VITALCxNS / vital connections / neighborhood food action collaborative

Guía de Recursos

Para recibir en tu correo electrónico la información semanal sobre distribución de alimentos y otros eventos locales, ¡regístrate en ***http://eepurl.com/hpr7zr***!

Esta lista se actualiza mensualmente. Última actualización: 22 de Diciembre de 2025.

Red Comunitaria de Acción Alimentaria

Para acceder a más oportunidades de distribución de alimentos en toda la Ciudad de Boston, ¡descarga aquí la aplicación gratuita Abundance!

Índice

Dorchester 2
Mattapan 5
Jamaica Plain 6
Roxbury 7
Hyde Park 10
Roslindale 13
Otros Recursos 15

Regístrate para recibir semanalmente esta guía y otros recursos en tu bandeja de entrada http://eepurl.com/hpr7z

¿Tienes preguntas? Envía un correo electrónico a nfac@vitalcxns.org

VITALCxNS / vital connections / neighborhood food action collaborative

Guía de Recursos

Para recibir en tu correo electrónico la información semanal sobre distribución de alimentos y otros eventos locales, ¡regístrate en ***http://eepurl.com/hpr7zr***!

Esta lista se actualiza mensualmente. Última actualización: 22 de Diciembre de 2025.

Dorchester

Información	Notas	Etiquetas
Codman Square Food Pantry **Catholic Charities Greater Boston** Yawkey Center 185 Columbia Rd, Grove Hall, Dorchester 02121 (617) 506-6600 Lunes a viernes de 9:00 a.m. a 12:00 p.m. y de 1:00 p.m. a 2:00 p.m.	Despensa de alimentos: Ofrecen productos secos, frutas y verduras frescas, carne congelada y pan. Se requiere comprobante de domicilio (por ejemplo, factura de servicios, factura del hospital, etc.). El personal habla criollo haitiano y español.	Frutas y verduras, alimentos empacados, pan, gratis
450 Washington St, Dorchester, MA 617-822-8369 Martes de 8 a 11 am	Se ofrecen alimentos frescos de manera gratuita a los residentes de Dorchester, los cuales pueden ser recogidos una vez al mes. Llama al número de contacto para inscribirte. Se requiere comprobante de domicilio (por ejemplo, factura de servicios, factura del hospital, etc.).	Despensa de alimentos, gratis
Dorchester House Multi-Service Center 1353 Dorchester Ave, Fields Corner, Dorchester 02122 (617) 288-3230 Martes de 8:30 a 10:30 am* Miércoles de 8 a 10 am	Ofrecen una bolsa de compras llena de alimentos, que generalmente incluye huevos, aves, pan, verduras y pasta. Es necesario ser residente de Dorchester. Para el público general, está disponible para residentes de Dorchester y Mattapan, así como para pacientes de DotHouse Health. Los miembros de la comunidad pueden participar en la despensa de alimentos una vez al mes. * Horario especial para adultos mayores	Frutas y verduras, gratis, adultos mayores

Regístrate para recibir semanalmente esta guía y otros recursos en tu bandeja de entrada
http://eepurl.com/hpr7z

¿Tienes preguntas? Envía un correo electrónico a nfac@vitalcxns.org

Para recibir en tu correo electrónico la información semanal sobre distribución de alimentos y otros eventos locales, ¡regístrate en ***http://eepurl.com/hpr7zr***!

Esta lista se actualiza mensualmente. Última actualización: 22 de Diciembre de 2025.

	residentes de Dorchester y Mattapan, así como para pacientes de DotHouse Health. Los adultos mayores pueden participar en la despensa de alimentos una vez al mes.	
Faith Christian Church 301 Harvard St, Franklin Field, Dorchester, 02124 2do y 4to viernes de cada mes 1-3pm (617) 265-5700 Sitio web: **Faith Christian Church**	Ofrecen verduras y frutas frescas, productos secos, alimentos congelados, carne, leche y jugos. Se atiende por orden de llegada. Se recomienda presentar identificación, aunque no es obligatorio.	Gratis, frutas y verduras, atención por orden de llegada
Fair Foods: First Parish Dorchester 10 Parish Street, Dorchester, MA 02122 (617) 436-0527 Viernes de 2 a 4 pm	Bolsa de $2 que contiene más de doce libras de frutas y verduras mixtas y frescas. Los artículos incluyen espinacas frescas, mangos, papas, entre otros. No hay requisitos de elegibilidad ni necesidad de registrarse o presentar identificación. Puedes llevar tantas bolsas como necesites para ti, amigos o familiares.	Frutas y verduras, precios reducidos
Pleasant Hill Missionary Baptist Church (Food for Free) 155 Humboldt Ave, Dorchester, MA 2do y 4to viernes 12-3pm (617) 427-0905 pleasantchurch2@aol.com	Frutas y verduras, productos lácteos, carne y más. Se atiende por orden de llegada.	Frutas y verduras, gratis
Fresh Truck Mobile Market-Dorchester 7 Kimball St (Martes de 10 am a 1 pm) 90 Ames St (Viernes de 11 am a 1 pm) 1565 Dorchester Ave (Sábado de 9:30 am a 12:30 pm) 3 Quincy St (Sábado de 1 pm a 3 pm) (617) 297-7685	Solo pedidos en línea. Frutas y verduras frescas a precios asequibles. Aceptan efectivo, tarjetas de crédito y EBT.	En línea, frutas y verduras, SNAP, EBT, precios reducidos

VITALCxNS / vital connections / neighborhood food action collaborative

Guía de Recursos

Para recibir en tu correo electrónico la información semanal sobre distribución de alimentos y otros eventos locales, ¡regístrate en ***http://eepurl.com/hpr7zr***!

Esta lista se actualiza mensualmente. Última actualización: 22 de Diciembre de 2025.

