

За програмою «ЗДОРОВ'Я, БЕЗПЕКА ТА ДОБРОБУТ. 5-6 класи (інтегрований курс)» для закладів загальної середньої освіти (автори: Шиян О., Волощенко О., Гриньова М., Дяків В., Козак О., Овчарук О., Седоченко А., Сорока І., Страшко С.) «Рекомендовано Міністерством освіти і науки України» (наказ Міністерства освіти і науки України від 12.07.2021 № 795)

Орієнтовне календарно-тематичне планування
«ЗДОРОВ'Я, БЕЗПЕКА ТА ДОБРОБУТ» 5 клас (інтегрований курс)»
(1 година на тиждень, 35 – на рік, 4 години – резервний час)

№	ТЕМА	Дата	Примітка
Модуль 1. Добробут			
1.	Добробут.		
2.	Особистий і суспільний добробут		
3.	Складники особистого добробуту		
4.	Добробут у школі		
Модуль 2. Добробут і уміння вчитися			
5.	Уміння вчитися		
6.	Зміни, які відбуваються під час переходу в основну школу. Форми й цілі навчальної діяльності		
7.	Менеджмент навчання: планування і організація. Втома і відпочинок. Раціональний розподіл час.		
8.	Власний освітній простір. Способи засвоєння навчальної інформації. Використання цифрових пристроїв у навчанні		
Модуль 3. Добробут і особиста безпека			
9.	Цінність життя. Безпека і небезпека. Безпека особистості. Безпечний простір.		
10.	Безпека пішохода. Безпека користування громадським транспортом. Етика пасажирів. Поведінка пасажирів при ДТП		
11.	Безпека в побуті. Ризики побутового травмування. Проникнення в оселю зловмисників		
12.	Пожежна безпека.		
13.	Безпека надворі. Місця підвищеної небезпеки		
14.	Екстремальні ситуації. Безпека відпочинку на природі		

15.	Алгоритми дій у небезпечних ситуаціях різного походження		
16.	Допомога в разі небезпеки. Домедична допомога		
17.	Узагальнення тем модулів №1, №2, №3		
II семестр Модуль 4. Добробут і особисте здоров'я Розділ 4.1. Фізичне здоров'я і фізичний розвиток			
18.	Здоров'я людини та його складники. Чинники впливу на стан здоров'я		
19.	Захворювання. Інфекційні та неінфекційні хвороби. Захист здоров'я. Допомога в разі погіршення стану здоров'я		
20.	Здоровий спосіб життя. Особисте здоров'я. Фізичне здоров'я і фізичний розвиток		
21.	Особиста гігієна. Складові особистої гігієни. Особливості гігієни тіла відповідно до стану хвороби та епідеміологічної ситуації		
22.	Харчування. Особливість харчування у підлітковому віці. Значення води і харчування для розвитку і здоров'я підлітків		
23.	Правила купівлі, обробки і зберігання харчових продуктів. Перша допомога при харчових отруєннях		
24.	Рухова активність та особисте здоров'я. Спорт та здоров'я. Відомі спортсмени України		
Розділ 4.2. Емоційне здоров'я та етична поведінка			
25.	Етична поведінка. Гуманність, чуйність, толерантне ставлення до інтересів та потреб інших осіб. Допомога іншим особам		
26.	Психічне та емоційне здоров'я. Розвиток особистості, її психічних процесів.		
27.	Вплив поведінки на здоров'я і безпеку. Булінг і протидія його проявам. Поняття самооцінки. Переваги упевненої поведінки		
28.	Спілкування з дорослими. Повага до батьківства та вчительства. Взаємодопомога членів родини		
29.	Спілкування з однолітками. Стосунки між хлопцями і дівчатами. Безпека спілкування в Інтернеті		
Модуль 5. Добробут і підприємливість			

30.	Підприємливість. Створення цінності для інших осіб. Можливості та ідеї, ресурси, діяльність		
31.	Фінансова грамотність: потреби і можливості, доходи і витрати, бюджет		
32.	Власна діяльність для успішного майбутнього. Зв'язок між навчанням, інтересами та професійним майбутнім. Планування власного майбутнього як вид особистої безпеки		
33.	Підприємливість і власний розвиток		
34.	Узагальнення тем модулів №4, №5		
35.	Підбиття підсумків вивчення інтегрованого курсу «Здоров'я, безпека та добробут» у 5 класі. Завдання на літо		