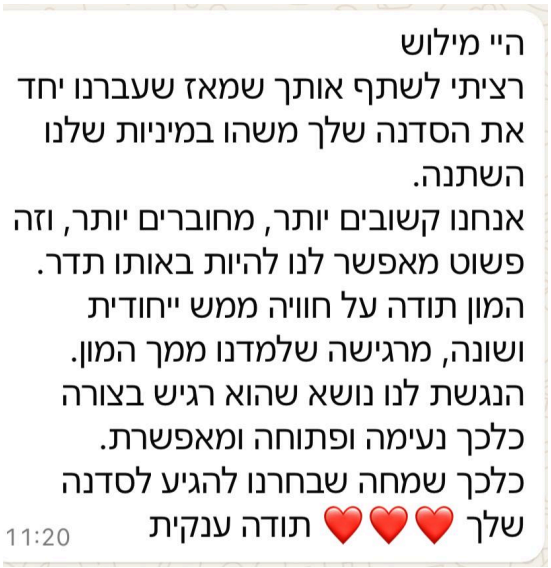
שנינו הרגשנו שנגענו בטיפה אחת בים ונשארנו עם טעם של עוד ורצון להמשיך לשחות בתוך האנרגיה הזו ולצלול למעמקים הבלתי נגמרים של הדבר הזה. "

שחר וסיוון



Shany Herzberg
עברתי עם עידן את הסדנה הזאת ואני באמת הכי הכי הכי ממליצה בעולם לכל זוג שיעבור את הקסם הזה ❤️
מלמד ומעמיק ומחבר ומילה מדריכה מושלמת

22 ד' אהבה תשובה הסתר 1

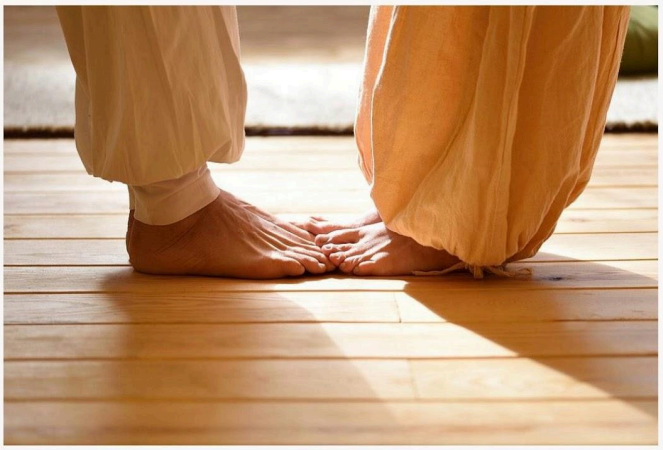


מילה היקרה,
רצינו להגיד תודה רבה על הסדנא⭐
נחשפנו לעולם מרתק שלא הכרנו קודם.
חווינו חוויה מרגשת, אינטימית, מלמדת
ומקרבת. שאנחנו בטוחים שזו רק
ההתחלה :)
תודה על הליווי על ידך, ההסברים
והרגישות שלך, שגרמו לנו להיות בנחת
🙏🏻
בטוחים שנחזור להמשך למידה יחד:)
המון תודה🤍
13:03

מילוש אהובה
לקח לי כמה ימים לגבש את המילים
לחוויה הכל כך מיוחדת שהיתה לי.
הרבה זמן חיפשתי ערוץ שיאפשר לי
לגשת אחרת לאינטימיות המינית.
הסדנה שלך לא רק מרעננת, ההנחיה
שלך מדויקת, עדינה ומאוד עוצמתית.
הסדנה נגעה במקומות כל כך עמוקים
שהרבה זמן לא היתה
לי הזדמנות
להתעכב עליהם לשאול שאלות
ולבדוק שוב מה נכון לי.
ממליצה ממש לכל אדם לעבור את
הסדנה הזאת ולאפשר לעצמם איכות
חדשה ואחרת בתוך
החוויה המינית הזוגית.
15:01

כך תיארה שחר בן־ימיני את החוויה בסדנת "תודעת עונג" במדור מיניות, יחסים וזוגיות (מגזין את)

אני ממש שמחה על האתגר. בסופו של דבר להתגבר על הפחד ולצאת מהמוכר שחרר אותי, ולא רק ששחרר — הדליק! מי חשב שמגע בפאקינג יד, יכול לעורר ולהדליק כל כך? ושם רק התחילה האווירה הלוהטת.