Harvard Street Neighborhood Health Center 895 Blue Hill Ave, Franklin Field, Dorchester, 02124 Miércoles de 10 am a 4 pm Llama al 617-825-3400 y presiona: "1" para inglés "2" para español "3" para criollo haitiano "0" para servicio al cliente Sitio web: **Harvard Street Neighborhood Health Center**	Llama a servicio al cliente desde las 8:30 am de lunes a viernes para ser incluido en la lista de citas. Ten en cuenta que hay 25 espacios disponibles. Se recopila el nombre y el número de miembros de la familia para el seguimiento y la cantidad de alimentos a ser distribuidos. También procesamos solicitudes de SNAP. No es necesario ser paciente de la clínica; simplemente llama para programar una cita.	Frutas y verduras, gratis
Sitios de Comidas para Adultos Mayores Ubicaciones 617-477-6688 ethosmeals@ethocare.org	Haz clic en el enlace para encontrar la ubicación más cercana. Se requiere registro. Llama al 617-477-6688 o envía un correo a ethosmeals@ethocare.org para registrarte.	Gratis, comida preparada
The Guild Food Pantry 260 Washington St, Dorchester, MA 02121 877-797-7938 Sábado de 11 am a 3 pm engage@theguild.works	Despensa de alimentos gratuita para frutas y verduras frescas. Se requiere comprobante de domicilio.	Gratis
The Food Pantry at Harbor Health 10 Minot Street, Dorchester, MA 617-533-2228 Martes de 8:30 am a 3 pm	La despensa de alimentos está abierta a toda la comunidad. No es necesario ser paciente de Harbor Health para recibir asistencia. Los clientes pueden visitar una vez al mes y recibir tres bolsas (una bolsa de proteína congelada, una bolsa de alimentos secos y una bolsa de frutas y verduras). Solo un miembro del hogar puede registrarse, aunque otros miembros pueden recoger alimentos. Para más información,	Despensa de alimentos, registro requerido, gratis

Para recibir en tu correo electrónico la información semanal sobre distribución de alimentos y otros eventos locales, ¡regístrate en ***http://eepurl.com/hpr7zr***!

Esta lista se actualiza mensualmente. Última actualización: 22 de Diciembre de 2025.

	contacta a la Despensa de Alimentos llamando al 617-533-2228. Se solicita comprobante de domicilio, pero no es obligatorio. A partir de octubre, solo abriremos al público el primer, segundo y tercer martes de cada mes, de 8:30 a.m. a 3:00 p.m. (en los mismos horarios). En la cuarta semana del mes, atendemos a los socios comunitarios que realicen recogidas de gran volumen para sus clientes. Para registrarse como socios comunitarios, las agencias pueden llamarnos al 617-533-2228.	
Dorchester Community Fridge 110 Claybourne St, Dorchester, 02124, cerca de la intersección con Park St.	Recursos comunitarios las 24 horas, todos los días. La despensa cuenta con productos no perecederos, como alimentos enlatados y productos frescos. El refrigerador y el congelador están disponibles para lácteos, comidas preparadas, frutas y verduras frescas, y carnes congeladas.	Gratis
Dorchester Winter Farmers Market 25 de enero - 15 de marzo. Sábados de 11 a. m. a 2 p. m. The Great Hall, 6 Norfolk St, Dorchester, MA	El Mercado de Invierno de Dorchester es el único mercado de invierno en la zona y el lugar ideal para encontrar productos frescos de granja, productos recién horneados y carne de calidad. Además, aceptan SNAP y HIP, ayudando a que los alimentos saludables sean más accesibles para todos.	Mercado de agricultores, SNAP, EBT, HIP, temporada, productos frescos, precios reducidos

Mattapan

VITALCxNS / vital connections / neighborhood food action collaborative

Guía de Recursos

Para recibir en tu correo electrónico la información semanal sobre distribución de alimentos y otros eventos locales, ¡regístrate en ***http://eepurl.com/hpr7zr***!

Esta lista se actualiza mensualmente. Última actualización: 22 de Diciembre de 2025.

Información	Notas	Etiquetas
Fanlyfe Free Food Co-Op Voice of Gospel 47 Edgewater Dr, Mattapan, MA 02126 nhomicil@yahoo.com Viernes: 8:30 am. Sábado: 1:00 pm	Se distribuyen paquetes preempacados que incluyen alimentos secos de alta calidad, carne, productos lácteos, frutas y verduras, entre otros. Cada hogar puede recibir un paquete. En caso de emergencia alimentaria, llama al 857-312-0663. Distribución por orden de llegada. Todos los viernes, desde las 8:30 hasta que se acaben las provisiones del día. También atendemos llamadas. Si alguien no tiene comida para su familia, puede llamarnos y coordinaremos una hora para que venga a recogerla. Nuestro número de teléfono es 857-312-0663.	Alimentos empacados, gratis, atención por orden de llegada
Sitios de Comidas para Adultos Mayores Ubicaciones 617-477-6688 ethosmeals@ethocare.org	Haz clic en el enlace para encontrar la ubicación más cercana. Se requiere registro. Llama al 617-477-6688 o envía un correo a ethosmeals@ethocare.org para registrarte.	Gratis, comidas preparadas
Shirley's Food Pantry 213 River street Mattapan, MA 02129 (Gira en Mary Moore Beatty Circle para entrar al estacionamiento) Jackie: 617-534-2032 Lunes, miércoles y viernes de 10am a 3pm	Todos los residentes de Boston son bienvenidos. Los menores de 17 años deben presentar su tarjeta de Medicaid o de asistencia. Ofrecemos opciones básicas de alimentos como huevos, panes, productos enlatados y artículos adicionales. Puedes recoger alimentos una vez al mes por familia, pero si lo necesitas, puedes venir más de una vez.	Alimentos empacados, pan, gratis

Jamaica Plain

Información	Notas	Etiquetas
First Baptist Church 633 Centre St, Jamaica Plain, MA 02130	Puedes disfrutar de una comida gratuita que incluye alimentos y bebidas. No necesitas	Gratis, alimentos preparados

Regístrate para recibir semanalmente esta guía y otros recursos en tu bandeja de entrada
http://eepurl.com/hpr7z

¿Tienes preguntas? Envía un correo electrónico a nfac@vitalcxns.org

VITALCxNS / vital connections / neighborhood food action collaborative

Guía de Recursos

Para recibir en tu correo electrónico la información semanal sobre distribución de alimentos y otros eventos locales, ¡regístrate en ***http://eepurl.com/hpr7zr***!

