

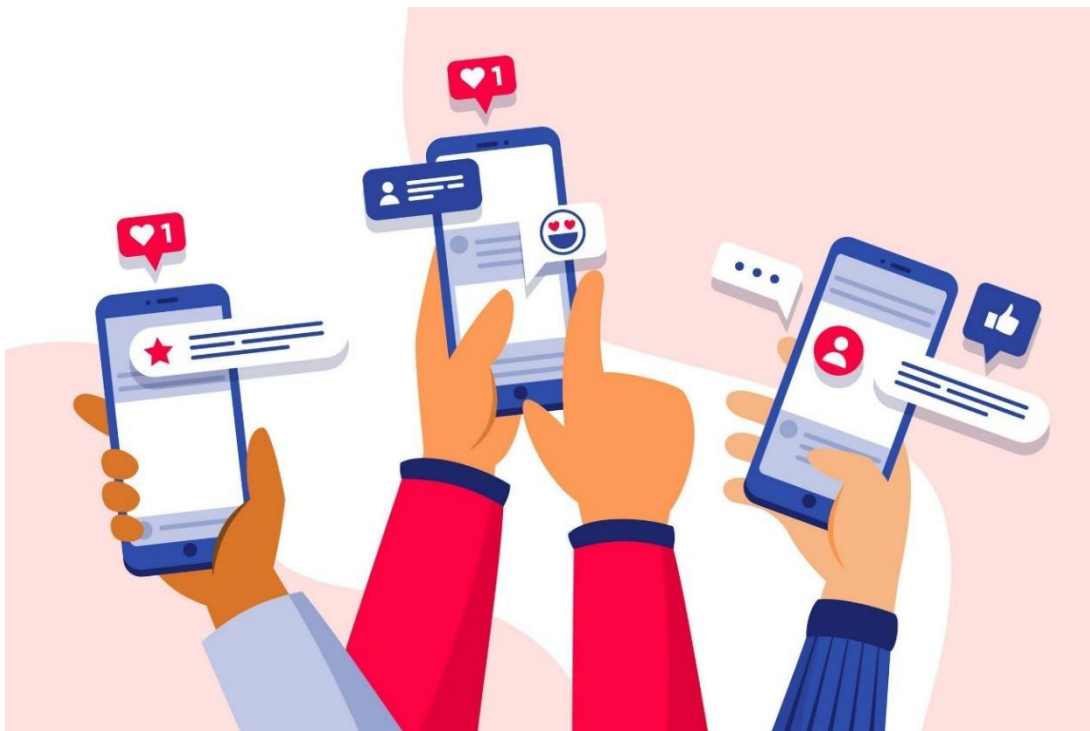
Як захистити ментальне здоров'я дітей у соцмережах. Поради батькам.

РЕКОМЕНДАЦІЇ ВІД ГО #STOP_SEXTING:

1. Встановлювати соцмережі відповідно до віку дитини. Більшість додатків рекомендована для дітей, старших 13 років;
2. Не забирати в дітей гаджети. Онлайн-життя дитини – невідємна частина її реальності;
3. Цікавитися у дитини про її улюблених блогерів та інфлюенсерів;
4. Встановити обмежувальні правила користування гаджетами. Для здоров'я дитини безпечними є 2–3 години на день в інтернеті;
5. Спілкуватися з дитиною, дослухатися і сприймати її на рівних. Так дитина не потребуватиме схвалення в соцмережах.

#stop_sexting – українська громадська організація про захист дітей в інтернеті. У межах інформкампанії створила першу в країні консультаційну лінію щодо безпеки дітей в інтернеті та психологічну лінію підтримки для дітей та батьків про онлайн-ризики.

За матеріалами з сайту:
https://www.village.com.ua/village/knowledge/edu-news/352215-yak-zahistiti-mentalne-zdorov-ya-ditey-u-so-smerezhah-rekomendatsiyi-go-stop_sexting



До Вашої уваги короткий мультфільм «Здорове використання соціальних мереж»:
https://www.youtube.com/watch?v=TSleuNK2bG0&t=4s&ab_channel=StopSextingUkraine

*Підготувала: Практичний психолог Гімназії №14
Олена Кучеренко*