המשכנו בתרגיל נוסף בו נדרשנו כל אחד בתורו לשכב על מזרון ולהעניק מגע בכל חלקי הגוף, מלבד איברי המין. שם, בכנות, כבר איבדתי את זה לגמרי. הייתי לגמרי מנותקת בקטע טוב, ריחפתי באיזה חלל קסום שרק אני והוא נמצאים בו, חוקרת, לומדת מה נעים לי, מגלה מלא מקומות חדשים

לכתבה המלאה לחצו: https://tinyurl.com/5cazx38m

קצת עלי



היי, אני מילה מיתר.

סקסולוגית סומאטית, תרפיסטית גוף-נפש ומנחה למיניות מודעת וטנטרה.

כבר כ־20 שנה שאני חיה ומתרגלת את דרך הטנטרה והמיינדפולנס כדרך חיים ומסע אישי, ובשמונה השנים האחרונות אני מלווה יחידים, זוגות וקבוצות בתהליכי

עומק של ריפוי, התפתחות וחיבור לעצמם.

לאורך השנים העמקתי והוכשרתי במגוון גישות טיפוליות בעולמות המיניות, הזוגיות, הגוף והנפש – מתוך רצון ליצור מרחבים בטוחים לטרנספורמציה אישית וזוגית *שבהם אפשר לפגוש את עצמנו באמת.*

בין ההכשרות שלי:
מ.א.ר.ג - הכשרת מנחים לטנטרה־תרפיה, פסיכותרפיה גופנית, טיפול זוגי מבוסס מובחנות וטיפול במגע נוירו־ויסרלי.

אני רואה במיניות תופעה אנרגטית וחיה בגוף – כזו שמתקיימת הרבה מעבר לאקט המיני עצמו. זה החיבור לחיות, תשוקה, יצירתיות והשראה.

כשאנחנו מחוברים במלוא העוצמה לביטוי של הפוטנציאל המיני שלנו, אנחנו מחוברים לזרימה של החיים עצמם.

במהלך השנים אימנתי וליוויתי מאות אנשים בפרקטיקות המשובחות ביותר שמעצימות חיבור, קרבה ואהבה, ומאפשרות חוויית עונג מחוברת ושלמה.

התשוקה שלי היא לחלוק את הידע והכלים ששינו את חיי עם אנשים נוספים, כדי שגם הם יוכלו לגלות את עצמם מחדש, להיפתח לאהבה עמוקה יותר.

אני מאמינה שהחיים נועדו שנחגוג אותם ונחיה אותם בעוצמה, טוטאליות, מתוך חופש פנימי ואותנטיות. וכן גם עונג...הרבה הרבה עונג!

•

פרטי הסדנא

מחיר לזוג

~~450₪ - מכירה מוקדמת~~ - **נגמרה.**

~~550₪ - מחיר רגיל~~ - **נגמרה.**

630₪ - מכירה מאוחרת - עכשיו.

מומלץ להירשם מראש – מספר המקומות מוגבל !

- **הסדנא כוללת פינת קפה וכיבוד קל**

פלטת ירקות, מטבלים, קרקרים, פירות ועוגיות.

מתי?

29.10 | 21:00-00:00 | ת״א

לו״ז

20:40 - פתיחת דלתות

21:00 - תחילת הסדנה

סיום - ב00:00

***קחו בחשבון גמישות לעיכוב של עד 30 דק' בזמני סיום הסדנא.**

שימו לב!

.תתאפשר כניסה למאחרים עד השעה 21:20 בלבד

לאחר מכן לא תתאפשר כניסה ולא נוכל לזכות כרטיסים למאחרים

אנא הקפידו להגיע בזמן וקחו בחשבון תנועה בכביש, בלת"מים וחניה

ממליצה בחום להגיע לפחות 15 דקות לפני תחילת הסדנא כדי שתוכלו להכין לעצמכם משהו לשתות ולהתמקם בנחת לפני שמתחילים :)

▼

תרשמי אותנו !

▼

להרשמה ושמירת מקום ›

מוזמנים לפנות אלי בוואטסאפ
0545879943

מדיניות ביטולים והחזרים

- ניתן לבטל עד 14 ימי עסקים מיום הרכישה ולקבל החזר בניכוי 5% דמי ניהול.
ניתן לבטל לכל המאוחר 7 ימי עסקים לפני מועד האירוע.

- במידה ויהיו הוראות פיקוד העורף האוסרות התקהלות ביום הסדנה –
הסדנה תידחה למועד חלופי, ותתאפשר בחירה בין השתתפות במועד החדש
לבין החזר כספי מלא.

במידה שהאירוע יבוטל מצד המנחה, כספכם יוחזר במלואו.

מילה מיתר