Zonder meditatie is er geen transformatie!

Nello-Gerard van Ede

20-8-2024

Nello’s Harvest

Titel: Zonder meditatie is er geen transformatie!

Kerntekst: Jozua.1:8 Dit boek met deze wet mag niet wijken uit uw mond, maar u moet het dag en nacht overdenken, zodat u nauwlettend zult handelen overeenkomstig alles wat daarin geschreven staat. Dan immers zult u uw wegen voorspoedig maken en dan zult u verstandig handelen

Woorden & Pagina’s:

Inhoudsopgave

Dankzegging 2

Onderwerp 2

Titel 2

Kerntekst 2

Intro 2

Inhoud 6

Samenvatting 19

Conclusie 19

Uitdaging tot actie 19

Dankzegging

Voordat ik ook maar één woord spreek wil ik God bedanken! En ik wil uiteraard Cornelis en Marjan bedanken.

Onderwerp

Mediteren op het Woord van God.

Titel

Zonder meditatie is er geen transformatie!

Kerntekst

Jozua.1:8 *Dit boek met deze wet mag niet wijken uit uw mond, maar u moet het dag en nacht overdenken, zodat u nauwlettend zult handelen overeenkomstig alles wat daarin geschreven staat. Dan immers zult u uw wegen voorspoedig maken en dan zult u verstandig handelen.*

Deze tekst zullen we vandaag meer dan één keer lezen dus onthoudt goed waar het staat.

Intro

- 3 punten over mediteren op het Woord van God.
- 8 praktische sleutels die jouw christelijke levenswandel drastisch zullen veranderen.
- Voordat ik dat doe wil ik het onderwerp een beetje introduceren. Er is namelijk een fenomeen in het leven van mensen, waarbij zij zich bekeren, laten dopen, zelfs vervuld worden met de Heilige Geest, maar vervolgens zit er geen stijgende lijn in hun leven.

Voorbeeld: Hemel wachtkamer. De Bijbel zegt dat we van heerlijkheid tot heerlijkheid (2 Kor.3:18) zullen gaan maar in de levens van veel christenen en dit zijn er meer van ons dan je denkt, lijkt dit niet zo te zijn. Het is alsof toen je Jezus hebt aangenomen niet in de Hemel bent gekomen maar in de Hemel wachtkamer. Je hebt Jezus aangenomen als Redder en Verlosser en nu gaan we wachten met een tijdschrift in onze handen totdat ik sterf en ik eindelijk bij God ben waar het Goed is. Zo is het vaak met christenen die tot de Heer komen, je bent wel gered van het verderf, maar vervolgens zit je je hele leven te wachten totdat je bij Jezus komt en Hij jou opknapt. Maar het Woord van God zegt: Dit is de dag van jouw redding, dit is de dag van Gods heil, dit is de dag van Zijn welbehagen (2 Kor.6:2). Jezus woont in jou en jij kan ervoor kiezen om in Hem te blijven. Je hoeft niet langer meer te wachten totdat God iets doet, Hij heeft alles al gedaan.

De reden dat veel christenen na veertig jaar ‘christen’ te zijn nog steeds:

- ! Gebonden zijn.
- ! Ziektes hebben.
- ! Geen vrucht dragen.
- ! In armoede leven.
- ! In de verleidingen van de duivel vallen.
- ! Ruzies hebben met hun levenspartner.
- ! Hoe kan het dat je nog steeds de profetieën die door erkende profeten en tante Corrie over je leven zijn uitgesproken nog niet hebt zien uitkomen in je leven?

Het is omdat het Woord niet in je is, het is niet daar. Het is omdat Christus geen gestalte in je heeft gekregen. Dit is de openbaring die Paulus ook had over de gemeente in Galaten.

Galaten.4:19 *Mijn lieve kinderen, van wie ik opnieuw in barensnood ben totdat Christus (het Woord) gestalte in u krijgt.*

Er kunnen verschillende redenen zijn waarom je nog niet in de volheid wandelt: demonie, gebrek aan vruchten van de Geest, trauma, omstandigheden, je familie, je vrienden, je buurman, het weer, het feit dat de veters van je schoenen los zitten. We kunnen als mensen alles de schuld geven. De grootste reden is dat het Woord van God niet in je is en daar pak jij geen verantwoordelijk voor. Alle problemen waar je nu je in Christus nog tegen aan loopt is terug te leiden naar een leugen vanuit je oude leven die nog niet is geconfronteerd met de waarheid van Gods Woord. Laten we eerlijk zijn, het is comfortabeler om slachtoffer te spelen dan om jezelf in de spiegel te kijken en te zeggen: ‘Dit is de tijd om te veranderen’.

Voorbeeld: sporten is goed en doet pijn, hardloopwedstrijd. Paulus vergelijkt de beoefening van het lichaam vaak met de beoefening van de Geest. Mensen onder ons die sporten of dit weleens hebben gedaan weten dat het goed voor je is, en het is noodzakelijk voor je gezondheid dat je het doet, maar dat ding doet ook pijn, dat is waarom we het vaak niet leuk vinden, het Woord van God is scherp, we moeten veranderen als we het horen!

Wanneer een hardloper gaat trainen voor een wedstrijd waarbij hij tien kilometer gaat lopen, dan begint hij niet de dag daarvoor met trainen. Hij begint maanden eerder zodat hij door herhaling en opbouw fit is op de dag van de wedstrijd.

