

**АННОТАЦИЯ**  
к программе повышения квалификации,  
направленной на профессиональное развитие обучающихся  
«**Психологическое консультирование в сфере социального  
взаимодействия**»

**Трудоемкость программы:** 72 часа.

**Срок реализации программы:** 15.09.2025 г.-14.11.2025 г.

**Форма обучения:** очно-заочная, с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения.

**Категория слушателей:** студенты очной формы обучения, осваивающие основные профессиональные образовательные программы высшего образования по направлениям подготовки (специальностям) в рамках УГСН 37.00.00 Психологические науки и 44.00.00 Образование и педагогические науки (старшекурсники бакалавриата и специалитета, студенты магистратуры).

**Программа реализуется на бесплатной основе в рамках реализации Программы развития МГППУ на 2025-2036 годы (программа стратегического академического лидерства «Приоритет-2030»)**

**Наименование подразделения-разработчика программы:**

**Руководитель программы:** Крушельницкая Ольга Борисовна, кандидат психологических наук, доцент, заведующая кафедрой «Теоретические основы социальной психологии» факультета «Социальная психология».

**Преподаватели, принимающие участие в реализации программы:**

Кочетков Никита Владимирович, кандидат психологических наук, доцент кафедры «Теоретические основы социальной психологии»

Орлов Владимир Алексеевич, кандидат психологических наук, доцент кафедры «Теоретические основы социальной психологии»

Хаймовская Наталия Ароновна, кандидат психологических наук, доцент кафедры «Теоретические основы социальной психологии»

Расходчикова Марина Николаевна, кандидат психологических наук, доцент кафедры «Теоретические основы социальной психологии»

Абалмасова Анастасия Дмитриевна, преподаватель кафедры «Теоретические основы социальной психологии»

Даниленко Ольга Васильевна, старший преподаватель кафедры «Теоретические основы социальной психологии»

**Актуальность программы:** в условиях изменяющегося мира и тотальной цифровизации общества все более востребованной становится психологическая консультационная помощь в решении проблем социального взаимодействия в различных ситуациях, складывающихся в семье, в отношениях с друзьями и другими близкими людьми, с коллегами по работе, с представителями иных социальных групп, в том числе в интернет-среде, а также в ситуациях социально-психологической адаптации к новым условиям жизнедеятельности, требующей освоения новых социальных ролей.

**Цель программы:** сформировать у слушателей компетенции, обеспечивающие их способность к профессиональному применению психологических технологий консультирования в сфере профилактики и разрешения трудных ситуаций социального взаимодействия.

**Планируемые результаты освоения программы:**

- способность осуществлять на профессиональном уровне психологическое консультирование по вопросам профилактики и преодоления трудных ситуаций социального взаимодействия, с учетом специфики значимых сфер жизнедеятельности клиентов;
- способность определять и использовать в ходе психологического консультирования эффективные технологии коммуникации с клиентами;
- способность к применению элементов коучинга в процессе психологического консультирования по проблемам личностного роста и группового развития.

**Формы и методы обучения:** обучение проходит в очно-заочной форме, с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий. Программа включает интерактивные лекции, семинары, практические занятия (используются практикумы, в которых слушатели вовлекаются в ролевые игры, разбор кейсов, работу в микрогруппах, групповую дискуссию с использованием метода «мозгового штурма»), самостоятельная работа слушателей (анализ теоретического и практического материала, выполнение заданий), исследовательская работа.

**Организация обучения:** В процессе обучения слушатели посещают лекции, семинары и практические занятия, готовятся самостоятельно с помощью источников литературы, выполняют задания, участвуют в дискуссиях и опросах, готовят итоговое задание (включая отчет и презентацию). Самостоятельная работа предполагает изучение

учебной литературы. По завершении курса обучающийся защищает выпускной (итоговый проект), который готовит в процессе всего обучения. Итоговая аттестация – экзамен.

**Учебный (тематический) план программы:**

№	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе			
			Лекции с применением ДОТ	Семинары -вебинары	Практические занятия (очно и с применением ДОТ)	Самостоятельная работа студента
	Раздел 1. Основы консультационной психологической помощи					
1.1	Цель и задачи психологического консультирования. Отличие консультации от психотерапии и других форм практической психологии	6	4			2
1.2	Этапы и техники психологической консультации. Психодиагностика и ее значение для психологического консультирования.	6		4		2
1.3	Базовые навыки консультанта. Стили психологического консультирования.	6		4		2
	Рубежный контроль					
	Раздел 2. Практика консультационной психологической помощи населению					
2.1	Этапы, методы и технологии психологического консультирования по проблемам межличностных и межгрупповых отношений	6	4			2
2.2	Специфика психологического консультирования клиента в разных сферах его взаимоотношений	6		4		2

			В том числе			
№	клиента со «Знаниями и умениями» наименование разделов и тем	Всего часов				
2.3	Разработка мероприятий психологического консультирования. Составление программы консультирования	6		4		2
	Рубежный контроль					
	<b>Раздел 3. Специфика психологического консультирования по проблемам взаимоотношений в семье, в профессиональной, трудовой и образовательной деятельности</b>					
3.1	Особенности консультационного процесса по вопросам конфликтных детско-родительских отношений	6			4	2
3.2	Психологическое консультирование по проблемам добрых отношений, семейных и супружеских конфликтов	6			4	2
3.3	Практикум «Практика построения гармоничных межличностных отношений разного типа в процессе психологического консультирования»	6			4	2
	Рубежный контроль					
	<b>Раздел 4. Супервизия навыков консультационной работы в сфере профилактики и разрешения трудных ситуаций социального взаимодействия</b>					
4.1.	Развитие личностных средств ведения эффективного консультационного процесса с клиентскими проблемами различных типов	6			4	2

			В том числе			
4.2. №	Групповые формы психологической консультационной работы – особенности специфика применения	6 Всего часов			4	2
4.3.	Практикум «Особенности онлайн-консультирования в психологической деятельности»	6			4	2
	Рубежный контроль					
	Итоговая аттестация	Экзамен				
	<b>ИТОГО по программе:</b>	<b>72</b>	<b>8</b>	<b>16</b>	<b>24</b>	<b>24</b>

**Документ об обучении:** лицам, успешно освоившим программу повышения квалификации и прошедшим итоговую аттестацию, выдается удостоверение о повышении квалификации (обучающимся по программам бакалавриата и специалитета – одновременно с дипломом о высшем образовании)

**Дата и ссылка на онлайн-презентацию программы: 04.09.2025 в 18.00**  
<https://my.mts-link.ru/j/59144887/2607482236/session/2585760705>