

Orientação do Professor: **Maria José Carrer**

Semana: 08/09 a 10/09

Aluno (a) _____ nº _____ Anos: _____ Turma : _____ 2 Aulas 3º Bimestre

Educação Física

6 A, B, C, D, E

7 D, E, F, G, H

Descubra quais são as funções e posições dos jogadores no handebol

O handebol é um dos esportes coletivos mais populares do país. Sua metodologia ganhou espaço na Alemanha, onde foi lapidado e alcançou rapidamente o gosto dos jogadores e da plateia ao redor do mundo, tomando a forma como conhecemos hoje.

Nesse sentido, nada melhor do que conhecer as técnicas e as posições dos jogadores no handebol para entender melhor a dinâmica do jogo. Afinal, a principal característica desse esporte é a transição marcante entre as fases ofensiva e defensiva e a constante troca da posse de bola.

A importância da distribuição dos jogadores

A distribuição dos jogadores dentro da quadra é feita na maioria dos jogos coletivos e competitivos. Essa configuração pré-determinada em posições específicas confere maior organização ao time e um rendimento melhor aos próprios jogadores, uma vez que suas individualidades são respeitadas e potencializadas — alguns têm maior facilidade para atuar como atacantes, outros como goleiro, e assim por diante.

As posições dos jogadores no handebol

Os posicionamentos táticos dentro do handebol podem assumir a seguinte forma: goleiro, armador central, meias, pontas e pivô. Confira quais são as características de cada uma das posições dos jogadores no handebol a seguir!

Armador Central

Esse jogador é o cérebro e a locomotiva da equipe, visto que comanda o processo de armação e organização das jogadas. Como o nome sugere, a sua atuação se dá pelo centro de campo. As habilidades do Armador Central envolvem:

- *força;
- *agilidade;
- *concentração e variedade nos passes;
- *bom arremesso de longa distância;
- *criatividade na formação dos esquemas táticos;
- *comunicação simples e clara com o restante

Meias

Esses jogadores são o combustível para todo o restante da equipe. São conhecidos também como Armador Direito (Meia Direita) e Armador Esquerdo (Meia Esquerda). Eles são responsáveis por conferir um ritmo mais equilibrado e defensivo ao resto do time.

Sendo assim, a sua posição mais afastada faz com que sejam os primeiros a realizar a defesa ao partir para o resgate da bola a fim de um possível contra-ataque. Por isso, o porte desses jogadores costuma ser maior. A atuação deles ganha mais importância durante o ataque, que se torna um ponto crítico e perigoso para a equipe adversária. Os principais atributos de um Meia são:

- *técnica precisa e potência no impulso
- *recepção bem-feita dos passes;
- *dar continuidade às jogadas e arremessos fortes e mais altos.

Pontas

Os pontas são encarregados de participar das ações de ataque, atuando nas proximidades das linhas laterais do campo, próximos ao ponto de escanteio. Eles têm a função de atrair a defesa adversária, proporcionando um espaço maior entre os jogadores defensores no centro da quadra.

Além disso, eles também se encarregam de partir para o contra-ataque e realizar uma corrida para dentro e fora do campo da equipe contrária, oferecendo aos jogadores pivôs a posição junto dos 6 metros e proporcionando maiores aberturas para os arremessos de longa distância aos meias. Os principais atributos de um Ponta no handebol são:

*agilidade;

*precisão para fazer o arremesso em ângulos fechados;

*habilidade na pontaria;

*saber se posicionar de maneira rápida para montar um contra-ataque etc.

1- Descreva o Armador Central?

2- Quais as habilidades do Armador Central?

3- Qual a principal característica do handebol?

4- Qual a importância da distribuição dos jogadores no handebol?

5- O que são os pontas no handebol?

6- Quais as habilidades do pontas no handebol?

7- Como são conhecidos os meias no handebol?

8- Quais as habilidades dos meias no handebol?

9- Quais as posições dos jogadores no handebol?

10- Qual a função dos pontas no handebol?