Heel vaak zeggen we, wouw dat was echt een krachtige preek, of wouw, dat was echt een krachtige openbaringen, hoe vaak heb jij dat gezegd en val je nog steeds in diezelfde zonde, ben je nog steeds ziek, loop je nog steeds gebonden? Over de tijd heen heb je hier en daar een 'krachtige' preek gehoord, je hebt een openbaringen gekregen door het lezen van een boek of je Bijbel, maar je hebt het Woord van God niet gegeten. Je bent er niet één mee geworden, je hebt het Woord van God niet elk stukje van je leven laten innemen door het dag en nacht te overdenken. Het Woord van God is daarom weer weg gewaterd zoals de spieren van een sporter die niet meer traint en het is niet in je. Je hebt geen intimiteit gehad met het Woord van God, het was alleen een vluggertje. Het heet niet voor niets het huis van God, het is de plek waar ik in verblijf. Het is niet het motel van God of het Woord MCdrive. Dit is helaas een valkuil die we op dit moment zien in het lichaam van Christus, maar in de naam van Jezus, dat zullen jullie niet zijn!

Het Woord van God moet in je blijven wil het Zijn vruchten dragen. Jezus is het vleesgeworden Woord, het Woord van God is in Hem, en daarom kon Jezus niet zondigen.

Interactie: Samen Mattheüs.4 lezen

Mattheüs.4:1 *Toen werd Jezus door de Geest weggeleid naar de woestijn om verzocht te worden door de duivel. 2En nadat Hij veertig dagen en veertig nachten had gevast, kreeg Hij ten slotte honger. 3En de verzoeker kwam bij Hem en zei: Als U Gods Zoon bent, zeg dan dat deze stenen broden worden. 4Maar Hij antwoordde en zei:* ***Er staat geschreven****: De mens zal niet van brood alleen leven,* ***maar van elk woord dat uit de mond van God komt.*** *5Toen nam de duivel Hem mee naar de heilige stad en zette Hem op het hoogste gedeelte van de tempel, 6en hij zei tegen Hem: Als U de Zoon van God bent, werp Uzelf dan naar beneden, want er staat geschreven dat Hij Zijn engelen voor U bevel zal geven, en dat zij U op de handen zullen dragen, opdat U Uw voet niet misschien aan een steen stoot. 7Jezus zei tegen hem:* ***Er staat eveneens geschreven:*** *U zult de Heere, uw God, niet verzoeken. 8Opnieuw nam de duivel Hem mee, nu naar een zeer hoge berg, en hij liet Hem al de koninkrijken van de wereld zien, met hun heerlijkheid, 9en zei tegen Hem: Dit alles zal ik U geven, als U knielt en mij aanbidt. 10Toen zei Jezus tegen hem: Ga weg, satan,* ***want er staat geschreven:*** *De Heere, uw God, zult u aanbidden en Hem alleen dienen. 11Toen liet de duivel Hem gaan; en zie, engelen kwamen en dienden Hem.*

Elke keer dat Jezus ergens mee verzocht werd, dan zij Hij, het staat geschreven. Dit is niet de enige keer dat Jezus werd verzocht, de Bijbel zegt:

Hebreeën.4:15 *Want wij hebben geen Hogepriester Die geen medelijden kan hebben met onze zwakheden, maar Een Die in alles op dezelfde wijze als wij is verzocht, maar zonder zonde.*

Hoe kon Jezus zonder zonde leven? Omdat het Woord van God in Hem is, dit vertelt mij iets, dit vertelt mij dat ik ook zonder zonde kan leven als ik ervoor kies om het Woord van God toe te laten in mijn leven.

Als Jezus door het Woord zonder zonde kan leven, dan kan ik dat ook

Romeinen.12:2 *En word niet aan deze wereld gelijkvormig, maar word veranderd door de vernieuwing van uw denken*

Als je je denken niet vernieuwd, met het Woord van God, als je niet mediteert op het Woord van God dan blijf je en wordt je zelfs meer gelijkvormig aan deze wereld. Dat komt omdat je altijd op iets mediteert.

Maar als je ervoor kiest om dag en nacht op het Woord van God te mediteren, zal je net zoals Jezus de kracht hebben om op te staan tegen zonde, zal je stand kunnen houden tegen de duivel en zal je overwinning hebben over ziekte, demonen en zelfs de dood.

Inhoud

1. **Wat meditatie is**

Wanneer ik onderwerpen in de Bijbel vind waar ik meer over wil weten dan ga ik altijd eerst na wat dat überhaupt betekent en wat ik daarvan al weet zodat ik het daarna ga spiegelen met de Bijbel. Vaak hebben wij als mensen namelijk al een mening of overtuiging over wat iets is, zonder dat wij eigenlijk weten wat het daadwerkelijk is.

Interactie: Handen in de lucht, wat is het eerste waar je aan moet denken bij het Woord meditatie?

Er zijn twee opties die wij vaak kennen:

- **!** Mediteren: proberen door rustig te zijn je werkelijke zelf te ervaren, meestal is dit gekoppeld aan een religie of geestelijk oefening zoals yoga wat uiteraard niet geïnspireerd is door God maar door demonen.
- **!** Mediteren: Het woord komt van het **Latijnse woord meditatio**, dat op zijn beurt afgeleid is van **het werkwoord "meditari" dat nadenken, overdenken** betekent. Maar in de wereld wordt deze vorm van nadenken en overdenken gebruikt om te contempleren, zichzelf ontvankelijk te stellen voor filosofie, religieuze stroming, energie, etc.

