專注主軸 Calling，不預支煩惱

把今天交給呼召，把明天交在主手中

核心經文

「所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。」

——馬太福音 6:34

「你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明；在你一切所行的事上都要認定祂，祂必指引你的路。」——箴言 3:5–6

靈修短文｜約五百字

人生有許多值得掛心的事：尚未發生的變化、別人的反應、工作能否順利，以及前方的路是否清楚。然而，主耶穌提醒我們，不要把明天的重擔提前搬到今天。預支煩惱，不能使明天更穩妥，卻會消耗今天領受的心力。信心不是假裝沒有困難，而是在不確定中仍相信，帶領我們的主知道前路，也供應今日所需。

Calling，是上帝放在我們生命中的呼召與託付。它未必總是宏大的成就，有時就是此刻忠心完成的一件小事：陪伴一位學生、關心家人、做好手邊工作，或安靜休息、照顧身心。當我們把目光放回主所交付的方向，就不必同時抓住所有可能，也不必為每個尚未來到的結果預演焦慮。專注呼召，不代表凡事都由自己扛起；而是辨認今天能做的部分，盡心去做，再把不能掌握的交託給神。

我們可以每天問自己：主啊，今天祢託付我的一件事是什麼？我能採取哪一個踏實的小步？其餘尚未明朗的事，求祢保守。信靠主，不是要求自己立刻看見完整答案，而是在光照所及之處前行。主的引導常是一盞腳前的燈，足以照亮下一步。今天忠心走好一步，明天再領受明天的恩典。讓呼召成為方向，讓交託成為安息；不預支煩惱，也不浪費今日，因為主與我們同在，必按祂的時間帶路。

核心精神

專注今天的呼召，忠心做好眼前的一步；把未知與結果交託給神，不讓明天的憂慮偷走今天的平安。

生活應用

早晨安靜片刻，寫下一項今日的呼召與一個可完成的小行動；遇到擔心時，先分辨「現在能做的」與「需要交託的」，完成前者，將後者交給主。

默想與禱告

主啊，求祢使我定睛於祢所託付的方向，賜我今日所需的智慧與力量。幫助我不預支明天的煩惱，忠心走好眼前的一步，並把未來交在祢信實的手中。阿們。