



**ALAT UANGKAP MASALAH
AUM UMUM
FORMAT: SISWA SMP**



Langkah Pertama :

Bacalah dengan seksama pernyataan-pernyataan permasalahan berikut ini dan tandailah masalah-masalah yang menjadi keluhan dan mengganggu Anda sekarang ini dengan jalan menyilangi (X) nomor masalah yang sesuai pada lembaran respon.

1. Badan terlalu kurus, atau terlalu gemuk
2. Sering pusing atau sakit
3. Berat badan terus berkurang, atau bertambah
4. Badan terlalu pendek, atau terlalu tinggi
5. Bentuk badan dan/atau warna kulit kurang menarik
6. Tidak menyukai sekolah tempat belajar sekarang
7. Meragukan kegunaan sekolah yang dimasuki sekarang
8. Sukar menyesuaikan diri dengan keadaan dan peraturan sekolah
9. Suasana sekolah tidak menyenangkan
10. Tidak menyukai mata pelajaran tertentu
11. Tidak suka pergi ke tempat peribadatan
12. Sering mengerjakan hal-hal yang dilarang agama
13. Mengalami masalah karena dalam keluarga ada yang tidak seagama
14. Berbuat tidak jujur
15. Berkata dusta atau bohong
16. Mengalami gangguan atau sakit mata
17. Mengalami gangguan karena cacat anggota badan
18. Keadaan kesehatan hidung kurang baik
19. Menderita penyakit kuli
20. Sering sakit gigi
21. Cemas akan tinggal kelas
22. Sering tidak masuk sekolah
23. Tidak dapat menyelesaikan pekerjaan rumah (PR) yang diberikan guru
24. Tidak mengerti pelajaran yang diterangkan guru
25. Tidak pandai membuat catatan pelajaran
26. Terlanjur bicara, atau melakukan sesuatu yang tidak baik kepada orang tua atau orang lain
27. Sukar membedakan yang dianggap baik dan buruk
28. Mengalami masalah karena takut berdosa melanggar aturan agama
29. Sering ditegur karena melakukan kesalahan
30. Kurang taat dalam menjalankan ibadah agama
31. Keadaan kerongkongan terganggu, misalnya serak
32. Gagap dalam bicara
33. Telinga sering sakit
34. Sering merasa lelah atau tidak sehat
35. Sering sakit perut
36. Cemas tidak akan lulus atau tamat dari sekolah ini
37. Tidak menyukai guru tertentu
38. Suka melakukan kegiatan tidak menentu sewaktu pelajaran berlangsung misalnya membuat coretan-coretan dalam buku
39. Sering malas belajar
40. Kurang dapat memusatkan perhatian dalam mengikuti pelajaran
41. Tidak melaksanakan apa yang menjadi tanggung jawab sendiri
42. Terlanjur berolok-olok yang menyebabkan orang lain tidak senang
43. Mengalami masalah karena memiliki kebiasaan yang berbeda dengan orang lain
44. Terlanjur melakukan suatu perbuatan yang salah
45. Mengalami kesulitan karena terpaksa mengingkari janji
46. Selera makan sering terganggu
47. Penyakit yang pernah saya derita sering datang kembali (kambuh)
48. Kurang atau susah tidur
49. Mengalami gangguan karena merokok
50. Khawatir tertular penyakit yang diderita orang lain
51. Khawatir PR yang dikerjakan banyak yang salah
52. Tidak senang karena nilai hasil ulangan atau PR tidak segera diberitahukan
53. Sering mengganggu atau diganggu teman sewaktu pelajaran berlangsung
54. Hasil belajar atau nilai-nilai kurang memuaskan
55. Tidak senang mengikuti belajar kelompok
56. Sering mimpi buruk
57. Sering melamun atau berkhayal
58. Ceroboh atau kurang hati-hati
59. Sering merasa sedih
60. Kurang bersungguh-sungguh dalam menghadapi sesuatu
61. Bermasalah karena kedua orang tua hidup berpisah/bercerai atau kawin lagi
62. Mengalami masalah karena ayah/ibu kandung telah meninggal
63. Cemas karena kesehatan anggota keluarga terganggu
64. Mengalami masalah karena keadaan rumah kurang menyenangkan
65. Mengalami masalah karena orang tua bekerja terlalu berat
66. Kurang suka membaca buku pelajaran
67. Takut berbicara di dalam kelas
68. Mengalami kesulitan menulis dalam Bahasa Indonesia
69. Sering salah dalam menjawab pertanyaan ujian
70. Tidak tahu bagaimana belajar yang baik
71. Mudah gugup dalam mengemukakan sesuatu
72. Penakut, pemalu atau mudah menjadi bingung
73. Dianggap keras kepala oleh orang lain
74. Takut mencoba sesuatu yang baru