Gods soort definitie van meditatie

Vandaag ga ik het met jullie hebben over Gods soort mediteren zoals we dat vinden in Jozua.1:8, en je zal merken dat terwijl we dit vandaag lezen de Heilige Geest al openbaring begint te geven voordat ik überhaupt wat met jullie deel. Ik wil niet op de zaken vooruit lopen maar zorg er voor dat je notities en pen bij de hand hebt en dat je aandachtig luistert, want ook dat is een vorm van mediteren op het Woord van God.

> Jozua.1:8 ***Dit boek*** *met deze wet mag niet wijken uit uw mond, maar u moet het* ***dag en nacht overdenken (mediteren),*** *zodat u nauwlettend zult handelen overeenkomstig* ***alles*** *wat daarin geschreven staat.* ***Dan*** *immers zult* ***u uw*** *wegen voorspoedig maken en dan zult* ***u*** *verstandig handelen.*

Focus: Jozua.1:8 *…maar u moet het dag en nacht overdenken (mediteren)*

Het Woord hier voor mediteren is hāḡâ (Strongs:1897). Hāḡâ heeft verschillende betekenissen, mediteren heeft verschillende betekenissen.

Mediteren is:

- ✝ Overdenken
- ✝ Overpeinzen
- ✝ Rouwen
- ✝ Mompelen
- ✝ Inbeelden
- ✝ Spreken
- ✝ Studeren
- ✝ Kreunen

En dit allemaal specifiek gericht op het Woord van God.

Iedereen mediteert ergens op
Iedereen doet onbewust of bewust aan meditatie. We hebben hier echter over de meditatie van het Woord van God. Hoe weet ik dat iedereen mediteert, omdat ik zie hoe je je gedraagt en wat je zegt!

Lukas.6:45 *De goede mens brengt het goede voort uit de goede schat van zijn hart, en de slechte mens brengt het slechte voort uit de slechte schat van zijn hart,* ***want uit de overvloed van het hart spreekt zijn mond.***

Spreuken.23:7 ***Zoals een mens denkt, zo is hij.*** *(KJV)*

En de Bijbel zegt:

Romeinen.12:2 *En word niet aan deze wereld gelijkvormig, maar* ***word veranderd door de vernieuwing van uw denken***

En het denken in het hart wordt vernieuwd door:

Hebr.4:12 Want het Woord van God is levend en krachtig en scherper dan enig tweesnijdend zwaard, en het dringt door tot op de scheiding van ziel en geest, van gewrichten en merg, ***en het oordeelt de overleggingen en gedachten van het hart.***

De lijn van Gods Woord
Beginnen we de lijn van Gods Woord te zien lieve mensen?

1. We komen uit het koninkrijk van de duisternis, dit was onze positie en zo gedroegen wij ons ook.
2. We zijn geplaatst in het Koninkrijk van het Licht, dit is een verplaatsing van positie maar ons gedrag is niet verandert.
3. We leven nog steeds in deze wereld maar zijn er niet langer van en moeten daarom ons gedrag aanpassen aan de principes van het nieuwe Koninkrijk.

4. Verandering van gedrag begint niet door anders te gaan doen maar bij wat in je hart is.
5. En wat in je hart is wordt verandert door het Woord van God.

Alles wijst terug naar het vernieuwen van je denken, als je een wedergeboren christen bent dan is jouw geest volmaakt, dan is Jezus in jouw hart geschreven, maar dit betekent nog niet dat jouw ziel en lichaam hetzelfde functioneren. Het is wanneer je jezelf vult met Jezus door te mediteren op Gods Woord dat je als Hem zal zijn.

De twaalf verspieders

Het verschil tussen iemand die op het Woord van God mediteert en iemand die dat niet doet kan leven en dood beteken. Toen de twaalf verspieders het beloofde land gingen verkennen toen waren er twee, Jozua en Kaleb die het land durfde in te nemen, en de andere tien scheten het in hun broek. Wat is het verschil? In het natuurlijke zagen zij hetzelfde maar in het geestelijke hadden zij een ander plaatje!

- ✝ Het plaatje van de tien verspeiders.

Numeri.13:30 *Toen bracht Kaleb het volk tegenover Mozes tot bedaren, en zei: Laten wij vrijmoedig optrekken, wij zullen het land in bezit nemen, want wij zullen het zeker overmeesteren. 31Maar de mannen die met hem opgetrokken waren, zeiden:* ***Wij kunnen tegen dat volk niet optrekken, want het is sterker dan wij.*** *32En zij lieten een kwaad gerucht uitgaan bij de Israëlieten over het land dat zij verkend hadden, door te zeggen: Het land waar wij doorgetrokken zijn om het te verkennen, is een land dat zijn inwoners verslindt, en heel het volk dat wij in het midden daarvan gezien hebben, bestaat uit mannen van grote lengte. 33Wij hebben er ook reuzen gezien, nakomelingen van Enak, afkomstig van de reuzen.* ***Wij waren in onze eigen ogen als sprinkhanen, en zo waren wij ook in hun ogen****.*

- ✝ Het plaatje van Jozua en Kaleb

Numeri.14:6 *En Jozua, de zoon van Nun, en Kaleb, de zoon van Jefunne, twee van hen die het land verkend hadden, scheurden hun kleren, 7en zeiden tegen heel de gemeenschap van de Israëlieten: Het land waar wij doorgetrokken zijn om het te verkennen, is een bijzonder goed land. 8Als de HEERE ons genegen is, zal Hij ons in dat land brengen en zal Hij het ons geven, een land dat overvloeit van melk en honing. 9Alleen, kom tegen de HEERE niet in opstand, en u,* ***wees niet bevreesd voor de bevolking van het land, want zij zijn ons tot voedsel, hun schaduw is van hen geweken, en de HEERE is met ons.*** *Wees niet bevreesd voor hen!*

Jozua en Kaleb hebben niet gemediteerd op wat er fout kan gaan, zij hebben niet gemediteerd op angst, hun geestelijke ogen waren niet gericht op de plannen van de vijand maar op wie hun God is. Vandaag de dag is dit niet anders, je kan mediteren en inbeelden op wat niet van God is of je kan inbeelden wat God zegt, hoe ziet dat er vandaag de dag uit?

