

Feed the positive thoughts : The two wolves.

Proverbs 4:23 NIV. Guard your heart above all else, for it determines the course of your life.

Probably everyone has heard the legend of the two wolves that are inside us and are fighting with each other. The one wolf is evil, anger, jealousy, greed, lies and ego. The other wolf is goodness, peace, joy, love, hope, fellow-humanity, kindness, empathy, and the truth. The wolf that wins is the wolf that gets the most food. Marcus Aurelius said that the happiness of your life is determined by the quality of your thoughts. In Proverbs 4:23 we read that we must be careful what goes on in our hearts. We must be careful what we think about because it determines our whole life.

What should we think about?

Philippians 4: 8 NIV Finally, brothers and sisters, whatever is true, whatever is noble, whatever is right, whatever is pure, whatever is lovely, whatever is admirable—if anything is excellent or praiseworthy—think about such things.

Voed die positiewe gedagtes : Die twee wolwe.

Spreuke 4:23 - AFR83: Afrikaans 1983 Wees veral versigtig met wat in jou hart omgaan, want dit bepaal jou hele lewe.

Seker almal het al die legende gehoor van die twee wolwe wat binne in ons is, en besig is om met mekaar te baklei. Die een wolf is boosheid, kwaad, jaloesie, gierigheid, leuens en eie ek. Die ander wolf is goedheid, vrede, vreugde, liefde, hoop, medemenslikheid, vriendelikheid, empatie en die waarheid. Die wolf wat wen is die wolf wat die meeste kos kry. Markus Aurelius het gesê het dat die geluk van jou lewe bepaal word deur die kwaliteit van jou gedagtes. In Spreuke 4:23 lees ons dat ons versigtig moet wees wat in ons harte aangaan. Ons moet versigtig wees waaraan ons dink want dit bepaal ons hele lewe.

Waaraan moet ons dink?

Filippense 4:8 ABA

Vriende, ek wil vir julle nog iets sê. Julle moet altyd dink aan die dinge wat waar is, wat mooi is, wat reg is, wat rein is, wat pragtig en goed is. Ja, julle moet dink aan alles wat mooi is, alles waarop 'n mens trots kan wees.