Esta lista se actualiza mensualmente. Última actualización: 22 de Diciembre de 2025.

(617) 524-3992 communityliason.fbcjp@gmail.com Sábado 12 pm	registrarte ni presentar identificación.	
The Centre Food Hub 617- 971-8840 revashlee@gmail.com A partir del 1 de abril nuevo horario a continuación: Comestibles: 3702 Washington St, Jamaica Plain Martes-viernes 11am-6pm y sábado 11am-2pm - Comidas comunitarias calientes: SOLO los miércoles por la tarde de 6pm-8pm. Primera Iglesia Bautista (First Baptist Church) en Jamaica Plain, 633 Centre St. - Comidas Comunitarias: Sábados de 12h a 14h. Primera Iglesia Bautista (First Baptist Church) en Jamaica Plain, 633 Centre St. - Mercado comunitario: Martes - viernes 11am-7pm y sábados 11am-4pm. 3702 Washington St en Jamaica Plain. - Despensa gratuita de alimentos: Martes-viernes 12pm-5pm, sábados 12pm-2pm (se requiere registrarse aquí). Puerta trasera de 3702 Washington St. (frente a Forest Hills).	Se entregan comidas calientes gratis y bolsas de frutas y verduras. Regístrate aquí. Las comidas se entregan los martes, miércoles, viernes y sábado (hay opciones limitadas para entrega). Los comestibles están disponibles para recoger de martes a sábado	Gratis, alimentos preparados, frutas y verduras, precios reducidos, registro

Roxbury

Información	Notas	Etiquetas
ABCD Parker Hill/Fenway Food Access Center 714 Parker Street	Llama al 617.445.6000 https://bostonabcd.org/service/food-accesscente	Alimentos empacados,

VITALCxNS / vital connections / neighborhood food action collaborative

Guía de Recursos

Para recibir en tu correo electrónico la información semanal sobre distribución de alimentos y otros eventos locales, ¡regístrate en ***http://eepurl.com/hpr7zr***!

Esta lista se actualiza mensualmente. Última actualización: 22 de Diciembre de 2025.

Roxbury, MA 02120	rs/ * For all ABCD food Sites MUST CALL AHEAD	gratis
ABCD Roxbury/N. Dorchester 565 Warren Street, Roxbury, MA 02121 (617) 442-5900 Lunes de 11am a 1pm Martes a jueves de 10am a 12pm	Se proporciona comida una vez al mes. La comida consiste en lácteos, huevos, carne, verduras, frutas, etc. Se necesita comprobante de domicilio. Llama al (617) 442-5900 primero para programar una cita. Cerrado el último miércoles de cada mes. Cerrado el primer y tercer jueves de cada mes.	Gratis, alimentos empacados, gratis
Dimock Center Sewall Building Parking Lot 4130 Dimock St, Roxbury, MA 02119 Segundo martes y miércoles del Mes 11am-2pm	Comida gratuita de Stop & Shop. Se atiende por orden de llegada. Reserva una bolsa a través del enlace en el volante, el código QR o llamando al número de teléfono. Limitado a una bolsa por hogar. Reserva una bolsa.	Gratis, frutas y verduras
Fresh Truck Mobile Market- Roxbury 57 Magazine St, Roxbury, MA (lunes y sábado de 1 a 3 pm) *177 Sumner St, Roxbury, MA (lunes de 3 a 5 pm) **198 Geneva Ave, Roxbury, MA (martes de 3 a 5 pm) (617) 297-7685	Solo pedidos en línea. Ofrecen frutas y verduras frescas a precios asequibles. Aceptan efectivo, tarjeta de crédito y EBT.	En línea, frutas y verduras, SNAP, EBT, precios reducidos
ICNA Relief New England ICNA Relief MA Parking Lot #1, 1234 Columbus Ave, Boston (857) 302-4958 newengland@icnarelief.org 2do y 4to sábado del mes 12pm	Ofrecen una variedad de opciones alimentarias (como frutas y verduras frescas) y suministros para el hogar a quienes lo necesiten, incluyendo: Artículos de Supermercado No Perecibles Frutas y Verduras Frescas Vouchers para Carne Halal Paquetes de Refrigerios (ocasionalmente)	Frutas y verduras, suministros para el hogar, alimentos congelados, gratis

Regístrate para recibir semanalmente esta guía y otros recursos en tu bandeja de entrada
http://eepurl.com/hpr7z

¿Tienes preguntas? Envía un correo electrónico a nfac@vitalcxns.org

VITALCxNS / vital connections / neighborhood food action collaborative

Guía de Recursos

Para recibir en tu correo electrónico la información semanal sobre distribución de alimentos y otros eventos locales, ¡regístrate en ***http://eepurl.com/hpr7zr***!

Esta lista se actualiza mensualmente. Última actualización: 22 de Diciembre de 2025.

	Fechas 2024: 14 y 28 de septiembre, 12 y 26 de octubre, 9 y 23 de noviembre.	
Islamic Multi-service Organization and Dewitt Center Food Pantry 122 Dewitt Drive, Roxbury, MA 02119 Primer y Tercer Miércoles del Mes 12 pm 617-442-2805	Ofrecen arroz, productos básicos de despensa, verduras, frutas, pan, carne y más artículos de forma gratuita. No se requiere identificación. Se solicita registro.	Gratis, alimentos empacados, frutas y verduras
Sitios de Comidas para Adultos Mayores Ubicaciones 617-477-6688 ethosmeals@ethocare.org	Haz clic en el enlace para encontrar la ubicación más cercana. Se requiere registro. Llama al 617-477-6688 o envía un correo a ethosmeals@ethocare.org para registrarte.	Gratis, comidas preparadas
The Dewitt Center Food Pantry The Dewitt Center 122 Dewitt Drive, Roxbury, MA 02120 myimso@yahoo.comor 617-442-280 Primer y tercer sábado 11am-1pm	¡Habrá alimentos enlatados, frutas, pasta, espagueti y más artículos disponibles para recoger! Los suministros son limitados. Se requiere el uso de mascarillas y distanciamiento social. No se necesita registro.	Alimentos empacados, frutas y verduras, registro obligatorio, gratis
Trustees Mobile Farmers Market Dimock Street, Roxbury, MA 02119 Jueves: 14 y 27 de julio, 10 y 24 de agosto, 7 y 21 de septiembre, 5 y 19 de octubre 10am-12pm Georgetowne Housing, 400 Georgetowne Dr, Hyde Park, MA 02136 Jueves: 14 y 27 de julio, 10 y 24 de agosto, 7 y 21 de septiembre (se publicarán más fechas de finales de otoño más adelante) 1pm-2pm Viernes: Frente a la entrada principal – Roxbury	El Trustees Mobile Farmers Market es un programa de suscripción para personas en Boston y Cambridge que cuentan con SNAP/EBT. El Programa de Incentivos Saludables (HIP, por sus siglas en inglés) reembolsa totalmente las compras realizadas por nuestros clientes. De junio a marzo, los clientes pueden elegir entre vegetales cultivados en Powisset Farm, Appleton Farm y Chestnut Hill Farm. Todos los vegetales son orgánicos y de temporada.	Mercado de agricultores, SNAP, EBT, HIP, de temporada, frutas y verduras, precios reducidos

