



Затверджую

Директор ЦПРПП м. Києва

Аліна Рогова

27 травня 2022 року

Програма підвищення кваліфікації педагогічних працівників

Програма відповідає вимогам постанови КМУ від 21.08.2019 №800 зі змінами, внесеними згідно з постановою КМ №1133 від 27.12.2019

Вид освітньої послуги: вебінар-практикум

Вид підвищення кваліфікації: участь у вебінарі

Форма підвищення кваліфікації: дистанційна

Розробник: психолог, консультант ЦПРПП Олена Шапар

Назва: «Стрес. Як позбутися»

Мета: допомога педагогам у запобіганні професійного вигорання та збереженні психологічного здоров'я в кризових ситуаціях.

Зміст:

1. Метод «Ключ» в роботі зі стресом.
2. Тілесно-орієнтовані техніки психологічної допомоги.
3. Метод «Крутилка» - робота з травматичними переживаннями.
4. Гра «Чудо і Ви» - шість категорій внутрішніх ресурсів.

Види діяльності (графік освітнього процесу):

онлайн-лекція, самостійна робота (тестування) та участь у обговоренні

Тривалість/обсяг: 3 години (0,1 кредиту ЄКТС).

Напрями: психологічний

Сформовані компетентності: психологічна, емоційно- етична, здоров'язбережувальна.

Строки виконання програми: в день прямого ефіру

Особа (особи), які виконують програму: вчителі, вихователі

Вартість освітньої послуги: безкоштовно

Очікувані результати:

Після завершення виконання програми підвищення кваліфікації учасники отримують сертифікат учасника вебінару, що відповідає вимогам чинного законодавства, перевірити який можна за посиланням:

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/185CZNcdDGCNNlbcvUjXnFwNAUcGAef fJdCFYV-ebeek/edit?usp=sharing>