

ГРИБКИ

Грибки, как и патогенные бактерии являются **следствием** среды, которую создают **гельминты** и **вирусы**. Например, вирус герпеса создаёт среду, в которой хорошо развивается грибок **аспергиллус**, что в конечном итоге выглядит как псориаз.

Для здорового же организма опасность могут представлять только **термофильные грибки** (напр., дрожжевые), которые не гибнут при температуре **36,6**. Судя по всему, именно такие грибки (плесень) поражали исследователей гробниц фараонов в Египте, где жарко, а мумии только плесень способна “поедать” - так называемое **“проклятие фараонов”**

Очень важное свойство низших (плесневых) грибов - их антибактериальные свойства. Всем известно создание первого **антибиотика** на основе грибка **пенициллина**. Жаль, что потом “что-то пошло не так” - стали появляться синтетические аналоги... Хотя очевидно, что самый **современный антибиотик** - это грибок, который здесь и сейчас научился “пожирать” нужные бактерии... Видимо, очень накладно искать нужный грибок, а затем его культивировать... Известно, что некоторые грибы вообще не поддаются выращиванию в промышленных масштабах, например, лисичка или **кордицепс**. Гораздо проще синтезировать антибиотики, к которым, естественно, бактерии уже давно **“приспособились”** (**резистентность** к “химии”).

В этом плане заслуживают внимание природные **полезные** низшие грибки - кефирные грибки, молочный (тибетский) гриб, чайный гриб, различные дрожжевые грибки (для вина, пива, кваса...) Очевидно, что они будут иметь антибактериальный эффект.

Очень важно понимать, что некоторые грибки организм “призывает на службу” для защиты от опасных бактерий. Например, кандидоз (молочница) появляется, если требуется одолеть такие бактерии как трихомонада, токсоплазма, эшерихия, стафилококк и др. Поэтому глупо бороться с кандидой, если бактерии кишат...

Высшие грибы также заслуживают наше внимание не только как еда, но и как **уникальное лекарство**. В каждой стране есть свой уникальный гриб: во Франции - трюфель, в Японии - шиитаке, в Китае - кордицепс, а у нас - **лисичка**! Лисичку мы ценим прежде всего за её способность **“растворять”** хитиновую (и не только) оболочку гельминтов, их личинок и яиц!

Ядовитые грибы (мухомор, напр.) - лучший **натуральный** заменитель синтетической **химиотерапии**. Жаль только, что исследования в этом направлении практически не ведутся. Отдельные **энтузиасты** “погоды не делают”, а жаль...