Romeinen.8:31 *…**Als God voor ons is, wie zal tegen ons zijn?***

Mattheüs.10:28 *En wees niet bevreesd **voor hen die het lichaam doden en de ziel niet kunnen doden**, maar wees veeleer bevreesd **voor Hem Die zowel ziel als lichaam te gronde kan richten** in de hel.*

Psalm.91:1 ***Wie in de schuilplaats van de Allerhoogste is gezeten, zal overnachten in de schaduw van de Almachtige**.*

Deuteronomium.28:13 *De HEERE zal u tot **een hoofd maken en niet tot een staart, en u zult uitsluitend omhoog gaan en niet omlaag**,*

Psalm.91:7 *Al zullen er **duizend vallen aan uw zijde en tienduizend aan uw rechterhand – bij u zal het onheil niet komen***

Psalm.91:11 ***Want Hij zal voor u Zijn engelen bevel geven** dat zij u bewaren op al uw wegen.*

Romeinen.8:37 *Maar in dit alles zijn wij **meer dan overwinnaars** door Hem Die ons heeft liefgehad.*

2 Korinthe.2:14 *En God zij dank, **Die ons in Christus altijd doet triomferen…***

2. Wat het mediteren van Gods Woord met je doet

Wat is de rol van meditatie in het tot je nemen van het Woord van God?

Jozua.1:8 ***Dit boek*** *met deze wet mag niet wijken uit uw mond, maar u moet het* ***dag en nacht*** *overdenken (mediteren), zodat u nauwlettend zult handelen overeenkomstig* ***alles*** *wat daarin geschreven staat.* ***Dan*** *immers zult* ***u uw*** *wegen voorspoedig maken en dan zult* ***u*** *verstandig handelen.*

Focus: Jozua.1:8 *…**zodat** u nauwlettend **zult handelen** overeenkomstig **alles** wat daarin geschreven staat. **Dan** immers zult u uw **wegen voorspoedig** maken en dan zult u **verstandig handelen**.*

Het Woord van God doet zoveel, ik heb een lijst van 22 dingen die God zegt over zijn Woord, ik ervaar dat dat voor de preek van vandaag niet de richting is om te gaan, maar het simpele antwoord is: "*Wanneer je mediteert op het Woord van God zal je handelen naar het Woord van God*."

22 dingen die God zegt over Zijn Woord

1. Het Woord van God is levend en krachtig (Hebr.4:12).
2. Het Woord van God beoordeelt onze gedachten en houdingen en scheidt ziel en geest (Hebr.4:12).
3. God waakt over Zijn Woord om het te verwezenlijken (Jer.1:12).
4. Gods Woord keert nooit ledig naar Hem terug (Jes.55:1).
5. Gods Woord is als zaad dat een honderdvoudige opbrengst voortbrengt (Marcus 4:14).
6. Gods Woord is gegeven om ons te instrueren, terecht te wijzen, te corrigeren en te verbeteren, om ons op te voeden zodat we compleet en grondig toegerust zullen zijn voor elk goed werk (2Tim.3:16).
7. Gods Woord is als voedsel: brood, melk, honing en vlees (Mat.4:4, 1Petr.2:2, Ps.19:9, 119:103, Openb.10:10, Hebr.5:12).
8. Gods Woord is als een vuur (Jer.23:29).
9. Gods Woord is als een spiegel (Jak. 1:22).
10. Gods Woord is als een hamer (Jer.23:29).
11. Gods Woord is als water dat ons reinigt en heiligt (Ef. 5:26, Johannes 15:3, Jak. 1:21, Johannes 17:17).
12. Gods Woord is het fundament waarop we moeten bouwen (Mat. 7:24).
13. Gods Woord is de Waarheid (Johannes 8:31, 17:17, Num. 23:19, Tit. 1:2).
14. Gods Woord is ons kostbaarste bezit (Ps.19:7-10, Jes.40:8, Mat.24:35).

15. Gods Woord is een lamp voor onze voeten en een licht op onze paden (Ps.119:105).
16. Het Woord van God is Geest (Johannes 6:63).
17. Het Woord van God is het Zwaard van de Geest (Ef. 6:17).
18. Het Woord van God brengt geloof voort (Rom.10:17).
19. Het Woord van God is Geest (Johannes 6:63, 10:34).
20. Het Woord van God brengt leven (Spr. 4:20, Johannes 6:63).
21. Het Woord van God is volmaakt en compleet (Ps.12:6, 19:7).
22. God heeft Zijn woord verheerlijkt boven Zijn Naam (Ps.138:2).

Gods Woord is een spiegel

Het Woord van God is namelijk een spiegel voor elke gelovige:

Jakobus.1:23 *Als iemand immers een hoorder van het Woord is en geen dader, lijkt hij op een man die het gezicht waarmee hij geboren is, in een spiegel bekijkt, 24 want hij heeft zichzelf bekeken, is weggegaan en is meteen vergeten hoe hij eruitzag. 25 Hij echter die zich in de volmaakte wet verdiept, die van de vrijheid, en daarbij blijft, die zal, omdat hij niet een vergeetachtige hoorder geworden is, maar een dader van het werk, zalig zijn in wat hij doet.*

Hier wordt het horen van Gods Woord vergeleken met het kijken in een spiegel, maar wij kijken niet in een fysieke spiegel, wij kijken in een geestelijke spiegel van Gods Woord.

