

Утверждаю
Директор _____
Куспекова К.М
«___» _____ 2025г

МЕНЮ на 01.09.2025 (1 неделя 1 день)
Комплекс №1 для учащихся 5-11 классов

Наименование блюд	Выход (грамм)	Калл	Выход (грамм)	Калл	Цена
	11-15 жас		16-18 жас		
Салат морковный с сыром	80	107,8	100	145,3	760/800 тенге
Плов из птицы	220	354,1	250	397,8	
Хлеб ржано-пшеничный	50	90	50	90	
Чай каркаде	200	12,0	200	12,0	
Яблоко	120	56,0	120	56,0	

Комплекс №2 для учащихся 5-11 классов

Наименование блюд	Выход (грамм)	Калл	Выход (грамм)	Калл	Цена
	11-15 жас		16-18 жас		
Суп «Борщ на мясном бульоне»	250	120,0	300	178,0	1100 тенге
Плов из птицы	220	354,1	250	397,8	
Салат морковный с сыром	80	107,8	100	145,3	
Хлеб ржано-пшеничный	50	90	50	90	
Чай сладкий	200	12,0	200	12,0	

Свободное меню

Наименование блюд	Выход (грамм)	Цена	Наименование блюд	Выход (грамм)	Цена
Суп «Борщ на м/б»	250	330	Самса (курица)	100	300
Куриная котлета	100	350	Пирожки (картошкой)	100	190
Плов с мясом птицы	250	700	Пирожки (с капустой)	100	190
Салат «Морковный»	80	170	Пирожок (с яйцом)	100	220
Гречка	150	180	Пирожок (с яблоком)	100	200
Рис	150	180	Булочка с маком	80	190
Макароны	150	180	Булочка с посыпкой	80	190
Пюре	150	180	Булочка с корицей	80	190
Компот	200	150	Рогалик со сгущенкой	100	220
Чай сладкий	200	100	Хлеб	20	20
Чай с молоком	200	150			
Чай с лимоном	200	150			

Бекітемін
Директор _____
Куспекова К.М
« ____ » _____ 2025ж.

Ас мәзірі 02.09.2025 (1 апта 2 күн)

5-11 сыныптарға арналған №1 ас мәзірі/ Комплекс №1 для учащихся 5-11 классов

Тағамдардың атауы	Шығу(грамм)	Калл	Шығу (грамм)	Калл	Бағасы
	11-15 жас		16-18 жас		
Салат «Дәрумен»/ Салат «Витаминный»	80	43,6	100	66,3	760/80 0 тенге
Сиыр котлеттері/ Котлета из говядины	90	150,2	100	167,7	
Қаймақ соусы/ Соус сметанный	20	42,1	20	42,1	
Қара бидай наны /Хлеб ржано-пшеничный	50	90	50	90	
Кептірілген жемістерден қант қосылған компот/Компот из сухофруктов с сахаром	200	68,5	200	68,5	
Қайнатылған макароньы/ Макароны отварные	150	231,0	180	267,6	

5-11 сыныптарға арналған №2 ас мәзірі/ Комплекс №2 для учащихся 5-11 классов

Тағамдардың атауы	Шығу(грамм)	Калл	Шығу (грамм)	Калл	Бағасы
	11-15 жас		16-18 жас		
Ет қосылған сорпа Суп «Борщ на мясном бульоне»	250	120,0	300	178,0	1100 тенге
Құс палауы /Плов из птицы	220	354,1	250	397,8	
Ірімшік қосылған сәбіз салаты Салат морковный с сыром	80	107,8	100	145,3	
Қара бидай наны Хлеб ржано-пшеничный	50	90	50	90	
Тәтті шай/ Чай сладкий	200	12,0	200	12,0	