Regístrate para recibir semanalmente esta guía y otros recursos en tu bandeja de entrada
http://eepurl.com/hpr7z

¿Tienes preguntas? Envía un correo electrónico a nfac@vitalcxns.org

VITALCxNS / vital connections / neighborhood food action collaborative

Guía de Recursos

Para recibir en tu correo electrónico la información semanal sobre distribución de alimentos y otros eventos locales, ¡regístrate en ***http://eepurl.com/hpr7zr***!

Esta lista se actualiza mensualmente. Última actualización: 22 de Diciembre de 2025.

YMCA, 285 M.L.K. Jr Blvd, Roxbury, MA 02119 Viernes: 14 y 28 de julio, 11 y 25 de agosto, 8 y 22 de septiembre, 6 y 20 de octubre 10:00am-11:30pm pmessier@thetrustees.org or 617-542-7696		
Twelfth Baptist Church Food Pantry 168 Warren Street Roxbury, MA 02119 Martes de 12:00 pm a 1:30 pm	Brindamos alimentos que satisfacen las necesidades nutricionales básicas de cualquier persona en situación de vulnerabilidad. Disponemos de productos enlatados, carne, cereales, arroz, postres, frutas frescas, pañales y toallitas húmedas. Se requiere identificación al registrarse.	Gratis
Waltham Chapel C.O.G.I.C. 234 Blue Hill Avenue Roxbury, MA 02119 inthevine.co@gmail.com (857) 334-9616 Sábado 11am	Despensa de alimentos que incluye frutas y verduras frescas, algunos productos enlatados y carnes. ** También hay alimentos de emergencia disponibles; por favor llama para obtener asistencia**	Despensa de alimentos, frutas y verduras, alimentos empacados, carne, gratis
Roxbury Food Not Bombs Food Distribution General Edward O Goulding African American Veterans Memorial Park 2405 Washington St, Roxbury, MA 02119 Domingos a la 1:00 p.m.	Únete para compartir comida gratis, conversaciones amenas y un espacio para construir comunidad. Este es el capítulo de Roxbury de Food Not Bombs, una red global de ayuda mutua que brinda alimentos gratuitos para todos.	

VITALCxNS / vital connections / neighborhood food action collaborative

Guía de Recursos

Para recibir en tu correo electrónico la información semanal sobre distribución de alimentos y otros eventos locales, ¡regístrate en ***http://eepurl.com/hpr7zr***!

Esta lista se actualiza mensualmente. Última actualización: 22 de Diciembre de 2025.

Hyde Park

Información	Notas	Etiquetas
Boston Prep Charter School 885 River Street Hyde Park, MA 02136 617-333-6688 info@bostonprep.org Martes de 8:00 am a 6:00 pm	Desayuno y almuerzo gratis para menores de 18 años.	Comidas preparadas, gratis
Fresh Truck Mobile Market- Hyde Park 1137 River St. Hyde Park, MA 02136 (617) 297-7685 Jueves de 3:00 pm a 5:00 pm	Frutas y verduras frescas a precios asequibles. Aceptamos efectivo, tarjetas de crédito y EBT.	EBT, frutas y verduras, precios reducidos
Helping Plates 1283 Hyde Park Avenue Hyde Park 02136 Domingos: 1:00 p.m. Las bolsas se entregarán a la 1 p.m.	No se requiere identificación. helpingplates@gmail.com	gratis
Hyde Park Food Pantry 1179 River St, Hyde Park, MA Hyde Park, MA, 02136 617-637-7413 hydeparkfoodpantry@gmail.com Martes y Jueves de 9:00 am a 12:00 pm Segundo sábado de cada mes de 9:00 am a 12:00 pm rfpmanager.rcc@gmail.com	Se requiere registro. Los clientes no registrados pueden hacer una compra una vez y deben presentar la documentación requerida en su próxima visita para futuras compras. Los nuevos clientes deben llevar una identificación vigente con foto que muestre su dirección en Hyde Park para registrarse. Deben ser residentes de Hyde Park. Consulta nuestra página de Facebook para más detalles y para verificar disponibilidad. https://www.facebook.com/hydeparkfoodpantry	Despensa de alimentos, identificación requerida, gratis
NFAC Hyde Park Food Pop-up 705 River Street Hyde Park, MA 02136 Hassan Elderly & Disabled Apartments	Distribución gratuita de alimentos. Las bolsas de alimentos incluirán productos enlatados, frutas y verduras frescas y más.	Gratis, alimentos empacados, frutas y verduras

Regístrate para recibir semanalmente esta guía y otros recursos en tu bandeja de entrada
http://eepurl.com/hpr7z

¿Tienes preguntas? Envía un correo electrónico a nfac@vitalcxns.org

VITALCxNS / vital connections / neighborhood food action collaborative

Guía de Recursos

Para recibir en tu correo electrónico la información semanal sobre distribución de alimentos y otros eventos locales, ¡regístrate en ***http://eepurl.com/hpr7zr***!