2 Korinthe.3:18 *Wij allen nu, die met onbedekt gezicht de heerlijkheid van de Heere als in een spiegel aanschouwen, worden van gedaante veranderd naar hetzelfde beeld, van heerlijkheid tot heerlijkheid, zoals dit door de Geest van de Heere bewerkt wordt.*

Wanneer je kijkt in de spiegel van Gods Woord, wordt je verandert naar hetzelfde beeld. Wat God is, wordt jij ook! God is zonder zonde, en daarom zal jij zonder zonde leven, God is zonder ziekte, en dus zal jij zonder ziekte leven, God is niet gebonden en dus zal jij in vrijheid leven, God is liefde en zo zal jij dus in liefde leven, God is rijk en dus zal jij rijk zijn in dit leven. Het Nieuwe Testament, het woord ‘Testament’ zegt het al, is waar jij recht op hebt. Maar alle dingen ontvang jij door geloof en geloof komt door het horen van het Woord van God (Rom.10:17).

Galaten.4:1 *Ik zeg echter: Zolang de erfgenaam een onmondig kind is, verschilt hij in niets van een slaaf, hoewel hij heer is van alles;*

Als je niet weet wat jouw erfdeel is, kan je er ook geen aanspraak op maken.

Wanneer je mediteert op het Woord van God zal je handelen naar het Woord van God

3. **Kies ervoor om op het Woord van God te mediteren**

Jozua.1:8 *Dit boek met deze wet mag niet wijken uit uw mond, maar u moet het dag en nacht overdenken, zodat u nauwlettend zult handelen overeenkomstig alles wat daarin geschreven staat. Dan immers zult u uw wegen voorspoedig maken en dan zult u verstandig handelen.*

Focus: Jozua.1:8 *…zodat **u** nauwlettend zult handelen overeenkomstig alles wat daarin geschreven staat. Dan immers zult **u uw** wegen voorspoedig maken en dan zult **u** verstandig handelen.*

Het is jouw keuze om jouw denken te vernieuwen, als christen wachten wij vaak totdat God iets begint te doen. Hij heeft alles echter al gedaan, het is nu aan ons om het in geloof te ontvangen.

Hij heeft Zijn Zoon gezonden, Hij is de lijdensweg gegaan, heeft Zijn lichaam gegeven, heeft Zijn bloed gegoten, is vervolgens op gestaan, heeft ons Zijn Woord achtergelaten, heeft Zijn Geest uitgestort. Het is volbracht! Laten wij dus verantwoordelijkheid pakken, dagelijks ons kruis oppakken, verantwoordelijkheid pakken over onze roeping, laten wij gaan in Zijn voetstappen, laten we niet langer stil zitten op onze stoel, maar afrekenen met zonde, afrekenen met gebondenheid, afrekenen met ziekte, afrekenen met lauwheid en gaan in de naam waarmee Hij ons heeft geroepen, en gaan in de kracht en met het vuur van de Heilige Geest.

Jouw verantwoordelijk om het vuur aan te houden

Je bent gedoopt met de Heilige Geest en met vuur. De Heilige gaf mij echter een openbaring aan de hand van een beeld over vuur. Een vuur heeft twee dingen nodig om te blijven branden: Zuurstof en brandhout. God liet me zien dat zuurstof staat voor de Heilige Geest en brandhout voor het Woord.

- Het is jouw verantwoordelijkheid om gevuld te zijn met de Heilige Geest:

Efeze.5:18 *En word niet dronken van wijn, waarin losbandigheid is, maar word vervuld met de Geest,*

- Het is jouw verantwoordelijkheid om gevuld te zijn met het Woord.

Johannes.15:4 *Blijf in Mij, en Ik in u. Zoals de rank geen vrucht kan dragen uit zichzelf, als zij niet in de wijnstok blijft, zo ook u niet, als u niet in Mij blijft.*

Het is dus onze verantwoordelijkheid om de fik te blijven staan voor God en tegelijkertijd gaf God mij een waarschuwing. Wellicht zit je hier en heb

je het idee dat je in de fik staat voor de Heer, je ziet wonderen en tekenen, je ziet de zalving van God bewegen. Het gevaar is dat een vuur uit kan gaan maar je hebt het niet door omdat de kolen nog dezelfde hitte dragen.

God kan wonderen en tekenen doen terwijl jij niet meer in het Woord bent.

Romeinen.11:29 *Want de genadegaven en de roeping van God zijn onberouwelijk.*

God kan wonderen en tekenen doen terwijl jij niet meer in het Woord bent.

Mattheüs.7:22 *Velen zullen op die dag tegen Mij zeggen: Heere, Heere, hebben wij niet in Uw Naam geprofeteerd, en in Uw Naam demonen uitgedreven, en in Uw Naam veel krachten gedaan? 23 Dan zal Ik hun openlijk zeggen: Ik heb u nooit gekend; ga weg van Mij, u die de wetteloosheid werkt!*

Jouw verantwoordelijkheid om in Hem te blijven

Je kan je nu wellicht afvragen, is dit niet in een andere context dan? Nee hoor! Want hoe draagt een boom goede vrucht, door in Jezus te blijven, de woorden van Jezus horen en doen. Dus dit gaat wel degelijk over hoe jij omgaat met het Woord van God.