Қосымша ас мәзірі / Свободное меню

Тағамдардың атауы	Шығу(грамм)	Калл	Шығу (грамм)	Калл	Бағасы
Суп «Борщ на м/б»	250	330	Самса (курица)	100	300
Куриная котлета	100	350	Пирожки (картошкой)	100	190
Плов с мясом птицы	250	700	Пирожки (с капустой)	100	190
Салат Морковный	80	170	Пирожок (с яйцом)	100	220
Гречка	150	180	Пирожок (с яблоком)	100	200
Рис	150	180	Булочка с маком	80	190
Макароньы	150	180	Булочка с посыпкой	80	190
Пюре	150	180	Булочка с корицей	80	190
Компот	200	150	Рогалик со сгущенкой	100	220
Чай сладкий	200	100	Хлеб	20	20
Чай с молоком	200	150			

Чай с лимоном	200	150			
---------------	-----	-----	--	--	--

Бекітемін
Директор _____
Куспекова К.М
«____» _____ 2025ж.

**Ас мәзірі 03.09.2025 (1 апта 3 күн)
5-11 сыныптарға арналған №1 ас мәзірі
/Комплекс №1 для учащихся 5-11 классов**

Тағамдардың атауы	Шығу(грамм)	Калл	Шығу (грамм)	Калл	Бағасы
	11-15 жас		16-18 жас		
Рагу из курицы с отварными овощами	90	106,3	100	108,8	760/800 тенге
Гречка рассыпчатая	150	182,5	180	221,4	
Какао с молоком	200	140,3	200	240,3	
Хлеб ржано-пшеничный	50	90	50	90	
Яблоко	120	56,0	120	56,0	

**5-11 сыныптарға арналған №2 ас мәзірі/
Комплекс №2 для учащихся 5-11 классов**

Наименование блюд	Выход (грамм)	Калл	Выход (грамм)	Калл	Цена
	11-15 жас		16-18 жас		
Лапша с мясом птицы	220	299,2	250	361,9	1100 тенге
Котлета из говядины	90	152,2	100	167,2	
Пюре картофельное	150	106,4	180	141,8	
Салат «Витаминный»	80	43,6	100	66,3	
Хлеб ржано-пшеничный	50	90	50	90	
Чай сладкий	200	12,0	200	12,0	

Қосымша ас мәзірі / Свободное меню

Тағамдардың атауы	Шығу(грамм)	Калл	Шығу (грамм)	Калл	Бағасы
Суп домашний с мясом птицы	250	330	Самса (курица)	100	300
Котлета из говядины	100	350	Пирожки (картошкой)	100	190
Лагман с говядиной	250	750	Пирожки (с капустой)	100	190
Салат «Витаминный»	80	170	Пирожок (с яйцом)	100	220
Гречка	150	180	Пирожок (с яблоком)	100	200
Рис	150	180	Булочка с маком	80	190
Макароны	150	180	Булочка с посыпкой	80	190
Пюре	150	180	Булочка с корицей	80	190
Компот	200	150	Рогалик со сгущенкой	100	220
Чай сладкий	200	100	Хлеб	20	20

Чай с молоком	200	150			
Чай с лимоном	200	150			

Бекітемін
Директор _____
Куспекова К.М
« ____ » _____ 2025ж.

Ас мәзірі 04.09.2025 (1 апта 4 күн)
5-11 сыныптарға арналған №1 ас мәзірі/ Комплекс №1 для учащихся 5-11 классов

Тағамдардың атауы	Шығу(грамм)	Калл	Шығу (грамм)	Калл	Бағасы
	11-15 жас		16-18 жас		
Биточки рыбные	90	240,2	100	299,4	760/800 тенге
Соус молочно-томатный	20	50,7	20	50,7	
Картофельно-морковное пюре	150	200,8	180	261,8	
Подгарнировка: горошек зеленый	25	28,0	30	30,0	
Хлеб ржано-пшеничный	50	90	50	90	
Напиток лимонный	200	35,2	200	35,2	

