



estrategias para trabajar en casa

aprender a saber

- Que establecer unos límites que controlen el comportamiento de los niños no es una tarea fácil, ni de decidir ni de ejecutar.
- Que pese a lo dicho anteriormente es sumamente necesario establecer límites para el crecimiento personal de los niños.
- Que las normas que establezcamos deben ser claras, concretas y de fácil aplicación para su edad. No podemos establecer normas generales del estilo: "hay que ser buenos".
- Que las normas que establezcamos tienen que cumplirse.

aprender a sentir

- Que las emociones a veces nos juegan malas pasadas a todos, pero que no deben influir en la aplicación de las normas.
- Que padre y madre deben hacer cumplir las normas establecidas y explicar con los mismos criterios el porqué de las mismas.
- Que las actitudes de escucha, de razonamiento y diálogo ayudan al niño a aceptar mejor las normas.
- Que las actitudes de los padres, el modelo, la coherencia son fundamentales en la adquisición de límites.

aprender a actuar

- Establecer pocos límites pero claros y concretos, que ayuden al niño a saber exactamente lo que esperamos de ellos.
- Explicar a los niños las consecuencias de no hacer las cosas.
- Redactar conjuntamente las reglas que ha de seguir el niño. Así sabrá que ambos las apoyan y mantienen.
- Separar la "regañina" por no cumplir las normas de cualquier chantaje emocional. Una cosa es el cariño, que permanece, y otra la exigencia de algo que tenía que hacer y no ha hecho.