

ПРЕСС-РЕЛИЗ
«Всемирный день некурения
и профилактики онкологических заболеваний»

Курение и рак называют двумя взаимосвязанными эпидемиями XXI века. В последние несколько десятков лет резко возросло количество злокачественных новообразований, а одной из основных причин онкологических заболеваний является курение.

Употребление табака является отдельным самым значительным предотвратимым фактором риска смерти от рака в мире и ежегодно приводит предположительно к 22 % случаев смерти от рака.

Во время курения человек подвергается воздействию множества химических соединений, включая окись углерода, бензол, формальдегид, полициклические ароматические углеводороды, цианистый водород и нитрозамины. В табачном дыме насчитывается более 7000 соединений, из которых свыше 50 признаны канцерогенами Международным агентством по изучению рака.

Особое значение среди компонентов табака занимают специфические нитрозамины (с англ. «tobacco specific nitrosamines», сокращенно TSNA) и никотин, которые встречаются в природе в табаке и высвобождаются при его горении. TSNA были признаны главными онкогенными агентами.

Значительную опасность для развития онкологических заболеваний представляют электронные сигареты, вейпы и прочие устройства для доставки никотина в организм у курильщика.

Установлено, что опасность заболеть раком значительно (почти в 30 раз) выше у злостных курильщиков и рано начавших курить. Курение провоцирует возникновение у человека 18 форм рака, таких как рак легкого, пищевода, гортани и полости рта, мочевого пузыря, поджелудочной железы, почки, желудка, молочной железы, шейки матки и др. Смертность от рака также возрастает параллельно потреблению сигарет. Показатель риска, связанный с курением, различен для опухолей различных локализаций и зависит от возраста на момент начала курения, длительности курения и количества сигарет, выкуриваемых в день.

За последние 10 лет в Брестской области заболеваемость раком лёгких возросла с 42,9 на 100 тысяч населения в 2015 году до 43,9 в 2024 году. Ежегодно регистрируется свыше 600 впервые выявленных случаев рака легких. Причем заболеваемость мужского населения области практически в 6,2 раза выше женского населения. А заболеваемость сельского населения в 1,6 раза выше городского. Средний возраст заболевших – 65,3 года.

Смертность от данной патологии занимает первое место в структуре причин смерти от онкологических заболеваний. В 2024 году среди умерших от злокачественных новообразований на долю умерших от рака легкого пришлось около 16 %, из них более 87 % составили мужчины. Из заболевших раком легкого в течении года умирает около 45 % пациентов.

Заболеваемость раком полости рта и глотки за последние 10 лет возросла в 1,3 раза (с 14,6 на 100 тысяч населения в 2015 году до 19,3 в 2024 году). Если в 2015 году выявлялось около 200 случаев рака полости рта, то в 2024 году – 250. Мужчины в 5,5 раз чаще болеют раком полости рта и глотки, чем женщины. Заболеваемость сельского населения в 1,8 раза выше городского. Средний возраст заболевших – 59,7 лет.

С ростом заболеваемости раком полости рта и глотки отмечается и рост смертности от данной патологии. За последние 10 лет смертность от рака полости рта и глотки возросла в 2,1 раза, 84 % умерших от рака полости рта и глотки - мужское население. Одногодичная летальность при раке полости рта и глотки более 34 %.

По сравнению с некурящими риск возникновения рака пищевода у курящих в 5 раз выше. За последние 10 лет в Брестской области заболеваемость раком пищевода возросла в 1,2 раза. В 2024 году заболеваемость мужского населения практически в 11 раз была выше женского. Средний возраст заболевших – 61,5 лет. Смертность от данной патологии за последние 10 лет возросла в 1,1 раза, более 86 % умерших от рака пищевода – мужское население. В течении года от рака пищевода умирает около 62 % пациентов.

Из сказанного очевидно, что главная мера профилактики вредного влияния курения на организм – полный отказ от курения и избежание длительного общения с курящими.

Отказавшись от пагубной привычки и начав контролировать свое здоровье, можно предотвратить страшную болезнь и прожить долгую полноценную жизнь!