Lifting de braços - Recomendações pós-operatórias

- Você deve tomar medicações conforme prescrito.

No caso de já fazer uso de alguma medicação de uso contínuo deverá retornar conforme orientações dos médicos.

- Banho de asseio nas próximas 72 horas, no terceiro dia após a cirurgia pode entrar de corpo todo e molhar curativos.

Haverá troca de curativos e novas orientações para as trocas.

Evitar água quente, principalmente nas regiões com “roxos”.

Evitar molhar demais a ferida operatória, pois infelizmente nossa água apesar de tratada não é completamente limpa.

- Dormir de barriga para cima (decúbito dorsal) até segunda ordem.

- Durante o dia procurar variar as posições sentada, deitada, de pé e deambular (andar) dentro de casa, depois de 48 horas poderá sair para pequenas caminhadas de acordo com condição apresentada.

- Evite movimentar os braços com esforço ou com grande abertura.

- Não carregue peso.

- Marca retorno dia ___/_____/_____ na recepção ou pelos telefones abaixo:

(32) 3321-5771 ou 98412-8982

- A drenagem linfática poderá será iniciada após a primeira troca de curativo.

- Qualquer dúvida entrar em contato com Dr. João Márcio Tel.: (32) 98873-8636 ou alguém da equipe.

- Se for urgente, ou em caso de não localização do profissional, direcione-se para uma emergência e de lá, após atendimento, tente novamente contato.

Assino dando ciência que recebi e entendi as informações acima bem como o ***MANUAL DE CABECEIRA*** em anexo,

_____