

Презентация Menu.

Monday:

Breakfast: oatmeal Porridge. White bread with butter. Cocoa.



Lunch: Soup, Solyanka, mashed potatoes with a cutlet, tea, bread.



Afternoon snack: Yogurt, biscuits, pear.



Dinner: boiled Buckwheat with sausage, toast, tea.



Tuesday:

Breakfast: semolina Porridge, bread with cheese, coffee with milk.



Tuesday: borsch Soup, pasta with chicken, bread, fruit compote.



Afternoon snack: orange juice, cake, banana.



Dinner: Pizza, sprite.



Wednesday:

Breakfast: millet Porridge, bread with butter, tea.



Lunch: vermicelli Soup, vegetable stew, bread, fruit compote.



Afternoon snack Cake, Apple juice, and Apple.



Dinner: vegetable Salad, Fried zucchini with карделькой, sweet tea, bread.



Thursday:

Breakfast: cereal, wheat, cocoa , roll with cheese.



Lunch: Soup with pickles, boiled buckwheat with meat, tea, bread.



Afternoon snack: Milk, cheesecake,



Dinner: Boiled potatoes, fried pike-perch, tea, candy, orange juice, bread.



Friday:

Breakfast: Maize porridge, bread with butter and ham, coffee with milk.



Lunch: vegetable Soup, rice with meat, bread, salad, compote.



Afternoon snack: Orange juice with pastry.



Dinner: meat Dumplings, bread, tea with sweets.



Saturday:

Breakfast: Scrambled eggs, bread with butter and cheese, sweet tea.



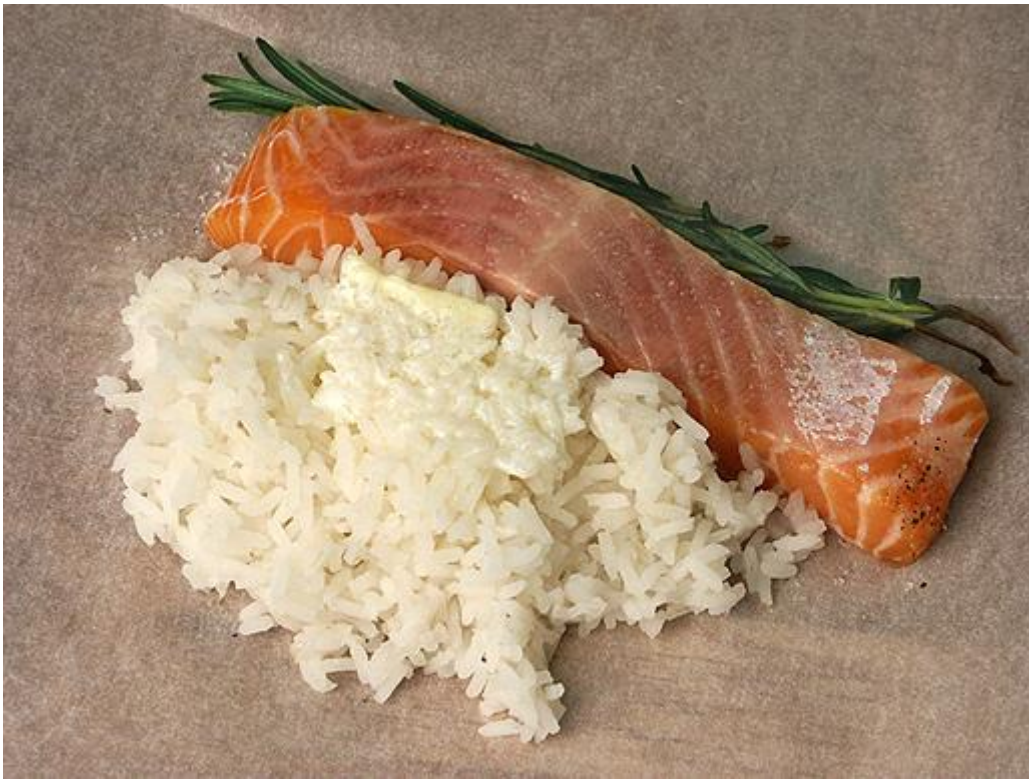
Lunch: pea Soup with meat, pasta nautically, bread, tea with sweets and biscuits.



Afternoon snack: grape Juice, pizza.



Dinner: Boiled rice with fried pink salmon, juice, salad of cucumber and tomato, bread.



Меню.

Понедельник:

Завтрак: Каша овсяная. Булка с маслом. Какао.

Обед: Суп солянка, картофельное пюре с котлетой, чай, хлеб.

Полдник: Кефир, печенье, груша.

Ужин: Гречневая каша с сосиской, булочка, чай.

Вторник:

Завтрак: Каша манная, булка с сыром, кофе с молоком.

Вторник: Суп борщ, макароны с курицей, хлеб, компот.

Полдник: апельсиновый сок, кекс, банан.

Ужин: Пицца, спрайт.

Среда:

Завтрак: Каша пшенная, булка с маслом, чай.

Обед: Суп вермишелевый, овощное рагу, хлеб, компот.

Полдник: Пирожное, яблочный сок, яблоко.

Ужин: Салат из овощей, Жаренные кабачки с сарделькой, чай сладкий, хлеб.

Четверг:

Завтрак: Каша пшеничная, какао , булка с сыром.

Обед: Суп рассольник, гречневая каша с мясом, чай, хлеб.

Полдник: Молоко, ватрушка,

Ужин: Отварной картофель с жареным судаком, чай, конфеты, апельсин, хлеб.

Пятница:

Завтрак: Кукурузная каша, булка с маслом и ветчиной, кофе с молоком.

Обед: Суп овощной, плов с мясом, хлеб, салат оливье, компот.

Полдник: Апельсиновый сок с печеньем.

Ужин: Пельмени с мясом, хлеб, чай с конфетами.

Суббота:

Завтрак: Омлет с яйцами, булка с маслом и сыром, чай сладкий.

Обед: Суп гороховый с мясом, макароны по флотски, хлеб, чай с конфетами и печеньем.

Полдник: Сок виноградный, пицца.

Ужин: Отварной рис с жаренной горбушей, компот, салат из огурцов и помидор, хлеб.