Interactie: Samen één voor één lezen Mattheüs.7:13-27:

Mattheüs.7:17 Zo brengt iedere goede boom goede vruchten voort en een slechte boom brengt slechte vruchten voort. 18Een goede boom kan geen slechte vruchten voortbrengen en een slechte boom kan geen goede vruchten voortbrengen. 19Iedere boom die geen goede vrucht voortbrengt, wordt omgehakt en in het vuur geworpen. 20Zo zult u hen dus aan hun vruchten herkennen. 21 Niet ieder die tegen Mij zegt: Heere, Heere, zal binnengaan in het Koninkrijk der hemelen, maar wie de wil doet van Mijn Vader, Die in de hemelen is. 22 Velen zullen op die dag tegen Mij zeggen: Heere, Heere, hebben wij niet in Uw Naam geprofeteerd, en in Uw Naam demonen uitgedreven, en in Uw Naam veel krachten gedaan? 23 Dan zal Ik hun openlijk zeggen: Ik heb u nooit gekend; ga weg van Mij, u die de wetteloosheid werkt!

De wijze en de dwaze bouwer

*24 **Daarom,** ieder die deze woorden van Mij hoort en ze doet, die zal Ik vergelijken met een verstandig man, die zijn huis op de rots gebouwd heeft; 25en de slagregen viel neer en de waterstromen kwamen en de winden waaiden en stortten zich op dat huis, maar het stortte niet in, want het was op de rots gefundeerd. 26 En ieder die deze woorden van Mij hoort en ze niet doet, zal met een dwaze man vergeleken worden, die zijn*

huis op zand gebouwd heeft; 27en de slagregen viel neer en de waterstromen kwamen en de winden waaiden en sloegen tegen dat huis, en het stortte in en zijn val was groot.

Als ik de boom ben waar hierover wordt gesproken die vruchten draagt door in Jezus te blijven, en als ik word vergeleken met de bouwer die de keuze heeft om te bouwen op de Rots, Jezus, het Woord van God. Dan is het dus niet alleen mijn verantwoordelijkheid om gevuld te zijn met de Heilige Geest, maar ook, mijn verantwoordelijkheid om gevuld te zijn met het Woord van God.

Wat is een goede manier om te testen of het Woord van God in je is? Als het Woord van God je niet drijft om in actie te komen dan is het nog geen openbaring en heb je dus nog niet gemediteerd.

Waar lijkt de tekst uit Mattheüs zeven nog meer op?:

*Jakobus.1:19-25 Zo dan, mijn geliefde broeders, **ieder mens moet haastig zijn om te horen**, maar traag om te spreken en traag tot toorn. 20De toorn van een man brengt immers geen gerechtigheid voor God teweeg. 21 Leg daarom af alle vuilheid en elke uitwas van slechtheid en **ontvang met zachtmoedigheid het in u geplante Woord,** dat uw zielen zalig kan maken. 22 En wees daders van het Woord en niet alleen hoorders. Anders bedriegt u uzelf. 23 Als iemand immers een hoorder van het Woord is en geen dader, lijkt hij op een man die het gezicht waarmee hij geboren is, in een spiegel bekijkt, 24want hij heeft zichzelf bekeken, is weggegaan en is meteen vergeten hoe hij eruitzag. 25 **Hij echter die zich in de volmaakte wet verdiept, die van de vrijheid, en daarbij blijft**, die zal, omdat hij niet een vergeetachtige hoorder geworden is, maar een dader van het werk, zalig zijn in wat hij doet.*

- ✝ We zien hier dat er verschil is tussen het moment dat het Woord van God in je geplant wordt en wanneer je het ontvangt.
- ✝ We zien hier het belang van het horen van het Woord van God en het vervolgens ook doen.
- ✝ We zien dat het blijven in Gods Woord ervoor zorgt dat je zalig wordt in alles wat je doet.
- ✝ En we zien, dat is de openbaring die ik hieruit wil uitlichten, dat het jouw verantwoordelijk is om **het Woord te horen**, **het Woord te ontvangen**, in **het Woord te blijven** en **het Woord te doen**.

Mediteren op het Woord van God gaat verder dan het oppervlakte, het zorgt ervoor dat het Woord tot diep in je systeem geworteld raakt zodat alles wat jij bent, alles wat jij ademt het Woord van God is. Het gaat verder

dan een tekst uit je hoofd leren, je wordt één met het Woord. En het is aan jou om die keuze te maken.

Acht manieren om het Woord van God te mediteren

1. **Herhaling**

Dit is de meest voor de hand liggende methode, zorg ervoor dat alles wat tot je komt en van God is, niet blijft bij één keer, maar dat je het herhaaldelijk tot je neemt. Bijbelteksten, preken, profetieën.

Psalm.62:12 *God heeft één ding gesproken, ik heb dit tweemaal gehoord:*

In plaats van dat je je best doet om zo snel mogelijk een online Bijbelschool af te ronden, pak de tijd om de preken meerdere keren te luisteren. Ik heb vandaag eerder het voorbeeld genoemd van de sporter, wat doet een sporter om zichzelf te trainen? Herhaling!

Voorbeeld: Opnieuw kijken van een film, mijn favoriete film Interstellar. De eerste keer dat je het kijkt en de tweede keer dat je het kijkt, de derde keer dat je het kijkt.

Interactie: Wie kan mij vertellen wat de taak is van de Heilige Geest? Veel antwoorden zijn goed, het antwoord wat ik vandaag zoek vinden we in Johannes.14:26.