Esta lista se actualiza mensualmente. Última actualización: 22 de Diciembre de 2025.

rhenry@healthleadsusa.org Viernes 11am	Estaremos cerrados el resto de diciembre y retomaremos actividades el 10 de enero de 2025.	
Hyde Park Seventh-day Adventist Church 6 Webster St. Hyde Park, MA 02136 1er y 3er miércoles del mes 4-6pm hydeparkcommunication@gmail.com	Bolsa de productos gratuita que incluye frutas y verduras frescas y huevos. No se requiere identificación. https://www.hydeparksdachurch.org/	Gratis, frutas y verduras
Le Phare Seventh-day Adventist Church 920 River St Hyde Park, MA 02136 Segundo y Cuarto miércoles del mes 10am-12pm	Se ofrece comida gratuita para la comunidad. Se requiere comprobante de domicilio. https://lepharema.adventistchurch.org/	Gratis
NFAC Hyde Park Food Pop-up 705 River St. Hyde Park, 02136 Hassan Elderly & Disabled Apartments 2do y 4to viernes (12-1pm) 1er y 3er jueves (11:30am) rhenry@healthleadsusa.org	No se necesita identificación. Se distribuye comida saludable de forma gratuita	Gratis, frutas y verduras
Rehoboth Baptist Church 21 Church St Canton, MA 617-309-7003 Lunes 8am - 11am	Despensa de alimentos con productos no perecibles, carne, frutas y verduras. Se habla criollo haitiano y español.	Alimentos empacados, despensa de alimentos, gratis
Sitios de Comidas para Adultos Mayores Ubicaciones 617-477-6688 ethosmeals@ethocare.org	Haz clic en el enlace para encontrar la ubicación más cercana. Se requiere registro. Llama al 617-477-6688 o envía un correo a ethosmeals@ethocare.org para registrarte.	gratis, comidas preparadas
Trustees Mobile Farmers Market 400 Georgetowne Dr, Hyde Park, MA 02136	El Trustees Mobile Farmers Market es un programa de suscripción para personas en Boston	Mercado de agricultores,

Regístrate para recibir semanalmente esta guía y otros recursos en tu bandeja de entrada
http://eepurl.com/hpr7z

¿Tienes preguntas? Envía un correo electrónico a nfac@vitalcxns.org

VITALCxNS / vital connections / neighborhood food action collaborative

Guía de Recursos

Para recibir en tu correo electrónico la información semanal sobre distribución de alimentos y otros eventos locales, ¡regístrate en ***http://eepurl.com/hpr7zr***!

Esta lista se actualiza mensualmente. Última actualización: 22 de Diciembre de 2025.

Jueves: 14 y 27 de julio, 10 y 24 de agosto, 7 y 21 de septiembre (las fechas de finales de otoño se publicarán más adelante) 1pm-2pm pmessier@thetrustees.org or 617-542-7696	y Cambridge que cuentan con SNAP/EBT. El Programa de Incentivos Saludables (HIP, por sus siglas en inglés) reembolsa totalmente las compras realizadas por nuestros clientes	SNAP, EBT, HIP, de temporada, frutas y verduras, precios reducidos
Roxbury Food Not Bombs Food Distributuon General Edward O Goulding African American Veterans Memorial Park 2405 Washington St, Roxbury, MA 02119 Domingos a la 1:00 p.m.	Únete para compartir comida gratis, conversaciones amenas y un espacio para construir comunidad. Este es el capítulo de Roxbury de Food Not Bombs, una red global de ayuda mutua que brinda alimentos gratuitos para todos.	

Roslindale

Información	Notas	Etiquetas
FAVOR (Food Access Volunteers of Roslindale) Archdale Apts/BCYF Menino 125 Brookway Rd, Roslindale Viernes 2:30-3pm Washington Beech Apartments 4560 Washington St, Roslindale, Mercedes View, Roslindale, 02131 Viernes 3-3:30pm	Viernes 3:30pm, distribución de bolsas preempacadas con frutas y verduras frescas, pan, huevos y víveres, hasta agotar existencias. No necesitas identificación ni comprobante de domicilio.	Frutas y verduras, pan, alimentos empacados, gratis
Fresh Truck Mobile Market- Washington Beech Apts 4560 Washington St, Roslindale, 02131 (Beechland Circle) (617) 297-7685	Solo pedidos en línea. Frutas y verduras frescas a precios asequibles. Aceptamos efectivo, tarjetas de crédito y EBT.	Frutas y verduras, EBT, pedidos en línea, precios reducidos

Regístrate para recibir semanalmente esta guía y otros recursos en tu bandeja de entrada
http://eepurl.com/hpr7z

¿Tienes preguntas? Envía un correo electrónico a nfac@vitalcxns.org

VITALCxNS / vital connections / neighborhood food action collaborative

Guía de Recursos

Para recibir en tu correo electrónico la información semanal sobre distribución de alimentos y otros eventos locales, ¡regístrate en ***http://eepurl.com/hpr7zr***!

Esta lista se actualiza mensualmente. Última actualización: 22 de Diciembre de 2025.

Martes 3-5pm		
Roslindale Congregational Church Food Pantry 25 Cummins Highway, Roslindale, 02131 (857) 396-7641 rfpmanager.rcc@gmail.com 2do y 4to sábado: 2-4pm https://roscon.org/fod-poantry/	Se entregarán cajas (o bolsas) de comida a cualquier persona que resida en Roslindale o Hyde Park. Necesitas presentar prueba de registro (tarjeta de puntos) o comprobante de domicilio (por ejemplo, factura de servicios, correo postal con tu nombre y dirección, o documentos de inscripción en la universidad) y tener uno de estos listos para mostrar en la mesa. Los residentes pueden recoger alimentos una vez al mes. Si necesitas más información o tienes preguntas, envía un correo a rfpmanager.rcc@gmail.com o contacta a nuestro administrador de la despensa de alimentos llamando al (857) 396-7641.	Alimentos empacados, frutas y verduras, gratis
Roslindale Farmers Market Adams Park (4225 Washington St., Roslindale, MA) Sábado de 9:00 am a 1:30 pm https://www.roslindale.net/farmers-market	El mercado ofrece frutas y verduras frescas y artículos de diversos vendedores, así como comidas del programa Summer Eats patrocinado por Project Bread y la YMCA, que proporciona comidas gratuitas a jóvenes menores de 18 años. Además, el mercado acepta SNAP/EBT y cupones para mercados de agricultores, y apoya al programa Roslindale Community Fridge. Cupones del SNAP disponibles. Muestre la tarjeta y obtenga $10 de descuento. La oferta es válida hasta el 22 de noviembre o hasta que se agoten los fondos. Uso de SNAP y HIP en el Roslindale Farmers Market: 1. El beneficiario de SNAP solicita hacer una compra al vendedor en el mercado. El vendedor completa un recibo con los artículos, el monto, la fecha y su nombre. 2. El beneficiario de SNAP lleva el recibo a la	

