

MT. DIABLO UNIFIED SCHOOL DISTRICT

1936 Carlotta Drive
Concord, CA 94519
(925) 682-8000



EXPOSURE TO FIFTH'S DISEASE or "SLAPPED CHEEK" (Erythema Infectiosum)

Date:

Dear Parent/Guardian:

Your child may have been exposed to Fifth Disease also called "Slapped Cheek" disease in your child's classroom.

What is Fifth's Disease?

It is a common childhood illness caused by a virus called Human Parvovirus B19.

What are the symptoms of Fifth's Disease?

- Lacy red rash on the trunk and limbs; occasionally, the rash may itch
- Low grade fever
- Cold symptoms
- "Slapped-cheek" rash on the face
- Feeling tired or listless

Adults, who have not had Fifth's Disease when they were young, can get infected but may not have symptoms. If they have the rash symptoms, they may also have joint pain and/or swelling. The disease is usually mild and both children and adults recover without problems. Symptoms usually appear 4-14 days after exposure.

What is the treatment for Fifth's Disease?

- No treatment is usually required for Fifth's Disease in children
- Consult your medical care provider if there is fever or joint discomfort
- Your child's pediatrician may recommend other treatments

How is Fifth's Disease Spread?

- Fifth's Disease spreads through respiratory secretions (such as saliva, sputum, or nasal mucus) when an infected person coughs or sneezes
- Sharing drinking cups or utensils
- One is most contagious when it seems like you have "just a cold" and before you get the rash or joint pain or swelling
- Parvovirus B19 can also spread through blood or blood products
- A pregnant woman who has been exposed to Human Parvovirus 19 can pass the virus to her baby and should inform her health care provider about the exposure

How can you prevent the spread of Fifth's Disease?

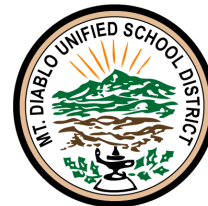
- Wash hands frequently
- Cover nose/mouth while coughing/sneezing into a tissue or cough/sneeze into your elbow
- Do not share personal items such as drinking cups or utensils with other people

RETURN TO SCHOOL: Your child may return to school once the rash is present, as they are no longer considered contagious.

SCHOOL HEALTH SERVICES

www.nih.org/fifth'sdisease, www.cdc.gov

CSNO Communicable Disease Field Guide 2010



EXPOSICIÓN A LA QUINTA ENFERMEDAD O ENFERMEDAD DE LA BOFETADA (Eritema Infeccioso)

Fecha:

Estimado Padre/Tutor:

Su hijo puede haber estado expuesto a la quinta enfermedad o “enfermedad de la bofetada” en su aula de clase.

¿Qué es la quinta enfermedad?

Es una enfermedad común de la infancia causada por un virus llamado parvovirus humano B19.

¿Cuáles son los síntomas de la quinta enfermedad?

- Erupción roja en el tronco y extremidades; en ocasiones, la erupción puede picar
- Fiebre leve
- Síntomas de resfriado
- Erupción en la cara
- Cansancio o apático

Los adultos que no tuvieron la quinta enfermedad cuando eran niños se pueden contagiar, pero pueden no tener síntomas. Si presentan síntomas. Si presentan síntomas de erupción, también pueden tener dolor y/o hinchazón en las articulaciones. La enfermedad suele ser leve y tanto los niños como los adultos se recuperan sin problemas. Los síntomas suelen aparecer 4-14 días después de la exposición.

¿Cuál es el tratamiento para la quinta enfermedad?

- No se requiere de tratamiento alguno para la quinta enfermedad en los niños
- Consulte con su proveedor de atención médica si hay fiebre o molestia en las articulaciones
- El pediatra de su hijo puede recomendar otros tratamientos

¿Cómo se transmite la quinta enfermedad?

- La quinta enfermedad se transmite a través de las secreciones (como la saliva, esputo o mucosa nasal) cuando una persona infectada tose o estornuda
- Compartiendo vasos o utensilios
- Uno es más contagioso cuando parece que tiene “un simple resfriado” y antes de tener la erupción o dolor o hinchazón en las articulaciones
- El parvovirus B19 también se puede transmitir a través de la sangre o productos sanguíneos
- Una mujer embarazada que ha estado expuesta a parvovirus 19 puede transmitir el virus a su bebé y debe informar a su médico acerca de la exposición

¿Cómo se puede prevenir la propagación de la quinta enfermedad?

- Lave frecuentemente sus manos
- Cubra la nariz/boca al toser/estornudar con un pañuelo o tosa/estornude hacia el codo
- No comparta artículos personales como vasos o utensilios con otras personas

REGRESO A LA ESCUELA: Su hijo puede regresar a la escuela una vez que la erupción este presente, ya que ya no se considera contagiosa.

SERVICIOS DE SALUD ESCOLAR

www.nih.org/fifth'sdisease, www.cdc.gov

Guía práctica de enfermedades transmisibles CSNO 2010