75. Mudah marah
76. Keluarga mengeluh tentang keadaan keuangan
77. Mengalami masalah karena menjadi anak tunggal, atau anak sulung/bungsu, atau satu-satunya anak laki-laki/perempuan
78. Khawatir tidak mampu memenuhi tuntutan atau harapan orang tua
79. Mengalami masalah karena tidak tinggal bersama orang tua
80. Mengkhawatirkan keadaan orang tua yang bertempat tinggal jauh
81. Kekurangan waktu untuk belajar
82. Guru kurang bersahabat
83. Sukar mendapat buku pelajaran yang diperlukan
84. Guru-guru banyak menggunakan istilah yang tidak dapat dimengerti
85. Kesulitan dalam membaca
86. Takut ditinggal sendiri
87. Mengalami masalah karena dianggap kekanak-kanakan
88. Rendah diri atau kurang percaya diri
89. Kurang terbuka terhadap orang lain
90. Sering membesar-besarkan sesuatu yang sebenarnya tidak perlu
91. Mengalami kesulitan dengan bapak atau ibu tiri
92. Diperlakukan tidak adil oleh orang tua
93. Khawatir akan terjadi pertentangan atau percekocokan dalam keluarga
94. Hubungan dengan orang tua/anggota keluarga kurang hangat dan kurang menggembarakan
95. Kurang mendapat perhatian dari orang tua
96. Kesulitan dalam memahami isi buku pelajaran
97. Takut menghadapi ujian/ulangan
98. Khawatir memperoleh nilai rendah dalam ulangan/ujian atau PR
99. Kesulitan dalam mengingat materi pelajaran
100. Seringkali tidak siap menghadapi ujian
101. Kurang memperhatikan kepentingan orang lain
102. Hubungan dalam berteman tidak tahan lama (rapuh)
103. Merasa tidak dianggap penting, diremehkan, atau dikecam oleh orang lain
104. Kawan-kawan tidak boleh datang ke rumah
105. Tidak lancar dalam mengadakan pembicaraan dengan orang lain
106. Hubungan kurang baik dengan kakak/adik atau dengan anggota keluarga lainnya
107. Orang tua atau anggota keluarga lainnya terlalu berkuasa
108. Mengalami masalah karena di rumah orang tua, tinggal orang atau keluarga lain
109. Tinggal di lingkungan keluarga atau tetangga yang kurang menyenangkan
110. Mengalami masalah karena tidak sependapat dengan orang tua atau anggota keluarga lain tentang sesuatu yang direncanakan.
111. Buku-buku di sekolah kurang mencukupi
112. Orang tua kurang memperhatikan atau membantu kegiatan belajar
113. Dalam memberikan nilai kepada siswa guru tidak adil
114. Di rumah sulit belajar
115. Cara guru mengajar tidak menyenangkan
116. Tidak lincah dan kurang mengetahui tentang cara-cara bergaul
117. Kurang pandai memimpin
118. Sering membantah apa yang dikatakan orang lain
119. Mudah tersinggung atau sakit hati
120. Lambat menjalin persahabatan
121. Takut akan dipaksa kawin
122. Mengalami masalah karena rindu dan ingin bertemu dengan orang tua atau anggota keluarga lainnya
123. Tidak betah dan ingin meninggalkan rumah
124. Orang tua kurang percaya atau curiga
125. Membayangkan dan berpikir-pikir seandainya menjadi anak dari keluarga lain
126. Guru kurang memperhatikan kebutuhan siswa
127. Mengalami masalah karena mendapat perhatian khusus dari guru tertentu
128. Guru menyenangi siswa-siswa tertentu saja (pilih kasih)
129. Cemas akan dipaksa melanjutkan pelajaran setamat sekolah ini
130. Kekurangan pengetahuan tentang pendidikan lanjutan yang dapat dimasuki setamat sekolah ini
131. Sulit bergaul
132. Mudah dipengaruhi orang lain
133. Mengalami masalah karena orang lain menganggap sombong
134. Mengalami masalah karena ingin mendapat perhatian dari teman pria/wanita
135. Mengalami masalah dalam memilih teman akrab
136. Mengalami masalah karena kurang mampu berhemat
137. Mengalami masalah karena terlalu berhemat
138. Untuk memenuhi kebutuhan keuangan terpaksa sekolah sambil bekerja
139. Berhutang yang cukup memberatkan (banyak)
140. Mengalami masalah karena ingin mengatur keuangan sendiri
141. Cemas tidak mampu melanjutkan pelajaran setamat dari sekolah ini
142. Khawatir tidak tersedia biaya untuk melanjutkan pelajaran setamat sekolah ini
143. Ragu-ragu apakah akan meneruskan sekolah atau harus keluar untuk bekerja
144. Terdapat pertentangan pendapat dengan orang tua tentang rencana melanjutkan pelajaran
145. Khawatir tidak dapat diterima pada sekolah menengah tingkat atas (SMA/SMK).
146. Mengalami perasaan cinta pada seorang tetapi tidak dibalas
147. Kurang terbuka terhadap orang lain