Para recibir en tu correo electrónico la información semanal sobre distribución de alimentos y otros eventos locales, ¡regístrate en ***http://eepurl.com/hpr7zr***!

Esta lista se actualiza mensualmente. Última actualización: 22 de Diciembre de 2025.

	carpa de RVMS, donde pasaremos su tarjeta EBT en el terminal central de POS para cobrar los artículos adquiridos. Se le proporcionará un recibo y se sellará el comprobante para el vendedor. Si utilizas HIP, el recibo indicará que el dinero se deduce de tus beneficios de HIP. 3. El beneficiario de SNAP regresa al vendedor con el recibo sellado y el comprobante para recoger sus artículos.	
Roslindale Food Collective Trinity Church 1195 Centre Street, West Roxbury Domingo 3-3:30pm rosifoodcollective@gmail.com	No se requiere identificación. El RFC está aprovechando el excedente de producción alimentaria para crear un sistema de ayuda mutua que alimente a toda nuestra comunidad.	Gratis, Frutas y Verduras
Sitios de Comidas para Adultos Mayores Ubicaciones 617-477-6688 ethosmeals@ethocare.org	Haz clic en el enlace para encontrar la ubicación más cercana. Se requiere registro. Llama al 617-477-6688 o envía un correo a ethosmeals@ethocare.org para registrarte.	gratis, comidas preparadas

VITALCxNS / vital connections / neighborhood food action collaborative

Guía de Recursos

Para recibir en tu correo electrónico la información semanal sobre distribución de alimentos y otros eventos locales, ¡regístrate en ***http://eepurl.com/hpr7zr***!

Esta lista se actualiza mensualmente. Última actualización: 22 de Diciembre de 2025.

Allston/Brighton

Information	Notes	Tags
Allston/Brighton NOC 640 Washington Street, Suite #201/202 Brighton, MA	Llama al 617.903.3640 * For all ABCD food Sites MUST CALL AHEAD	Alimentos empacados, gratis
La Allston Brighton Food Pantry Está ubicada dentro de Brighton Allston Congregational Church en 404 Washington St, Brighton MA 02135 El número telefónico de nuestra oficina es (617) 254-4046 Nuestro sitio web es https://abfoodpantry.com/	Nuestros programas de alimentos son los siguientes: 1. Cenas comunitarias: Todos los miércoles (ingreso de 3:30 p.m. a 4:30 p.m. para personas mayores, veteranos y personas con discapacidades | ingreso de 4:30 p.m. a 6 p.m. para el público en general). Obtenga una comida caliente y nutritiva preparada por nuestro chef en el lugar para llevar y una bolsa de productos comestibles frescos. No se requiere identificación. 2. Despensa de alimentos: Cada segundo y cuarto sábado del mes (de 10 a.m. a 1 p.m.). Una gran caja de productos secos de despensa a su elección. Se recomienda llevar identificación, pero no es obligatorio. 3. Refrigerador comunitario: (Abierto las 24 horas, los 7 días de la semana) Se encuentra fuera de la iglesia en el estacionamiento del lado del jardín. Los productos comestibles se suministran y se consumen de manera comunitaria. 4. Emergencias alimentarias: Si está atravesando una situación inmediata de inseguridad alimentaria y no puede asistir el miércoles o sábado, comuníquese al número de nuestra oficina para programar una cita para recoger los alimentos y comunicar cualquier adaptación cultural o relacionada con la dieta.	Alimentos empacados, gratis

North End/West End

Regístrate para recibir semanalmente esta guía y otros recursos en tu bandeja de entrada
http://eepurl.com/hpr7z

¿Tienes preguntas? Envía un correo electrónico a nfac@vitalcxns.org

VITALCxNS / vital connections / neighborhood food action collaborative

Guía de Recursos

Para recibir en tu correo electrónico la información semanal sobre distribución de alimentos y otros eventos locales, ¡regístrate en ***http://eepurl.com/hpr7zr***!

Esta lista se actualiza mensualmente. Última actualización: 22 de Diciembre de 2025.

Information	Notes	Tags
North End/West End NSC 1 Michelangelo Street Boston, MA 02113	Llama al 617.523.8125 * For all ABCD food Sites MUST CALL AHEAD	Alimentos empacados, gratis

South End

Information	Notes	Tags
SNAP/South End NSC 554 Columbus Avenue Boston, MA 02118 Llama al 617.267.7400	Llama al 617.267.7400 * For all ABCD food Sites MUST CALL AHEAD	Alimentos empacados, gratis

Regístrate para recibir semanalmente esta guía y otros recursos en tu bandeja de entrada
http://eepurl.com/hpr7z

¿Tienes preguntas? Envía un correo electrónico a nfac@vitalcxns.org

VITALCxNS / vital connections / neighborhood food action collaborative

Guía de Recursos

Para recibir en tu correo electrónico la información semanal sobre distribución de alimentos y otros eventos locales, ¡regístrate en ***http://eepurl.com/hpr7zr***!

Esta lista se actualiza mensualmente. Última actualización: 22 de Diciembre de 2025.

East Boston
Recursos de comida

Despensas de comida: Bolsas de alimentos **GRATIS** para personas en necesidad.