Johannes.14:26 *Maar de Trooster, de Heilige Geest, Die de Vader zenden zal in Mijn Naam, Die zal u in alles onderwijzen en u in herinnering brengen alles wat Ik u gezegd heb.*

Hij bevestigd het Woord van God, Hij onderwijst ons het Woord van God, Hij brengt bij ons in herinnering het Woord van God. Nu heb ik een hele simpele vraag:

Hoe kan de Heilige Geest het Woord van God bevestigen, onderwijzen en in herinnering brengen als het Woord van God niet in ons is?

Voorbeeld: Iemand geeft je een pincode voor een bankpas. God heeft ons gezegend met alle geestelijke zegeningen, nu heeft Hij ons de manier gegeven in Zijn Woord om die zegeningen te ontvangen.

2. **Studeren**

Doe verder onderzoek naar de onderwerpen waar jij op dit moment meer openbaring voor nodig hebt of waarvan je weet dat God je op dit moment meer over wil openbaren.

Spreuken.25:2 *Het is Gods eer een zaak verborgen te houden, maar de eer van koningen een zaak te doorgronden.*

Mattheüs.7:7 *…zoek, en u zult vinden…*

Jakobus.4:8 *Nader tot God en Hij zal tot u naderen.*

Als er een tekst is die de Heilige Geest op je hart legt, lees dan de context eromheen, doe een exegese op die tekst, zoek de originele vertaling uit, etc.

3. **Overpeinzen**

Ga worstelen met het Woord, pak een vers of stuk tekst, lees het door, vraag God om het aan jouw te openbaren (Ef.1), om je ogen te openen voor de volheid van dat Woord. Lees het nog een keer, begin het te mompelen.

> Hebreeën.4:12 *Want het Woord van God is levend en krachtig en scherper dan enig tweesnijdend zwaard, en het dringt door tot op de scheiding van ziel en geest, van gewrichten en merg, en het oordeelt de overleggingen en gedachten van het hart.*

4. **Schrijf het op**

Schrijf alles wat God tot je spreekt op, maakt dit echt een standaard in je leven door zelfs de keuze te maken dat je altijd een schriftje en een pen bij je hebt. Ik heb zelf de keuze gemaakt om altijd een mooi boekje met een pen bij mij te hebben waarin ik alles op kan schrijven wat de Heer mij openbaart. Schrijf op wat je in je tijd met God ontvangt, schrijf de hoofdlijnen en Bijbelteksten tijdens preken op, zowel online als fysiek, notuleer je profetieën. Op deze manier ben jij een goede rentmeester over het gene wat God tot je spreekt en kan je ook verwachten dat je meer gaat ontvangen.

> Habakuk.2:2 *Toen antwoordde de HEERE mij en zei: Schrijf het visioen op, grif het duidelijk in tafelen, zodat het in het snel voorbijlopen te lezen is.*

5. **Wees een actieve hoorder**

> Jakobus.1:19 *Zo dan, mijn geliefde broeders, ieder mens moet haastig zijn om te horen, maar traag om te spreken en traag tot toorn.*

Zorg ervoor dat je altijd met volle aandacht luistert tijdens preken, tijdens Bijbel lezen. Voordat je iets samen met God doet, zorg ervoor dat er geen afleidingen zijn zodat je actief kan luisteren naar het gesproken Woord.

Voorbeeld: Ik zit op het puntje van mijn stoel en spreek zuchtjes in de Heilige Geest.

6. **Reageer**

Voorbeeld voetbalwedstrijd Nederland-Brazilië: Ik kan mij nog steeds de precieze scenario herinneren waarin ik was toen ik keek naar de wedstrijd tussen Nederland en Brazilië waarbij Nederland keihard won met 7-1.

Het Woord van God is levend, het wil bewegen in jouw leven. Het Woord is scherp, het is ons dagelijks brood. Het kan niet zo zijn dat we enthousiaster worden van een sportwedstrijd dan van het Woord van God.

1 Korinthe.14:16 *Want anders, als u dankzegt met uw geest, hoe zal hij die de plaats inneemt van de niet-ingewijde, amen zeggen op uw dankzegging, wanneer hij niet weet wat u zegt?*

Wanneer er wordt gepredikt, reageer dan op het Woord van God. Als je het ergens mee eens bent, stem er mee in en zeg amen. Het is een vorm van meditatie, je bent actief bezig met het Woord van God.

Mattheüs.18:19 *Verder zeg Ik u dat, als twee van u op de aarde iets, wat dan ook, eenstemmig verlangen, het hun ten deel zal vallen van Mijn Vader, Die in de hemelen is. 20 Want waar twee of drie in Mijn Naam bijeengekomen zijn, daar ben Ik in hun midden.*

Er wordt een kracht vrijgezet wanneer je als actieve luisteraar instemt met de boodschap die een prediker brengt.

7. Bespreek het Woord

Het eerste wat we vaak doen als de dienst is afgelopen, is niet dat we met elkaar gaan napraten over het Woord van God, maar is dat we gaan praten over alle dingen die in onze week zijn gebeurd. Dat is niet per direct fout, maar als dat over allemaal onzin gaat is dat wel gevaarlijk. Wat je op dit moment doet is catastrofaal voor je geloofsleven, je gooit onkruid tussen het zaad en de distels verstikken het goede zaad.

Interactie: Samen Mattheüs.13 lezen.

