

## **Что Вам необходимо знать о пламенной стихии**

Первый раз, встретившись с пламенной стихией, бывает сложно сразу оценить уровень угрозы. Самое страшное при пожаре - растерянность и паника. Уходят драгоценные минуты, дым и огонь оставляют все меньше шансов выбраться в безопасное место, поэтому при любом пожаре сразу же вызывайте спасателей по телефону «101» или «112».

### ***Что следует знать о пожаре:***

- Наибольшую опасность представляет вдыхание нагретого воздуха, приводящее к поражению и некрозу верхних дыхательных путей, удушью и смерти;

- Большую опасность представляет задымление. Человек при потере видимости теряет ориентиры и не может найти выход даже из собственной квартиры;

- При вдыхании токсичных продуктов горения потеря сознания может произойти за секунды;

- Основной причиной гибели людей при пожарах является отравление оксидом углерода. При отравлении этим веществом наступает кислородное голодание, гипоксия тканей, теряется способность рассуждать, человек становится равнодушным и безучастным, не стремится избежать опасности, наступают оцепенение, головокружение, депрессия, нарушение координации движения, а при остановке дыхания смерть;

- В условиях пожара концентрация кислорода в воздухе помещения уменьшается. Понижение концентрации кислорода на 3% вызывает ухудшение двигательных функций организма. Опасной считается концентрация кислорода 14%, при ней теряется координация движений, ухудшается умственное сосредоточение, затрудняется эвакуация людей;

- В борьбе с пожарами особенно важна быстрая реакция на него в первые минуты.

- Почти все пожары, исключая возникшие из-за взрывов, бывают вначале небольшими, они могут быть легко потушены сразу после возникновения, если вы готовы действовать.

### ***Общие правила поведения при пожаре:***

- В рискованных ситуациях не теряйте силы и время на спасение имущества, любым способом спасайте себя и своих близких;

- Позаботьтесь о детях и престарелых - уведите их подальше от места пожара, так как возможны взрывы газовых баллонов, бензобаков и быстрое распространение огня;
- На случай внезапной эвакуации при пожаре или другой экстремальной ситуации хранить документы и самые ценные вещи следует в одном месте, известном всем членам семьи;
- Нужно обязательно послать кого-нибудь навстречу пожарным подразделениям, чтобы дать им необходимую информацию: точный адрес, кратчайшие подъездные пути, что горит, есть ли там люди.

***Если загорелась одежда:***

- ❖ Если на вас загорелась одежда, не вздумайте бежать - пламя разгорится еще сильнее;
- ❖ Постарайтесь быстро сбросить горящую одежду;
- ❖ Падайте на землю или пол и катайтесь, пока не собьете пламя. Если рядом есть любая лужа или сугроб снега - ныряйте туда;
- ❖ Если на ваших глазах огонь охватил другого человека, главное не позволить ему бежать в панике. Нужно его обязательно остановить - подставьте ему подножку, уроните на землю;
- ❖ Еще один способ потушить огонь - накинуть любую плотную ткань (пальто, куртку, одеяло), оставив при этом голову открытой;
- ❖ Не пытайтесь сами снимать одежду с обожженных участков тела, пусть это сделает врач.