BCYF Paris St. 112 Paris Street **(617) 635-5125** ¿Qué? Bolsa de alimentos ¿Cuándo? Martes y viernes –después de las 12:00 pm	**Grace Federated Church** 760 Saratoga St., East Boston **(617) 569-5358** ¿Cuándo? 1er y 2do sábado del mes, 10am-12:00pm ¿Qué necesito llevar? Prueba de dirección de East Boston
ABCD/ East Boston APAC 21 Meridian Street **(617) 567-8857** ¿Qué? Bolsa de alimentos para **adultos mayores de 60** ¿Cuándo? 2do miércoles del mes. (Requerido programar cita en persona) ¿Requisitos? Prueba de ingresos e identificación	**Outreach Van Project** Central Square Park, 197 Border St., East Boston **(617) 358-7476** ¿Qué? Alimentos, ropa, artículos de limpieza ¿Cuándo? Jueves, 7:00 – 8:00pm
NeighborHealth - Centro de Bienestar y Recursos Comunitarios 282 Meridian Street **(617) 568-4845** ¿Cuándo? Jueves, 1:30-5:30pm **Cambios ocasionales* ¿Qué necesito llevar? Comprobante de dirección para registrarse (no hay restricción de ciudad) **Llame para programar una cita** **Posibilidad que haya bolsas sin cita previa disponibles**	**YMCA/UCB Distribution** 282 Meridian St ¿Qué? Bolsa de alimentos ¿Cuándo? 1er y 3er Martes del mes a las 11am **East Boston High School** 86 White St. **857-293-9320** ****únicamente para familia de estudiantes. Llamar para programar cita.***
Central Community Church 50 Bennington St ¿Cuándo? Lunes, 1:00pm ¿Requisitos? Ninguno **East Boston YMCA** 215 Bremen St ¿Cuándo? Segundo y Cuarto Martes del mes, 11am-1pm	**East Boston Community Soup Kitchen** 28 Paris St. ¿Cuándo? Lunes,12pm - boleto para alimentos Martes, 8:00am-11am (Desayuno y almuerzo) **Centro La Esperanza** 28 Paris St ¿Cuándo? Sábados 3pm-5pm (capacidad limitada)

Alimentos de bajo costo:

NeighborHealth CSA – SNAP/HIP disponible 617-981-3463 ¿Qué? Cajas de fruta/vegetales frescos ¿Cómo inscribirse? Llame o escanea el código QR ¿Cuándo y Dónde? Cada dos Miércoles de 2pm-6pm, 151 Orleans St ****Comenzando 7 de Enero***	**The Fresh Truck** 312 Border St (frente a la escuela Mario Umana) ¿Qué? Frutas y vegetales a bajo costo ¿Cuándo? Sábados 10am-12pm
Maverick Landing Community Services Fair Foods Sites ¿Qué? Bolsa de vegetales (se sugiere una donación de $2.00) 31 Liverpool St. Jueves, 2:00-3:00pm	

Despensa Comunitaria:

4 Eagle Square *(Pequeña estantería exterior donde comparten alimentos no perecederos)*

Para más recursos de comida, llame a la línea directa de Project Bread al 1-800-645-8333.
Actualizado 12/2025

Regístrate para recibir semanalmente esta guía y otros recursos en tu bandeja de entrada
http://eepurl.com/hpr7z

¿Tienes preguntas? Envía un correo electrónico a nfac@vitalcxns.org

VITALCxNS / vital connections / neighborhood food action collaborative

Guía de Recursos

Para recibir en tu correo electrónico la información semanal sobre distribución de alimentos y otros eventos locales, ¡regístrate en ***http://eepurl.com/hpr7zr***!

Esta lista se actualiza mensualmente. Última actualización: 22 de Diciembre de 2025.

Otros Recursos

Información	Notas	Etiquetas
MGB Community Health Van La ubicación cambia semanalmente; consulta el horario aquí.	Para apoyar mejor a las personas que viven y trabajan en las comunidades más afectadas por el COVID-19, el Hospital Brigham and Women's Faulkner ha puesto en marcha un furgón de salud comunitaria que ofrece una variedad de servicios, incluyendo: • Chequeos de presión arterial • Bolsas de alimentos (cantidad limitada) • Conexiones a servicios (vivienda, alimentación, servicios públicos, asistencia legal, salud conductual, seguridad, acceso a atención médica) • Otros artículos de cuidado personal según disponibilidad *Ya no proporcionamos tapabocas ni desinfectante de manos. Proporcionando exámenes de presión arterial, detección de glucosa en sangre, asistencia para trastornos por consumo de sustancias (según la ubicación) y vacunas estacionales.	Bolsas de alimentos, artículos de cuidado personal, conexiones a servicios sociales, EPP, gratis
Dedham Food Pantry 600 Washington St, Dedham, 02026 781-269-1541 Sábado 8:30-10:30 am El 1.º y el 3.º miércoles se distribuyen alimentos a las 5 p.m. Adultos Mayores: 2do y 4to miércoles de 1:30 a 3:00 pm	Frutas y verduras frescas, leche y huevos. Papel higiénico y productos de limpieza Se requiere registro como cliente. Se necesita identificación/prueba de domicilio. Debes ser residente de Dedham.	Gratis, frutas y verduras, leche, huevos, productos de limpieza, registro requerido
Double Up Food Bucks Program	Boston Double Up Food Bucks es un programa	SNAP, frutas y

Regístrate para recibir semanalmente esta guía y otros recursos en tu bandeja de entrada
http://eepurl.com/hpr7z

¿Tienes preguntas? Envía un correo electrónico a nfac@vitalcxns.org

VITALCxNS / vital connections / neighborhood food action collaborative

Guía de Recursos

Para recibir en tu correo electrónico la información semanal sobre distribución de alimentos y otros eventos locales, ¡regístrate en ***http://eepurl.com/hpr7zr***!

Esta lista se actualiza mensualmente. Última actualización: 22 de Diciembre de 2025.