Mattheüs.13:1 *Op die dag verliet Jezus het huis en ging bij de zee zitten. 2En veel menigten verzamelden zich om Hem heen, zodat Hij in een schip ging zitten; en heel de menigte stond op de oever. 3En Hij sprak tot hen veel dingen door gelijkenissen. Hij zei: Zie, een zaaier ging eropuit om te zaaien. 4En toen hij zaaide, viel een deel van het zaad langs de weg; en de vogels kwamen en aten dat op. 5Een ander deel viel op steenachtige plaatsen, waar het niet veel aarde had; en het kwam meteen op, doordat het geen diepte van aarde had. 6En toen de zon opgegaan was, verschroeide het; en doordat het geen wortel had, verdorde het. 7Een ander deel viel tussen de dorens; en de dorens kwamen op en verstikten het. 8En weer een ander deel viel in de goede aarde en gaf vrucht, het ene honderd-, het andere zestig-, en een ander dertigvoudig.* ***9Wie oren heeft om te horen, laat hij horen.***

Jij hebt controle over waar het zaad van God in jouw leven valt, door na een preek te praten over nutteloze dingen is ruimte geven aan onkruid.

Na een dienst ben jij wellicht klaar met luisteren terwijl God nog niet klaar is met spreken

Al duurt de dienst van acht uur ‘s avonds tot drie uur ’s nachts. Jouw broeders en zusters hebben allemaal verschillende openbaringen ontvangen, door er nog een keer samen over te praten ben je opnieuw aan het kauwen, opnieuw aan het mediteren, en beginnen er nog meer openbaringen te stromen.

Voorbeeld: Een koe die herkauwt en heeft vier magen om het moeilijk verteerbare voedsel optimaal te kunnen gebruiken. Nou waar wordt voedsel in de Bijbel mee vergeleken? Een volwassen christen heeft vast voedsel nodig, als je niet hebt geleerd om je voedsel te herkauwen, als je niet mediteert op het Woord van God, kan je niet groeien als volwassen christen.

8. **Beeld het in**

Alles is een product van de dingen die je hebt ingebeeld. En dit is logisch, want geloof ziet de dingen die er nog niet zijn alsof ze er wel al zijn en geloof is het bewijs van de dingen die men niet ziet (Rom.4:17, Hebr.11:1) en spreekt dat, zo gebeurde dat bij Abraham, God liet hem een beeld zien van de sterren als beeld van zijn nageslacht en hij geloofde het tot de dood.

Voorbeeld: Stoel waar je op zit is bedacht, televisie, raam, alles.

Genesis.1:1 In het begin schiep God de hemel en de aarde. 2De aarde nu was woest en leeg, en duisternis lag over de watervloed; en de Geest van God zweefde boven het water. 3En God zei: Laat er licht zijn! En er was licht. 4En God zag het licht dat het goed was; en God maakte scheiding tussen het licht en de duisternis.

Getuigenis Andrew Wommack – Raising the Dead (https://youtu.be/rMiuUjhmoIA?si=0Ijunq-N9tsbOeWL)

Hoe pas je dit toe op het Woord van God mediteren. Wanneer je de Bijbel leest, je hebt het gehoord, je hebt het meerdere keren gelezen, je hebt het gestudeerd, je bent het gaan uitschrijven, je hebt het met andere mensen besproken, dan is het nu tijd voor jou om in te gaan beelden wat het Woord van God zegt.

Als het Woord van God zegt dat je de handen op zieken legt ga je nu inbeelden dat je de handen op zieken aan het leggen bent. Je zal merken dat omdat je er zo op aan het mediteren bent dat je nu zelfs in je dromen zieken aan het genezen bent, demonen aan het uitdrijven bent. We kunnen in onze dromen de duivel de schuld geven dat hij ons vieze

dromen geeft, mijn vraag aan jou is, waar heb jij op gemediteerd? Alles wat je in het natuurlijke ziet, het beeld dat jij in het natuurlijke ziet, is een gevolgd van het beeld dat er in het geestelijke is. Het geestelijke is namelijk reëler dan het natuurlijke. Het Woord van God zegt dat God Geest is amen? Wat was er eerder, God of de dingen die God heeft geschapen?

Voorbeeld: Mediteren op profetieën. Je kan dit ook doen met de profetieën die over je zijn uitgesproken.

Een vorm van mediteren is de Bijbel persoonlijk maken door in te beelden hoe het er uit ziet. Omdat we weten dat al het natuurlijke voort komt uit het beeld dat we hebben. God werkt meer met beelden dan je wellicht denkt, de profetische beelddenker mensen onder ons zeggen, amen!

Samenvatting

We hebben het gehad over:

1) Wat meditatie is
2) Wat het mediteren van Gods Woord met je doet
3) Dat jij de keuze maakt om te mediteren
4) En we hebben acht manieren besproken om het Woord van God te mediteren.

Conclusie

Zonder meditatie is er geen transformatie!

Uitdaging tot actie

Vaak doen we een ‘alter call’ aan de eind van een dienst, maar de Heilige Geest gaf mij de instructie om vandaag te functioneren als een toeruster van de heiligen en daarom wil ik jullie huiswerk geven:

- ✝ Deel voordat je naar huis gaat minimaal één openbaring met iemand anders.
- ✝ Kijk voordat je vanavond gaat slapen de notities nog één keer door.
- ✝ Luister deze preek minimaal een keer terug.
- ✝ Pas de komende week de methodes om te mediteren op het Woord van God toe op één Bijbeltekst van deze preek naar eigen keuze.

Ik wil je eigenlijk uitdagen om vanaf vandaag dit te doen met elke preek die je hoort. Bedankt voor het luisteren, laten we de Heer een groot applaus geven!

Daarnaast is deze preek interactief doormiddel van:

- Samen teksten lezen.
- Vragen stellen aan het publiek.
- Samen zingen (Lees je Bijbel, bidt elke dag).