**5-11 сыныптарға арналған №2 ас мәзірі/
Комплекс №2 для учащихся 5-11 классов**

Тағамдардың атауы	Шығу(грамм)	Калл	Шығу (грамм)	Калл	Бағасы
	11-15 жас		16-18 жас		
Суп рыбный (семга)	220	299,2	250	361,9	1100 тенге
Азу с мясом говядины	200	206,4	250	310,9	
Салат из свежих овощей	80	107,8	100	145,3	
Какао с молоком	200	140,3	200	240,3	
Хлеб ржано-пшеничный	50	90	50	90	

Қосымша ас мәзірі / Свободное меню

Тағамдардың атауы	Шығу(грамм)	Калл	Шығу (грамм)	Калл	Бағасы
Суп рыбный (семга)	250	330	Самса (курица)	100	300
Азу с мясом говядины	200	650	Пирожки (картошкой)	100	190
Салат из свежих овощей	80	170	Пирожки (с капустой)	100	190
Голубцы	80	350	Пирожок (с яйцом)	100	220
Гречка	150	180	Пирожок (с яблоком)	100	200
Рис	150	180	Булочка с маком	80	190
Макароны	150	180	Булочка с посыпкой	80	190
Пюре	150	180	Булочка с корицей	80	190

Компот	200	150	Рогалик со сгущенкой	100	220
Чай сладкий	200	100	Хлеб	20	20
Чай с молоком	200	150			
Чай с лимоном	200	150			

Бекітемін
Директор _____
Куспекова К.М
« ____ » _____ 2025ж.

**Ас мәзірі 05.09.2025 (1 апта 5 күн)
5-11 сыныптарға арналған №1 ас мәзірі/
Комплекс №1 для учащихся 5-11 классов**

Тағамдардың атауы	Шығу(грамм)	Калл	Шығу (грамм)	Калл	Бағасы
	11-15 жас		16-18 жас		
Ет қосылған сорпа/ Борщ с мясом	250	121,0	300	178,0	760/800 тенге
Ірімшік қосылған тоқаш бутерброд с сыром	50	364,7	50	364,7	
«Денсаулық» сусыны Напиток «Денсаулық»	200	68,5	200	68,5	
Қара бидай наны Хлеб ржано-пшеничный	50	90	50	90	

**5-11 сыныптарға арналған №2 ас мәзірі/
Комплекс №2 для учащихся 5-11 классов**

Тағамдардың атауы	Шығу(грамм)	Калл	Шығу (грамм)	Калл	Бағасы
	11-15 жас		16-18 жас		
Бұршақ сорпасы/ Суп гороховый	250	299,2	250	361,9	1100 тенге
Ет қосылған қырыққабат орамдары	200	206,4	250	310,9	
Ленивые голубцы из говядины					
Салат «Винегрет»	70	107,8	70	145,3	
Кептірілген жемістерден қант қосылған компот	200	140,3	200	240,3	
Компот из сухофруктов					
Қара бидай наны Хлеб ржано-пшеничный	50	90	50	90	

Қосымша ас мәзірі / Свободное меню

Тағамдардың атауы	Шығу(грамм)	Калл	Шығу (грамм)	Калл	Бағасы
Суп гороховый	250	330	Самса (курица)	100	300
Ленивые голубцы из говядины	200	350	Пирожки (картошкой)	100	190
Отбивная	250	600	Пирожки (с капустой)	100	190
Салат «Винегрет»	80	170	Пирожок (с яйцом)	100	220
Гречка	150	180	Пирожок (с яблоком)	100	200
Рис	150	180	Булочка с маком	80	190

Макароны	150	180	Булочка с посыпкой	80	190
Пюре	150	180	Булочка с корицей	80	190
Компот	200	150	Рогалик со сгущенкой	100	220
Чай сладкий	200	100	Хлеб	20	20
Чай с молоком	200	150	Чай с лимоном	200	150