

Terugblik bijeenkomst Brandveiligheid.

Op dinsdag 21 oktober kwamen 26 personen naar de bijeenkomst over brandveiligheid. Deze middag werd gegeven in samenwerking met Brandweer Limburg Noord en werd gepresenteerd door Bert Gitmans en Daan Jans. Beide mannen zijn ex brandweerlieden die nu nog cursussen en bijeenkomsten geven zoals deze middag. De middag was interactief, er werden digitaal vragen gesteld met drie stellingen en dan kon je zelf via een stemkastje invullen wat je dacht dat goed was. Na het invullen werd duidelijk uitgelegd welk antwoord goed was. Daarbij ontstonden interessante discussies die erg belangrijk bleken zijn. Er werden veel tips gegeven bijvoorbeeld:

- Als je van huis of naar bed gaat, doof alle kaarsen want hierdoor ontstaan veel branden.
- Laad je mobiele telefoon of je E-Bike alleen op als je thuis bent.
- Als er brand is, zorg dat je alle deuren dicht doet en snel naar buiten rent.
- Zorg voor voldoende brandmelders.
- Ook is het verstandig dat je in een ruimte met een verbrandingstoestel (open haard of verouderde verwarmingsketel of geiser) een CO-2 melder te plaatsen. Als je nog geen brandmelder of CO-2 melder hebt, kun je nog altijd naar de bouwmarkt gaan en je laten informeren welke voor jou goed is of kijk op: www.brandwondenstichting.nl/rookmeldersteam.
- Heb je een wasdroger zorg dat de filter altijd stofvrij is. Zorg dat er geen brandbare spullen in de meterkast staan.

Er is ook een app waar je direct de brandweer, politie of de ambulance kunt bellen. Vul in het zoekscherm van je mobiele telefoon "112 app" en download deze app. Als je deze 112 app geïnstalleerd hebt, kun je rechtstreeks bellen met de instantie die je moet hebben. Vergeet niet je persoonlijke gegevens in te voeren, dan weten hulpverleners wat ze voor je kunnen doen. Al met al een zeer leerzame middag. Hierbij nog enkele belangrijke websites waar je ook nog tips kunt vinden. Tevens zijn enkele foto's terug te vinden op de website van de KBO.



FEESTMIDDAG 'KOM OVER DE DREMPEL' (vrijdag 14 november)

Vrijdagmiddag 14 november van 14.00 – 17.00 uur is onze jaarlijkse feestmiddag 'Kom over de Drempel' in De Wingerd! Bereid u voor op een gezellige middag vol plezier, muziek, humor en verrassingen. Muziek & Meezingen - de Blieje Striepkjes en niemand minder dan Rob Zanders met zien megjes. Magie & Verwondering - de beroemde Duitse goochelaar Hans Wurst laat je versteld staan. Humor & Verhalen - de (Groene) Coniferen en Ineke van Gerven zorgen voor een flinke dosis lach en herkenning.

EETPUNT (woensdag 19 november)

Om 12.00 uur wordt er bij Lo Solé (achterom via De Gats) een driegangenmenu geserveerd voor de prijs van € 15,00 p.p. exclusief drankjes. Graag gepast betalen bij binnenkomst. Aanmelden kan tot en met vrijdag 14 november telefonisch bij Wies van Rens: 077 467 2661, of per e-mail: secretaris@kbosevenum.nl Bij aanmelding kunnen speciale dieetwensen worden doorgegeven. Aanmelden geeft de verplichting tot betalen, omdat de KBO het aantal bestellingen moet afrekenen.

WORKSHOP GEHEUGENTRAINING (donderdag 20 november)

In samenwerking met KBO Limburg organiseert KBO Sevenum een workshop geheugentraining. Deze vindt plaats op donderdag 20 november om 14.00 uur in

De Wingerd. Met deze geheugentraining krijgen de vaardigheden van ons brein een opfrisbeurt. We kunnen ons brein fit houden door er actief mee aan de slag te gaan. En dat is precies wat er in deze workshop gebeurt. De workshop met makkelijke en ook wat moeilijkere oefeningen is geschikt voor alle senioren. Ook niet-KBO leden van 55+ zijn welkom. De workshop wordt gegeven door Nell Lipsch en duurt ongeveer 2 uur, met halverwege een korte pauze. Nell heeft jarenlang gewerkt als contactverzorgende IG. Daar heeft ze op verzoek van cliënten een geheugentraining opgezet voor de dagbehandeling binnen een zorginstelling voor senioren. Na haar pensionering heeft ze deze training aangepast voor senioren. Sindsdien geeft zij al een aantal jaren geheugentraining aan senioren. De kosten voor deelname aan deze activiteit bedragen € 3,50 waar u een kop koffie of thee voor krijgt aangeboden. Wilt u a.u.b. bij binnenkomst gepast betalen? Heeft u interesse om deel te nemen aan deze bijeenkomst dan kunt u zich **tot en met 15 november** aanmelden bij: Frans Gommans: fgmgommans@gmail.com of telefonisch 06 5222 6607 of Gerry Vermeeren: gerry.vermeeren.gv@gmail.com of telefonisch 06 1313 4565

De Over Morgen Tour (woensdag 26 november van 12.00 tot 20.00 uur in 't Gasthoes in Horst)

Ben jij benieuwd hoe de wereld van morgen eruitziet? Wil je zélf ervaren hoe het is om ouder te zijn of mantelzorger? Stap in de toekomst tijdens de Over Morgen Tour! Een inspirerende beleving vol verrassende activiteiten, gesprekken en technologie. Ontdek hoe zorg, werk en samenleven veranderen – en wat dat voor jou betekent. Kom langs en ervaar het zelf! Het is voor iedereen die nieuwsgierig is naar de zorg van de toekomst. Medewerkers zorg & welzijn, vrijwilligers, mantelzorgers, inwoners en studenten zijn van harte welkom! Gratis toegang. Aanmelden is niet nodig. Tijdens de Over Morgen Tour beleef je onder andere:

Ouderdomsbeleving; ervaar hoe het is om ouder te zijn en te leven met beperkingen

Mantelzorgsimulator; kruip in de huid van een mantelzorger. Escape room; Samenwerken en kennis maken met technologische oplossingen. Beleef dementie m.b.v. een Virtual Reality bril. Zorgrobots & domotica; Maak kennis met slimme technologieën. Expo 'Toekomst van werk' met verouderingsspiegel. De Hoe Dan?-kletscorner: Een gezellige plek waar het gesprek over de toekomst van de zorg vanzelf op gang komt.

KBO workshop Kerststukjes maken.

De gezelligste tijd van het jaar komt er weer aan. **Op 9 december** organiseert KBO Sevenum in de Wingerd **om 14.00 uur** een workshop kerststukje maken. Er zijn nog **6 plekken** vrij. Mocht u alsnog interesse hebben, dan kunt u dit kenbaar maken bij: Truus Smets: tel.: 06-28941669 of Tonny Janssen: tel.: 06-20283321. De kosten zijn **€ 15,00** (inclusief kop koffie of thee). U hoort via Tonny of Truus hoe u de kosten kunt voldoen. Wij vragen u om op 9 december alleen een mesje en snoeischaar mee te brengen voorzien van uw naam. Voor alle andere spullen, zoals ondergrond, oase, versieringen en groen zorgen Tonny en Truus.



Spreek van de week:

"Waar inzet leeft en vriendschap groeit, daar bloeit een vereniging die nooit verdooft."