

Як запобігти булінгу

Швидка реакція на булінг батьків і вчителів повертає дітям відчуття безпеки та захищеності, демонструє, що насилля є неприйнятним. Щойно ви побачили або дізналися про булінг:

- 1. Негайно втручайтесь та зупиняйте насилля — булінг не можна ігнорувати.**
- 2. Зберігайте спокій та будьте делікатними, не примушуйте дітей публічно говорити на важкі для них теми. Краще вести розмову наодинці або в малих групах.**
- 3. Уникайте слів «жертва» чи «агресор» — це призводить до стигматизації.**
- 4. Не намагайтеся ставати на чийсь бік або викликати відчуття провини до того, хто потерпає від булінгу. Так ви фіксуєте поведінку жертви.**
- 5. Пояснюйте, які саме дії є насиллям і чому їх необхідно припинити.**
- 6. Не вимагайте публічних вибачень. Це може загострити ситуацію.**
- 7. Допоможіть дітям зрозуміти, що таке булінг і як йому протистояти.**
- 8. Спілкуйтеся з дітьми. Прислухайтесь до них. Знайте їхніх друзів, цікавтеся школою, розумійте їхні проблеми.**
- 9. Заохочуйте дітей робити те, що вони люблять. Інтереси і хобі можуть підвищити довіру, допомогти дітям здружитися і попередити схильність до булінгу.**
- 10. Показуйте приклад ставлення до інших — із добротою та повагою.**

