

Προκήρυξη αγώνα δρόμου:

« 7^{ος} Γύρος της Λίμνης Τσιβλού»

Ο Δήμος Αιγιαλείας, με την υποστήριξη του Αθλητικού Συλλόγου Αιγίου με την επωνυμία «ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙΓΙΕΥΣ», διοργανώνει τον Αγώνα Δρόμου, **“7ος Γύρος της Λίμνης Τσιβλού” 10 χλμ. (μόνο για ενήλικες άνω των 18 ετών) και δύο παράλληλους αγώνες δρόμους 5 και 2,5 χλμ.**

Ημερομηνία Αγώνα:

Κυριακή 5 Οκτωβρίου 2025 και ώρα 10:30 π.μ.

Διαδρομή: Η διαδρομή του αγώνα είναι εξ ολοκλήρου χωμάτινη, κατά το μεγαλύτερο μέρος της επίπεδη, με ανηφορική κλίση σε μικρό μήκος της και με μικρή υψομετρική διαφορά.

Περιγραφή διαδρομής:

Η εκκίνηση και ο τερματισμός όλων των αγώνων θα δοθεί μπροστά από τη Λίμνη του Τσιβλού, στο ύψος του χώρου στάθμευσης. Η διαδρομή θα είναι η ίδια για όλους τους αγώνες και θα περιλαμβάνει το γύρο της Λίμνης, στον αγώνα των 10 χλμ. τέσσερις φορές, στον αγώνα των 5 χλμ. 2 φορές και στον αγώνα των 2,5 χλμ. μία φορά.

Δικαίωμα συμμετοχής:

Στον αγώνα των 10 χλμ.: Όσοι έχουν συμπληρώσει το 18ο έτος της ηλικίας τους.

Στον αγώνα των 5 χλμ.: Τα παιδιά που έχουν ηλικία έως και 17 ετών (γεννημένοι/ες το 2008 και μετά), καθώς και ενήλικοι δρομείς. (θα υπάρχουν δύο ηλικιακές κατηγορίες βραβεύσεων, άνω των 18 ετών και κάτω των 18 ετών)

Στον αγώνα των 2,5 χλμ.: Τα παιδιά που έχουν ηλικία έως και 11 ετών (γεννημένοι/ες το 2014 και μετά), καθώς και μεγαλύτεροι και ενήλικοι που επιθυμούν να τρέξουν ή να περπατήσουν την απόσταση, άνευ συναγωνισμού.

Οι ενήλικοι αθλητές τρέχουν με δική τους ευθύνη και οι ανήλικοι με ευθύνη των γονέων τους. Όλοι οι αθλητές (ανήλικοι και ενήλικοι) θα πρέπει, με μέριμνα και ευθύνη, δική τους οι ενήλικοι και των γονέων τους οι ανήλικοι, να έχουν υποβληθεί σε πρόσφατες ιατρικές εξετάσεις. Για τη συμμετοχή κάθε ανήλικου αθλητή στους αγώνες, θα πρέπει να έχει γίνει εγγραφή στη σχετική [πλατφόρμα εγγραφών](#) από τον κηδεμόνα, ή διαφορετικά να κατατίθεται στη Γραμματεία των αγώνων σχετική [υπεύθυνη δήλωση](#), η οποία θα πρέπει να συμπληρωθεί και να υπογραφεί από τον γονέα/κηδεμόνα του ανηλίκου. (Θα διατίθεται από τους διοργανωτές). Η συμμετοχή κάθε αθλητή στον αγώνα συνεπάγεται την πλήρη και ανεπιφύλακτη αποδοχή εκ μέρους του όλων των όρων της προκήρυξης.

Κατηγορίες σε κάθε αγώνα:

A) Κατηγορία Ανδρών / Αγοριών. B) Κατηγορία Γυναικών /Κοριτσιών.

Ειδικά στον αγώνα των 5 χλμ. θα υπάρχουν επιπλέον κατηγορίες: A1 και B1 για τους κάτω των 18 (γεννημένων το 2008 και μετά) και A2, B2 για τους 18 ετών και άνω, (γεννημένοι ως και το 2007).

Η συμμετοχή όλων των αθλητών στον αγώνα είναι δωρεάν.

Προβλέπονται:

Για όλους τους αθλητές – δρομείς που θα τερματίσουν **αναμνηστικά μετάλλια**.

Κύπελλο Θα δοθεί στον πρώτο και στην πρώτη κάθε κατηγορίας και μετάλλια διάκρισης στον πρώτο-η, δεύτερο-η και τρίτο-η κάθε κατηγορίας. Στον αγώνα των 2,5 χλμ. το κύπελλο και τα μετάλλια των τριών πρώτων θέσεων θα δοθούν μόνο στους γεννημένους-ες έως και το 2014 (ηλικίας έως και 11 ετών).

Σταθμοί ανεφοδιασμού: Κάθε 2,5 χλμ. θα διατίθενται νερά για τους αθλητές και στον τερματισμό θα προσφέρονται χυμοί, και σάντουιτς και μπανάνες.

Υποστήριξη Δρομέων: Η διοργάνωση του αγώνα θα γίνει με την κάλυψη εθελοντών.

Δηλώσεις συμμετοχής:

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται στην πλατφόρμα στη διεύθυνση:

<https://forms.gle/iMwxoEZFhaxffk2w9>

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να υποβληθούν αποκλειστικά ηλεκτρονικά μέχρι την **Παρασκευή 26 Σεπτεμβρίου 2025** ή και νωρίτερα αν συμπληρωθεί το ανώτατο όριο των συμμετοχής δρομέων, προκειμένου να τυπωθούν εγκαίρως τα ονόματα των αγωνιζομένων στους αριθμούς συμμετοχής και να οργανωθεί αρτιότερα η εκδήλωση σε σχέση με τις προσφερόμενες παροχές προς τους δρομείς ,(έπαθλα τροφοδοσία κλπ.)

Ανώτατο όριο συμμετοχής δρομέων: Τριακόσιοι (300) δρομείς συνολικά και για τους τρεις αγώνες των 10 χλμ., των 5 χλμ. και των 2,5 χλμ.

- Οι διοργανωτές διατηρούν το δικαίωμα να τροποποιήσουν οποτεδήποτε τους όρους της παρούσας προκήρυξης εάν αυτό απαιτηθεί για τις ανάγκες διοργάνωσης των αγώνων.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: στο τηλέφωνο 6974844183 Νεκτάριος Αργυριάδης :

Για τη διοργάνωση

Ο Πρόεδρος



Νεκτάριος Αργυριάδης



Ο Γ. Γραμματέας



Βασίλειος Μαρνελής

