



DIPARTIMENTO DI SCIENZE BIOMEDICHE, METABOLICHE E NEUROSCIENZE

Corso di Laurea in Dietistica

Presidente: Prof. Marwan El Ghoch

Vicepresidente: Prof.ssa Alessandra Ottani

Direttore della Didattica Professionalizzante: Dott.ssa Silvia Raggi

Tutor della Didattica Professionalizzante: Dott.ssa Elisa Berri, Dott.ssa Patrizia Palumbo

Via Giuseppe Campi, 287 – 41125 Modena

Tel. +39 059 205 5365

**Programma del modulo didattico di
“INTRODUZIONE ALLA RICERCA CLINICA”
Insegnamento di “Corso Opzionale”
A.A. 2026/2027
1° anno, 2° semestre**

MODULO DIDATTICO	CFU	ORE	DOCENTE	RECAPITO del DOCENTE
INTRODUZIONE ALLA RICERCA CLINICA	1	8	Marwan EL GHOCH	m.elghoch@unimore.it 0592055371

Obiettivi formativi disciplinari

Introdurre i concetti della ricerca clinica e la pratica basata sulle evidenze (Evidence-Based Practice), sottolineando l'importanza del processo decisionale nella pratica clinica (nutrizionale). Presentare i cinque diversi disegni di studio più comunemente utilizzati nella ricerca clinica e il loro livello di evidenza. Descrivere la struttura generale di un articolo scientifico di ricerca clinica in base al suo disegno, con particolare attenzione alla corretta lettura dei risultati e all'interpretazione delle conclusioni, nell'ottica dell'implementazione clinica.

Prerequisiti

Nessuno

Contenuti del corso

Concetti base della ricerca clinica. Etica nella ricerca clinica. La pratica clinica basata sulle evidenze (Evidence-Based Practice) e la piramide delle evidenze. Epidemiologia Nutrizionale. Studi clinici: osservazionali trasversali; osservazionali longitudinali prospettici e retrospettivi; trial di intervento (randomizzati e/o controllati); casi clinici (case report e series); revisioni narrative e sistematiche della letteratura. Distinzione tra i diversi disegni di studio, interpretazione dei loro outcome e del livello di evidenza.

Metodi didattici

Lezioni frontali tramite video presentazioni di diapositive in cui il docente espone i contenuti e gli obiettivi di apprendimento del corso; discussione interattiva con gli studenti. Discussione critica di articoli e pubblicazioni esposte dagli studenti in forma di presentazione individuale e/o di gruppo al fine di acquisire esperienze su come si producono le attuali evidenze scientifiche imparando a valutare le fonti autorevoli per l'aggiornamento permanente.

Testi di riferimento

1. Research: Successful Approaches in Nutrition and Dietetics, 4th Ed. Linda Van Horn, PhD, RDN; Judith Beto, PhD, RDN. Academy of Nutrition and Dietetics 2019.
2. Nutrition Research: Concepts and Applications. 2nd Ed. Karen Eich Drummond, EdD, RD, LDN, FAND;



UNIMORE
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI
MODENA E REGGIO EMILIA

Facoltà di Medicina e Chirurgia
Corso di Laurea in Dietistica

DIPARTIMENTO DI SCIENZE BIOMEDICHE, METABOLICHE E NEUROSCIENZE

Corso di Laurea in Dietistica

Presidente: Prof. Marwan El Ghoch

Vicepresidente: Prof.ssa Alessandra Ottani

Direttore della Didattica Professionalizzante: Dott.ssa Silvia Raggi

Tutor della Didattica Professionalizzante: Dott.ssa Elisa Berri, Dott.ssa Patrizia Palumbo

Via Giuseppe Campi, 287 – 41125 Modena

Tel. +39 059 205 5365

Alison Reyes, MS, RDN, LDN, IFNCP; L. Suzanne Goodell, PhD, RDN; Virginia C. Stage, PhD, RDN; Natalie K. Cooke, PhD, RDN. Jones anmd Brtlett's Learning, 2022.

Eventuali risorse on-line

Materiale didattico e bibliografico consegnato a lezione.

Verifica dell'apprendimento

Le competenze acquisite saranno valutate in itinere, in base agli interventi dei singoli studenti, alle presentazioni preparate dagli studenti con discussione critica per verificare l'apprendimento metodologico della ricerca clinica. Lavoro a gruppi in aula.

Risultati di apprendimento disciplinari attesi

Conoscere e comprendere i principi generali della pratica clinica basata sulle evidenze (Evidence-Based Practice), i suoi componenti e la sua importanza nell'ambito della nutrizione clinica. Sviluppare la capacità di distinguere autonomamente fra i diversi tipi di studi e saperne descrivere la struttura generale, in base al loro disegno. Sviluppare l'abilità di formulare una domanda di ricerca (quesito clinico) e proporre un disegno di studio adeguato a rispondere a tale domanda. Acquisire autonomia di giudizio della metodologia di ricerca di studi in nutrizione clinica, in base alla popolazione in oggetto, ai criteri di inclusione ed esclusione e agli indicatori di esito (outcome). Sviluppare le capacità di apprendimento e di interpretazione dei risultati di questi studi e le abilità comunicative per trasmettere correttamente le implicazioni cliniche di tali risultati, ponderando tra le forze e limitazioni dello studio, per trarne delle conclusioni e formulare delle decisioni utili nella pratica clinica.

Contatti e ricevimento studenti

Per comunicazioni, domande, o per fissare un appuntamento per ricevimento, scrivere a m.elghoch@unimore.it

Il Docente riceve presso la Cattedra di Scienze Tecniche Dietetiche Applicate, presso Dipartimento di Scienze Biomediche, Metaboliche e Neuroscienze sede ex-Sc. Biomediche, Via Giuseppe Campi 287, piano terra, ufficio MO-15-00-053, Modena.