Nama : Fitriana Nur Adinda

NIM : 30424016

Mata Kuliah : Editing Televisi D

“SYUKUR MALAM”

TIGA NIKMAT SEBELUM TIDUR

A. RUNDOWN PROGRAM

No	Segmen	Visual	Audio / Dialog	Durasi
1	Opening	Judul "Syukur Malam", close-up narasumber	Musik pembuka tenang + pertanyaan hook	00:30
2	Segmen 1	Narasumber + lower third nama	Kutipan: penyebab rasa kurang	01:30
3	B-Roll	Bangun tidur dan membuka jendela, air mengalir, matahari pagi, menulis jurnal	Narasi + musik lembut	00:30
4	Segmen 2	Narasumber + teks "3 hal setiap malam"	Kutipan: dalil + pengalaman + tips	01:30
5	Closing	Close-up narasumber, lampu meja dimatikan, grafis CTA	Pesan penutup + ajakan	01:00

Total durasi: 00:30 + 01:30 + 00:30 + 01:30 + 01:00 = 05:00

B. Naskah Video

1. Opening (00:30)

Narasumber:

“Kenapa ya, makin banyak yang kita punya, hati kita justru makin merasa kurang?”

Narator:

“Assalamu'alaikum. Selamat datang di Syukur Malam, tempat kita belajar menenangkan hati lewat tiga nikmat sebelum tidur.”

2. Segmen 1 (01:30)

Narasumber:

“Kita terbiasa melihat ke atas dan membandingkan hidup dengan orang lain, sampai lupa menghitung nikmat yang sudah ada di tangan. Media sosial memperlihatkan hidup orang yang tampak sempurna, padahal itu hanya potongan terbaiknya. Akhirnya kita merasa kurang terus, walaupun sebenarnya sudah cukup.”

3. **B-Roll (00:30)**
   Narasi (voice over) :
   “Mata yang bisa terbuka di pagi hari, air yang mengalir dari keran, hangatnya matahari pagi. Nikmat yang begitu dekat, sering kali luput kita sadari.”
   Visual : Orang bangun tidur, dan membuka jendela, air mengalir dari keran, mataharai pagi

4. **Segmen 2 (01:30)**
   Narasumber:
   “Allah berjanji dalam Al-Qur'an, jika kita bersyukur, Dia akan menambah nikmat itu (QS. Ibrahim: 7). Waktu usaha saya sempat rugi, saya mulai menulis tiga hal yang disyukuri setiap malam. Awalnya sulit, tapi pelan-pelan hati saya jadi lebih tenang. Syukur bukan berarti berhenti berusaha. Syukur membuat kita berusaha tanpa gelisah dan tanpa iri.”

5. **Closing (01:00)**
   Narasumber:
   “Malam ini, sebelum tidur, sebutkan tiga nikmat. Mulailah dari yang paling sederhana”
   Narator:
   “Bagikan video ini, tulis satu nikmat yang kamu syukuri hari ini di kolom komentar, dan nantikan episode Syukur Malam berikutnya. Wassalamu'alaikum."