617-635-3717 food@boston.gov	de incentivos de SNAP financiado por la Ciudad de Boston y el Programa de Incentivos de Nutrición Gus Schumacher del USDA. Puedes obtener un 50% de descuento en frutas y verduras frescas en tiendas participantes utilizando tu tarjeta EBT. Obtén un descuento diario de hasta $5 a $10 en estas tiendas. Las tiendas de abarrotes del vecindario y bodegas interesadas en participar deben completar este formulario en línea.	verduras, descuento, registro requerido
Fresh Connect	Fresh Connect es una tarjeta de débito prepagada de tu proveedor de atención médica que te permite comprar cualquier producto alimenticio fresco en las cadenas de Stop & Shop que participan en el programa. Contacta a tu proveedor de atención médica para obtener más información.	Tarjeta de débito, descuento, registro requerido
Rose's Bounty 77 Stratford Street West Roxbury, MA 02132 (857) 203-0404 2do sábado del mes (2-4pm) 3er viernes del mes (11am-1pm) https://www.stratfordstreetunitedchurch.org/food-pantry-overview.html	NO se requiere identificación; sin embargo, se necesita prueba de domicilio para las personas que viven en West Roxbury, Roslindale, Hyde Park, JP y Mattapan. Servicio desde la acera No se aceptan beneficiarios nuevos, solo residentes de W Roxbury. Los clientes pueden elegir asistir el 2do sábado o el 3er viernes. Alimentos empacados, frutas y verduras frescas, caja pequeña de huevos, pollo y caja pequeña de alimentos perecibles. Solo se aceptan nuevos participantes que residan en Roxbury.	Alimentos empacados, frutas y verduras, huevos, carne, prueba de domicilio requerida, gratis
YMCA Mobile Food Market	Se ofrecen frutas y verduras y artículos no	Gratis, frutas y

VITALCxNS / vital connections / neighborhood food action collaborative

Guía de Recursos

Para recibir en tu correo electrónico la información semanal sobre distribución de alimentos y otros eventos locales, ¡regístrate en ***http://eepurl.com/hpr7zr***!

Esta lista se actualiza mensualmente. Última actualización: 22 de Diciembre de 2025.

La ubicación cambia semanalmente; consulta el horario aquí Sitios de Comidas para Adultos Mayores Ubicaciones 617-477-6688 ethosmeals@ethocare.org	perecibles gratis. Abierto al público y todos son bienvenidos a armar una bolsa de compras completamente gratis. No se requiere identificación ni registro previo. Enlace para el sitio web. NORMAS DEL MERCADO MÓVIL: ● Lleva tu propia bolsa reutilizable ● Solo se permite la entrada de dos compradores a la vez ● Revisa las etiquetas para verificar la cantidad máxima de artículos que puedes llevar ● Una vez que termines de seleccionar, coloca tu cesta en la mesa. El personal pondrá los artículos listos sobre la mesa para que los empaques. ● Si compras para más de un hogar (por ejemplo, un amigo, familiares, vecinos, etc.), necesitarás volver a hacer la fila y armar una nueva cesta para cada hogar. ● Reglas para la compra: Para asegurar una distribución justa, estamos reforzando nuestra política de una bolsa de comestibles por comprador. Los compradores solo pueden pasar una vez por la fila del mercado y recibirán una bolsa para llevar los artículos (animamos a todos a traer sus propias bolsas si es posible). Agradecemos que los sitios asociados nos brinden apoyo al recordar a los participantes estas reglas y ayudar con su aplicación durante los horarios del mercado.	verduras

VITALCxNS / vital connections / neighborhood food action collaborative

Guía de Recursos

Para recibir en tu correo electrónico la información semanal sobre distribución de alimentos y otros eventos locales, ¡regístrate en ***http://eepurl.com/hpr7zr***!

Esta lista se actualiza mensualmente. Última actualización: 22 de Diciembre de 2025.



PROJECT BREAD

SNAP Supplemental Nutrition Assistance Program

VITALCxNS / vital connections / neighborhood food action collaborative

Guía de Recursos

Para recibir en tu correo electrónico la información semanal sobre distribución de alimentos y otros eventos locales, ¡regístrate en ***http://eepurl.com/hpr7zr***!

Esta lista se actualiza mensualmente. Última actualización: 22 de Diciembre de 2025.

ESTAMOS AQUÍ PARA TI.
Llama a nuestra Línea de Ayuda de FoodSource al **1-800-645-8333** para que nuestros consejeros capacitados te ayuden a determinar si calificas para SNAP.

INFORMACIÓN SOBRE SNAP
SNAP (por sus siglas en inglés), el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria, es, en esencia, dinero destinado a la compra de alimentos. Si presentas tu solicitud y eres elegible, recibirás beneficios en forma de un subsidio mensual en una tarjeta EBT, que puedes utilizar como una tarjeta de débito para tus compras de alimentos.

¿SOY ELEGIBLE?
Si necesitas ayuda para costear tus alimentos, ¡podrías ser elegible! SNAP está diseñado para ayudar a quienes están trabajando o están actualmente desempleados. Personas de todos los perfiles, desde adultos solteros hasta familias y adultos mayores, pueden recibir beneficios de SNAP, que está destinado a complementar tu presupuesto de alimentos. Llama a nuestra Línea de Ayuda de FoodSource o visita StartWithSnap.org para más información.

¿QUÉ PASA SI NO SOY CIUDADANO DE EE.UU.?
Comunícate con nosotros a través de nuestra Línea de Ayuda de FoodSource al 1-800-645-8333. Muchos residentes que no son ciudadanos podrían calificar para recibir SNAP.

ME HAS CONVENCIDO. ¿CÓMO PUEDO PRESENTAR MI SOLICITUD?
Prepárate con tu información personal, como tu número de Seguro Social (si lo tienes), fecha de nacimiento, dirección, número de teléfono, ingresos y gastos. Luego, puedes:

- Llamar a nuestra Línea de Ayuda de FoodSource al 1-800-645-8333
- Presentar tu solicitud en dtaconnect.eohhs.mass.gov/apply
- Descargar una solicitud en formato físico desde mass.gov/SNAP o llamar a nuestra Línea de Ayuda de FoodSource para solicitar que te envíen una por correo

Si tienes dificultades para costear tus alimentos, ya sea que estés trabajando o no, podrías ser elegible para SNAP. Visita StartWithSNAP.org o llama al **1-800-645-8333** para recibir asistencia.