148. Tidak menyukai seseorang
149. Menjadi salah tingkah karena diperhatikan orang lain
150. Merasa tidak senang karena dibicarakan oleh orang lain
151. Mengalami masalah karena membanding-bandingkan keadaan keuangan sendiri dengan keadaan keuangan orang lain
152. Kemampuan keuangan sangat tidak mencukupi
153. Mengalami masalah karena dianggap pelit oleh orang lain
154. Mempertanyakan kemungkinan memperoleh beasiswa atau dana bantuan belajar lainnya (seperti bantuan dari orang tua asuh)
155. Mengalami masalah karena ingin mempunyai uang lebih banyak
156. Cemas akan dipaksa bekerja untuk memperoleh penghasilan (uang)
157. Belum mengetahui bidang pekerjaan yang cocok
158. Kurang memiliki pengetahuan yang luas tentang lapangan pekerjaan
159. Mengalami kesulitan karena bekerja sambil sekolah
160. Cemas kalau-kalau menjadi penganggur
161. Tidak disukai oleh seseorang
162. Merasa tidak senang karena dipersalahkan oleh orang lain
163. Mengalami masalah karena ingin lebih diperhatikan oleh orang lain
164. Mengalami masalah karena mempunyai kawan yang tidak disukai oleh orang lain
165. Tidak mempunyai kawan akrab
166. Kekurangan waktu senggang, seperti waktu istirahat, waktu luang di sekolah/rumah atau waktu libur, untuk bersantai/berkreasi atau bermain bebas
167. Tidak bebas dalam menggunakan waktu senggang yang ada
168. Kekurangan biaya atau perlengkapan untuk memanfaatkan waktu senggang
169. Tidak mempunyai kawan akrab untuk bersama-sama mengisi waktu senggang
170. Kurang berminat dan tidak mengetahui cara-cara atau keterampilan khusus untuk memanfaatkan waktu senggang yang tersedia.

Langkah Kedua

Lihatlah kembali masalah-masalah yang telah Anda tandai yang menjadi keluhan dan gangguan bagi Anda. Dari masalah-masalah tersebut mana sajakah yang Anda rasakan amat berat atau amat mengganggu?

Tuliskan nomor-nomor masalah yang amat berat atau amat mengganggu itu di bagian yang tersedia pada lembaran respon.

Langkah Ketiga

Responlah tiga pertanyaan berikut ini!

Respon Anda ini dicantumkan di bagian yang tersedia pada lembaran respon.

1. Apakah masalah-masalah yang Anda tandai itu benar-benar menggambarkan keseluruhan masalah yang Anda hadapi sekarang?
 Ya
 Tidak
2. Jika Anda masih ingin mengemukakan masalah-masalah lain yang belum tercakup dalam daftar yang baru saja Anda respon (nomor 001 s.d 170), tuliskanlah masalah lain di bagian yang tersedia pada lembaran respon.
3. Inginkah Anda memperoleh kesempatan untuk mengemukakan atau membicarakan masalah-masalah Anda itu?
 Ya
 Tidak

Kalau "Ya", kepada siapa?

Yaitu kepada:?

Tuliskanlah respon Anda di bagian yang tersedia pada lembaran respon.

SELESAI